

## 足立区 青少年実態調査(案)

### <回答にあたってのご注意>

- この質問票は、封筒の宛名の方がご自分でお答えください。  
ご家族に見せる必要はありません。
- ご回答は、次の要領で行ってください。
  - (1) お答えは、選択肢の中から当てはまる番号に○印を付けてください。
  - (2) ご回答いただく○の数は、設問ごとに(○はひとつだけ)、(○はいくつでも)など指定していますので、それに合わせて回答してください。
  - (3) 「その他」に当てはまる場合は、( ) 内に具体的に内容を記入してください。
  - (4) 答えにくい質問には、無理にお答えいただかなくても結構です。
- ご記入いただいたアンケート用紙は、●色の封筒に三つ折りにして入れて封をし、保護者の方の封筒と一緒に、返送用の大きい封筒に入れて郵送してください。
- インターネットでも回答できます。アンケート用紙と一緒に送りした「ご協力をお願い」をご覧ください。

## あなたの普段の生活についておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください（○はひとつだけ）。

- |      |      |        |
|------|------|--------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 |
|------|------|--------|

問2 あなたは朝食を食べますか（○はひとつだけ）。

- |          |             |             |           |
|----------|-------------|-------------|-----------|
| 1. 毎日食べる | 2. ときどき食べない | 3. ほとんど食べない | 4. 全く食べない |
|----------|-------------|-------------|-----------|

問3 あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか（○はひとつだけ）。

- |                 |            |            |
|-----------------|------------|------------|
| 1. ごはん・パンなど（主食） | 3. 野菜      | 5. 決まっていない |
| 2. 肉類、魚類        | 4. 汁もの・スープ | 6. わからない   |

問4 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の夕食に何を食べますか。以下について、1週間あたりの回数で最もよくあるパターンを選んでください（それぞれ、○はひとつだけ）。

	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	週0日（なし）
(1) 家族が作った食事	1	2	3	4	5
(2) 自分で作った食事	1	2	3	4	5
(3) 飲食店での外食	1	2	3	4	5
(4) スーパーやコンビニ等の弁当・惣菜	1	2	3	4	5
(5) その他（ ）	1	2	3	4	5
(6) 夕食を食べない	1	2	3	4	5

問5 あなたが平日（学校や仕事に行く日）の朝起きる時間と夜寝る時間を教えてください（それぞれ、○はひとつだけ）。

朝起きる時間	
1. 午前6時前	4. 午前8時台
2. 午前6時台	5. 午前9時台
3. 午前7時台	6. 午前10時以降

夜寝る時間	
1. 午後9時前	4. 午後11時台
2. 午後9時台	5. 午前0時台
3. 午後10時台	6. 午前1時以降

問6 あなたは、学校の授業やお仕事以外で、30分以上の運動や体を動かすことが、1週間あたりでどれくらいありますか（○はひとつだけ）。

※ 例：ランニング・自転車・サッカー・野球・空手・剣道・体操・バレエ・水泳 など

※ 部活動やサークル活動も回数に含めてください

- |          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 1. 全くしない | 3. 3～4日 | 5. 毎日 |
| 2. 1～2日  | 4. 5～6日 |       |

問7 あなたは1日あたりどれくらい歯みがきをしますか（○はひとつだけ）。

- |           |             |          |
|-----------|-------------|----------|
| 1. 1日3回以上 | 3. 1日1回     | 5. わからない |
| 2. 1日2回   | 4. 毎日みがかかない |          |

問8 あなたは、パソコンやタブレット（iPadなど）を持っていますか（○はひとつだけ）。

- |                      |                             |           |
|----------------------|-----------------------------|-----------|
| 1. 自分専用のものを<br>持っている | 2. 自分専用ではないが、<br>家族共用のものがある | 3. 持っていない |
|----------------------|-----------------------------|-----------|

問9 あなたのご家庭にインターネット接続環境はありますか（○はひとつだけ）。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問10 あなたはふだん、以下の家事をどれくらいしますか（それぞれ、○はひとつだけ）。

