

# 厚生委員会報告資料

令和2年1月22日

報告事項件名	頁
(1) 11月の糖尿病月間の取組結果について・・・・・・・・・・・・・・・・	2

(衛 生 部)

# 厚生委員会報告資料

令和2年1月22日

件名	11月の糖尿病月間の取組結果について
所管部課名	衛生部こころとからだの健康づくり課
内容	<p>11月14日（木）の「世界糖尿病デー」に合わせて実施した糖尿病月間の取組結果を報告する。</p> <p>1 テーマ 糖尿病リスクに勝てるカラダは野菜から</p> <p>2 主な事業（日時・場所等の詳細については別紙参照）</p> <p>（1）ヘルシーメニューの提供（別紙表1） 1食500kcal台で、野菜120g以上、塩分3g未満のメニュー提供と同時にアンケートを実施。 17店舗実施 合計提供数2,354食 アンケート回収874通</p> <p>①あだちベジタベライフ協力店での提供 16店舗 1,869食 ②区役所地下食堂での世界のランチメニューの提供 485食 ③アンケート結果（別紙グラフ1～3） あだちベジタベライフの取組認知度は増加傾向</p> <p>（2）食生活講演会（別紙表2） 参加者44名 （3）区役所1階アトリウムにおける啓発（別紙表3） 世界糖尿病デー11月14日でのヘモグロビンA1c測定 53名 （4）区内10薬局でのヘモグロビンA1c測定（別紙表4） ※令和元年12月から新しく2か所の薬局が追加。 （5）東京電機大学との連携（別紙表5） 健康フェスタでのヘモグロビンA1c測定 80名 （6）L・フェスタでのヘモグロビンA1c測定（別紙表6） 99名</p> <p>3 区民への周知</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ あだち広報10月25日号への記事掲載</li> <li>・ ポスター掲示</li> <li>・ チラシ配布</li> </ul>
問題点 今後の方針	<p>アンケート結果では、糖尿病予防効果に対するベジ・ファースト認知度や「あだちベジタベライフ」認知度はともに増加傾向だった。今後も引き続き、若年者の野菜摂取量の増加及び好ましい生活習慣が身につくよう、飲食店や大学等に協力を求め、住んでいるだけで自ずと健康になれるまちをめざしていく。</p>

## 主な取組結果

※（ ）内は昨年度実績

### 表1 ヘルシーメニューの提供数

※1食500kcal台で、野菜120g以上、塩分3g未満のヘルシーメニューを提供。  
同時に、アンケートを実施。

実施店舗数	合計提供数	アンケート回収数
17店舗（11店舗）	2,354食（1,774食）	874通（271通）

1店舗あたり平均138食（161食）提供。

内訳（①、②）

#### ① あだちベジタベライフ協力店での提供

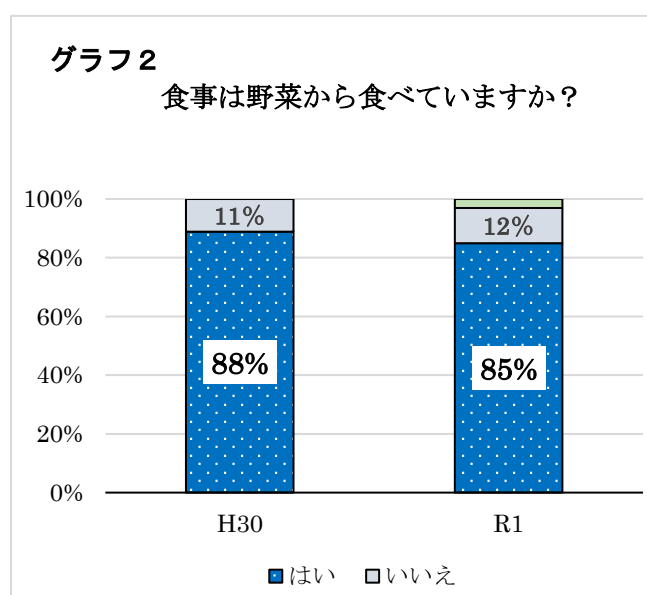
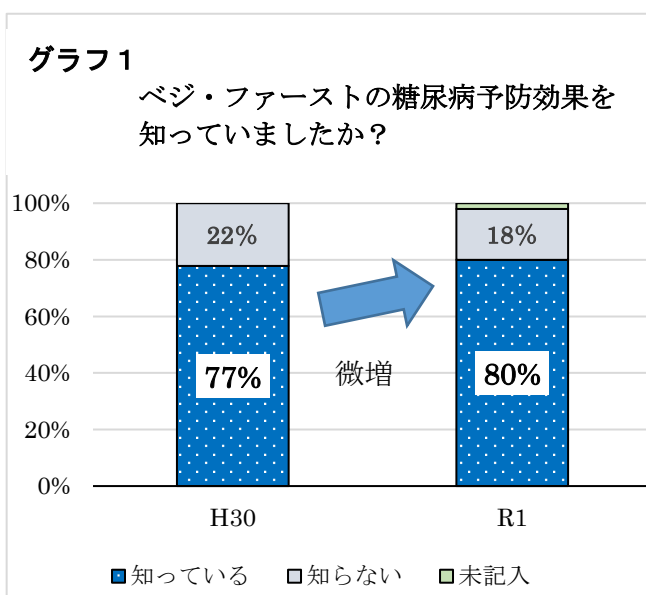
店舗数	提供数
16店舗	1,869食