(1) 洗濯、掃除、料理、片付けなど		(2) 家族の世話や介護	
ア 1週間あたり	イ 1日あたり	ウ 1週間あたり	エ 1日あたり
1. 毎日	1. 2時間以上	1. 毎日	1. 2時間以上
2. 5～6日	2. 1～2時間未満	2. 5～6日	2. 1～2時間未満
3. 3～4日	3. 1時間未満	3. 3～4日	3. 1時間未満
4. 1～2日		4. 1～2日	
5. 全くしない		5. 全くしない	

### 学校や勉強のことについておたずねします

中学校卒業後に、高等学校・専門学校など（中学校卒業後に進学した学校）に通っている方、通ったことのある方にお聞きします。

- ※ 転学・編入学により学校を変更された場合は、現在通っている学校についてお答えください。
- ※ 退学して現在学校に通っていない場合は、通っていた学校についてお答えください。
- ※ 中学校卒業以降、学校に在籍していない方は問●へお進みください。

問11 学校選択について、あなたは満足していますか（○はひとつだけ）。

- |       |               |               |       |
|-------|---------------|---------------|-------|
| 1. 満足 | 2. どちらかといえば満足 | 3. どちらかといえば不満 | 4. 不満 |
|-------|---------------|---------------|-------|

問12 学校を決めたのはどのような理由からですか（○はいくつでも）。

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 自宅から通いやすい        | 7. 授業についていけそうだった  |
| 2. 教育の質が高いと思った      | 8. 合格できそうだった      |
| 3. 教育方針が気に入った       | 9. 上位の志望校に合格しなかった |
| 4. 学校の雰囲気よかった       | 10. 近くに良い学校がなかった  |
| 5. 中学校の先生にすすめられた    | 11. 金銭的に選択肢がなかった  |
| 6. 塾・家庭教師の先生にすすめられた | 12. その他           |

問13 あなたは、学校の授業が分からないことがありますか（ありましたか）（○はひとつだけ）。

- |            |               |              |
|------------|---------------|--------------|
| 1. いつもわかる  | 3. あまりわからない   | 5. ほとんどわからない |
| 2. だいたいわかる | 4. わからないことが多い |              |

(1) 問 13で「4. わからないことが多い」または「5. ほとんどわからない」を選んだ方にお聞  
 きます。いつごろから、授業がわからなくなりましたか (○はひとつだけ)。

- |                  |                |               |
|------------------|----------------|---------------|
| (1) 小学校 1・2 年生の頃 | (4) 中学校 1 年生の頃 | (7) 高校 1 年生の頃 |
| (2) 小学校 3・4 年生の頃 | (5) 中学校 2 年生の頃 | (8) わからない     |
| (3) 小学校 5・6 年生の頃 | (6) 中学校 3 年生の頃 |               |

問 14 あなたの成績は、学年の中で以下のどれくらいにあたりますか (それぞれ、○はひとつだけ)。

	上の方		真ん中		下の方		
中 学 校：	1	2	3	4	5	6	7
現在の学校：	1	2	3	4	5	6	7

問 15 通っている (通っていた) 学校での生活について、教えてください  
 (それぞれ、○はひとつだけ)。

	とても そう 思う	まあ そう 思う	どちら でも ない	あまり そう 思わ ない	全く そう 思わ ない
(1) クラスの雰囲気が好きである	1	2	3	4	5
(2) 担任の先生が好きである	1	2	3	4	5
(3) 学校が楽しいと思っている	1	2	3	4	5
(4) 学校の先生やクラスの友だちに挨拶をしている	1	2	3	4	5
(5) 担任の先生を信頼している	1	2	3	4	5
(6) クラスの友だちを信頼している	1	2	3	4	5
(7) 学校の行事に積極的に参加している	1	2	3	4	5
(8) 学校でよくイライラすることがある	1	2	3	4	5

問 16 中学校を卒業後に、高等学校や専門学校を退学したことがありますか (○はひとつだけ)。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 16で「ある」と答えた方にお聞きます。

(1) 退学した理由について教えてください (○はいくつでも)。

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| (1) 進路変更                        | (5) 周囲の問題行動 (いじめ・暴力など) |
| (2) 学業不振                        | (6) 人間関係               |
| (3) 学校生活になじめなかった                | (7) 病気やけが              |
| (4) ご自身の問題行動<br>(いじめ・暴力・校則違反など) | (8) 経済的な理由             |
|                                 | (9) 経済的な理由以外の家庭の事情     |
|                                 | (10) その他               |

(2) 現在学校に通っていますか (○はひとつだけ)。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 通っている | 2. 通っていない |
|----------|-----------|

ア (2)で「通っている」と答えた方にお聞きします。  
その学校の種類は次のうちどれですか (○はひとつだけ)。

(ア) 全日制 (イ) 定時制 (ウ) 通信制

### アルバイトなどのお仕事についておたずねします

問 17 あなたは、収入を伴う仕事 (在学中のアルバイトを含む) をしていますか (○はひとつだけ)。

1. している 2. していない →問 24 へ

問 18~23 は、収入を伴う仕事 (在学中のアルバイトを含む) をしている方への質問です。

問 18 あなたの現在のお仕事の雇用形態を教えてください。複数のお仕事をお持ちの場合は、主な仕事についてお答えください (○はひとつだけ)。

1. 勤め (常勤)	4. 自営業・家業
2. 勤め (パート・アルバイト・派遣)	5. 内職
3. 日雇い (日雇い派遣含む)	6. その他 ( )

問 19 現在のお仕事から、平均して毎月どれくらいの収入 (手取り) がありますか (○はひとつだけ)。

1. 1万円未満	5. 5~7万円未満
2. 1~2万円未満	6. 7~9万円未満
3. 2~3万円未満	7. 9~11万円未満
4. 3~4万円未満	8. 11万円以上
5. 4~5万円未満	9. わからない

問 20 お仕事からの収入は、どのように使っていますか。収入全体を 10 割として、以下の項目に使う割合を 0~10 の数字でお答えください。

	使用割合
(1) 自分の自由に使えるもの (貯金、将来に向けた勉強、遊び等)	( ) 割くらい
(2) 自分の生活に必要なもの (食事、洋服、スマホの通信等)	( ) 割くらい
(3) 自分の学費 (授業料や部活費など)	( ) 割くらい
(4) 自分の学校外でかかる習い事等 (塾など)	( ) 割くらい
(5) 家族の生活費 (自分以外の食費、水道光熱費、学費など)	( ) 割くらい

問 21 現在は、1週間あたり、また 1日あたり、平均してどのくらい働いていますか。残業時間も含めてお答えください (それぞれ、○はひとつだけ)。

1週間あたり		1日あたり	
1. 毎日	4. 1~2日	1. 8時間以上	4. 2~4時間未満
2. 5~6日		2. 6~8時間未満	5. 2時間未満
3. 3~4日		3. 4~6時間未満	

問 22 あなたがふだん働いている時間帯は、次のどれにあたりますか (○はいくつでも)。

1. 早朝 (5時~8時)	3. 夜間 (18時~22時)
2. 日中 (8時~18時)	4. 深夜 (22時~翌5時)

問 23 あなたは現在の仕事に満足していますか（〇はひとつだけ）。

- |       |               |               |       |
|-------|---------------|---------------|-------|
| 1. 満足 | 2. どちらかといえば満足 | 3. どちらかといえば不満 | 4. 不満 |
|-------|---------------|---------------|-------|