#### ② 区役所地下食堂での世界のランチメニューの提供

※東京2020オリンピック参加国にちなんだヘルシーメニューを提供。

実施場所	日程	合計提供数
区役所地下食堂	11月の毎週金曜日（計5日）	485食

#### ③ アンケート結果 集計人数874人（271人）



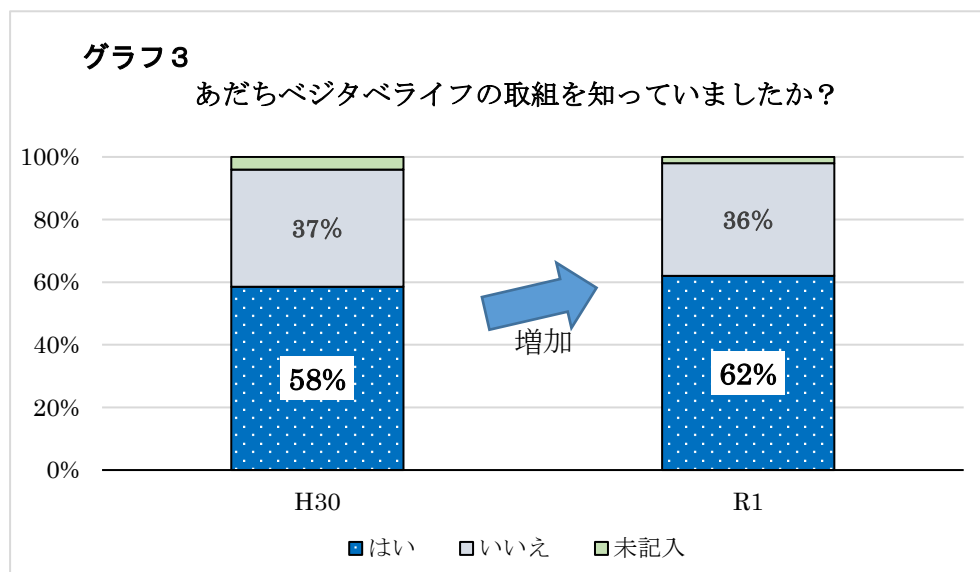


表2 食生活講演会

名称	日時・場所	参加人数
糖尿病リスクに 勝てるカラダは 野菜から ～コンビニ・外食活用術～	11月17日(日) 午後2時～午後3時30分 学びピア21	44名 (29名)

表3 区役所1階アトリウムにおける啓発

コーナー	内容	日時	参加人数
1 あなたのヘモグロビン A1c いくつですか？	59歳以下の区民で、糖尿病の治療を受けていない方を対象とした指先穿刺による簡易血糖測定・ヘモグロビンA1c測定	11月14日(木) 午前10時～午後3時	53名 (45名)
2 あなたの筋肉量、体 脂肪量を測ってみ ませんか？	体組成測定	11月13日(水) ～15日(金) 午前10時～午後3時	163名 (160名)

表4 区内10薬局でのヘモグロビンA1c測定

実施場所	測定人数
区内10薬局（※）	9名（12名）

※令和元年12月から、新しく以下の2薬局が追加。現在は、区内12薬局で実施。

（表7参照）

- ・ 柳町はなぞの薬局（千住柳町）
- ・ サン薬局 西新井店（西新井6丁目）

表5 東京電機大学との連携

※糖尿病月間&いい歯の日関連事業。

名称	日時・場所	内容	参加人数 および提供数
健康フェスタ 「自分の健康を見える化 しよう！」コーナー (学生対象)	11月22日（金） 午後0時30分～午後6時 東京電機大学 2号館1階	簡易血糖測定・ヘモグロ ビンA1c測定	80名 (106名)
		体組成測定	71名 (109名)
“野菜からかむカムランチ” キャンペーン	11月22日（金） 午前11時30分～ 午後1時30分 東京電機大学 学生食堂	野菜たっぷりの噛み ごたえのあるランチ を提供	118食 ※完売 (118食)
		ベジ噛むカード(ガム 付)の配布	400名 (400名)

表6 L・フェスタでのヘモグロビンA1c測定

名称	内容	日時・場所	参加人数
街かど健康チェック コーナー	糖尿病治療を受けていない区 民を対象とした指先穿刺によ る簡易血糖測定・ヘモグロビンA1c 測定	11月9日（土） 午前10時～ 午後3時30分 エル・ソフィア	99名 (99名)

表7 ヘブグヒンA1c測定12薬局一覧

令和元年12月5日(木)～

		薬局名(住所)
	1	そうごう薬局 五反野店(足立4丁目)
	2	わかば薬局(足立4丁目)
	3	あやせ薬局(綾瀬1丁目)
	4	梅田調剤薬局(梅田2丁目)
	5	望星西新井薬局(西新井6丁目)
	6	仁生堂薬局 千住二丁目店(千住2丁目)
	7	ファーコス薬局 千住桜木(千住桜木2丁目)
	8	エール薬局 西新井店(西新井6丁目)
	9	水野薬局(西新井栄町3丁目)
	10	ファーコス薬局 あさがお(本木南町)
新規	11	柳町はなぞの薬局(千住柳町)
新規	12	サン薬局 西新井店(西新井6丁目)