**ご家族や友達とのかかわりについておたずねします**

問 24 あなたは、ご家族の方と次のようなことをすることがありますか（それぞれ、〇はひとつだけ）。

	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	めったにない
(1) 学校生活の話をする	1	2	3	4	5
(2) 将来や進路のことについて話す	1	2	3	4	5
(3) 政治経済・社会問題などのニュースの話をする	1	2	3	4	5
(4) テレビ番組（ニュースをのぞく）の話をする	1	2	3	4	5
(5) いっしょに料理をする	1	2	3	4	5
(6) いっしょに外出をする	1	2	3	4	5

問 25 あなたがよく会ったり連絡を取ったりする友達は何人ですか（〇はいくつでも）。

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. 今通っている学校の友達         | 5. アルバイトなどの職場の友達    |
| 2. 小・中学校で一緒だった友達       | 6. インターネットを通じてできた友達 |
| 3. スポーツチームや部活動（クラブ）の友達 | 7. とくに仲の良い友達はいない    |
| 4. 塾や予備校、習い事の友達        |                     |

問 26 あなたは、平日の自由時間（学校の放課後や仕事がない時）をどのようなところで、どのくらい過ごしていますか（それぞれ、〇はひとつだけ）。

	毎日	週に3～4日	週に1～2日	ほとんど・全く行かない
(1) 自分の家	1	2	3	4
(2) 祖父母などの親戚の家	1	2	3	4
(3) 友だちの家	1	2	3	4
(4) 塾・予備校や習い事	1	2	3	4
(5) 学校（部活動）	1	2	3	4
(6) 学校（部活動以外）	1	2	3	4
(7) アルバイトなどの職場	1	2	3	4
(8) 公園や広場	1	2	3	4
(9) 図書館	1	2	3	4
(10) 飲食店や商店街、ショッピングモール	1	2	3	4
(11) ゲームセンター	1	2	3	4
(12) その他（ ）	1	2	3	4

問 27 問 26 の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。1 つだけ選んで、その番号を ( ) 内を書いてください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

問 26 の場所の番号 ( ) X ほっとできる居場所はない

問 28 中学校での生活について教えてください(それぞれ、○はひとつだけ)。

	とても そう思う	まあ そう思う	どちら でもない	あまり そう 思わない	全く そう 思わない
(1) クラスの雰囲気が好きだった	1	2	3	4	5
(2) 担任の先生が好きだった	1	2	3	4	5
(3) 学校が楽しいと思っていた	1	2	3	4	5
(4) 学校の先生やクラスの友だちに挨拶をしていた	1	2	3	4	5
(5) 担任の先生を信頼していた	1	2	3	4	5
(6) クラスの友だちを信頼していた	1	2	3	4	5
(7) 学校の行事に積極的に参加していた	1	2	3	4	5
(8) 学校でよくイライラすることがあった	1	2	3	4	5

**あなたの健康や普段考えていることについておたずねします**

問 29 令和 2 年 4 月以降で直近の身長・体重を教えてください(枠内に数字で教えてください)。

- (1) 身長 

--	--	--

 cm【小数第一位を四捨五入した整数。記入例：169】
- (2) 体重 

--	--	--

 kg【小数第一位を四捨五入した整数。記入例：53】

問 30 以下の意見について、あなたはどう思いますか。それぞれあなたのお考えに最も近いものを教えてください(それぞれ、○はひとつだけ)。

	とても そう思う	そう思う	あまり そう思わない	そう 思わない
(1) 頑張れば、むくわれる	1	2	3	4
(2) 自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
(3) 自分は家族に大切にされている	1	2	3	4
(4) 自分は友達に好かれている	1	2	3	4
(5) 不安に感じることはない	1	2	3	4
(6) 孤独を感じることはない	1	2	3	4
(7) 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
(8) 毎日の生活が楽しい	1	2	3	4
(9) 自分のことが好きだ	1	2	3	4

問 31 あなたの現在の健康状態はいかがですか (○はひとつだけ)。

- |       |         |        |            |         |
|-------|---------|--------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|--------|------------|---------|

問 32 あなたは、ご自分が幸せだと思いますか (○は当てはまる点数にひとつだけ)。

- |   |        |
|---|--------|
| 幸せでない   | たいへん幸せ |
| 0点---1点---2点---3点---4点---5点---6点---7点---8点---9点---10点 |        |

問 33 現在の暮らしの状況をどのように感じていますか (○はひとつだけ)。

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1. 大変ゆとりがある | 4. やや苦しい |
| 2. ややゆとりがある | 5. 大変苦しい |
| 3. 普通       |          |

問 34 あなたはこれまでに、以下のような理由で、学校をやめたくなるほど悩んだことがありますか (○はいくつでも)。

※ 中途退学したことがある人は、その理由にあてはまるものも含めてお答えください。

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 勉強についていけない          | 9. 学校とは別に他にやりたいことがある          |
| 2. 遅刻や欠席などが多く進級できそうにない | 10. 授業料・教材費などの支払い             |
| 3. 友人とうまくかかわれない        | 11. 修学旅行や部活動等の費用の支払い          |
| 4. 通学するのが面倒            | 12. 友人つきあいなどに要する費用の支払い        |
| 5. 精神的に不安定             | 13. 経済的理由でのアルバイト等の時間確保による通学困難 |
| 6. 体調がすぐれない            | 14. その他 ( )                   |
| 7. 問題のある行動や非行をした       | 15. 学校をやめたくなるほど悩んだことはない       |
| 8. いじめにあった             |                               |

問 35 あなたが問 34 のような悩み・不安を相談するのは誰ですか (○はいくつでも)。

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1. 親            | 7. 学校の先生やスクールカウンセラー    |
| 2. 兄弟姉妹         | 8. 公的機関や民間のカウンセラー・電話相談 |
| 3. 祖父・祖母        | 9. 医療機関の医師や看護師         |
| 4. その他の家族・親戚    | 10. インターネットのサイト        |
| 5. 知人や友人        | 11. その他 ( )            |
| 6. アルバイト等の職場関係者 | 12. 相談する人はいない          |

問 36 あなたは中学校を卒業するまでの間に、次のような出来事を経験しましたか。あてはまるものがあればすべて選んでください (○はいくつでも)。

- |  |
|--|
| 1. 両親が離婚した   |
| 2. 両親のいずれかから、突き飛ばされたり、物を投げられたり、殴られたりなど暴力をふるわれることが、しばしばあった              |
| 3. 両親があなたに必要なこと (三度の食事、病気のとくに医者にみせる、あるいは必要な日用品) を用意してくれなかったことが、しばしばあった |



問37 あなたは、以下のような場所やサービスがあれば使ってみたいと思いますか  
(それぞれ、○はひとつだけ)。

	とても 思っています	やや 思っています	あまり 思いません	全く 思いません
(1) (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
(2) (家以外で) 休日にいることができる場所	1	2	3	4
(3) 学校における無料の給食サービス	1	2	3	4
(4) 家の人がいないうち、(家以外で) 定額・無料で夕ごはんを他の人と食べることができる場所	1	2	3	4
(5) 家で勉強できないとき、静かに勉強できる場所	1	2	3	4
(6) 大学生のボランティアなどが、勉強を無料でみしてくれる場所	1	2	3	4
(7) (学校以外で) 進路や勉強、家族のことなどなんでも相談できる場所	1	2	3	4
(8) 定額・無料で、通信教育が受けられるサービス	1	2	3	4
(9) 家から出て学校に通うことができる定額・無料の寮	1	2	3	4
(10) 仕事の紹介を受けたり、仕事を体験したりできる場所	1	2	3	4
(11) 学習や食事などを低額・無料で利用できる、特定の用途にのみ使えるクーポン券	1	2	3	4

問38 あなたが今、困っていることや悩みごとがありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

最後にもう一度、記入されていない項目がないかどうかご確認いただき、回答票のみ同封の提出用封筒(●色)に入れ封をしたうえで、保護者の方の回答とともに、返信用封筒(●色)にてご返送ください。今後ともご協力をお願いいたします。