

厚生委員会情報連絡

令和4年1月20日

情報連絡事項	頁
1 健康データの分析に係る協定の締結について・・・・・・・・・・・・・・・・	2
2 11月の糖尿病月間の取組結果について・・・・・・・・・・・・・・・・	4
3 「子どもの健康を守る卒煙チャレンジ支援事業」における主要な禁煙治療薬の 出荷一時停止に伴う対応について・・・・・・・・・・・・・・・・	8

(衛 生 部)

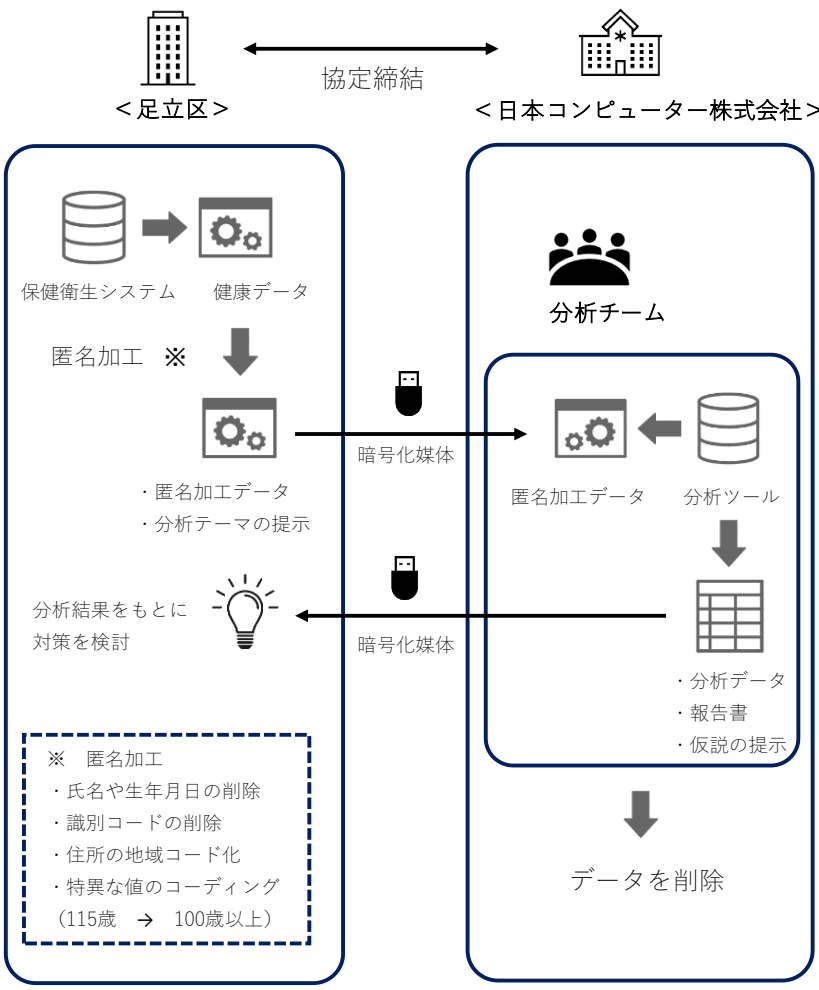
厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法
<p>1 健康データの分析に係る協定の締結について</p> <p>所管課 【データヘルス推進課】</p>	<p>データヘルス推進課で保有している健診結果データの分析について、以下のとおり協定を締結して実施し、検証を行う。</p> <p>1 協定の相手先 日本コンピューター株式会社 ※ 区が使用している保健衛生システムの開発事業者であり、健診業務に熟知している。また、統計学と公衆衛生の専門家の知見に基づく分析を行うことができる。</p> <p>2 費用 無償</p> <p>3 分析内容 (1) 国保継続加入者と退職後国保加入者の健診結果比較 ア 継続して国民健康保険に加入している60歳代の区民と退職後に社会保険から国民健康保険に加入した60歳代の区民の健診結果を比較分析する。 イ 分析結果をもとに、国民健康保険以外の保険加入者に対する健康増進施策を検討する。 (2) 高齢者の口腔機能と健康状態との関連 ア 後期高齢者歯科健診と後期高齢者医療健診の受診状況を分析する。 イ 歯の健康や口腔機能の低下が健康状態に及ぼす影響等を分析する。 ウ ア、イの分析結果をもとに、介入時期や介入方法等を検討する。</p> <p>4 業務の流れ (1) 区職員がデータから個人を特定できる項目を削除し、匿名加工する。 (2) 匿名加工したデータを日本コンピューター株式会社に引き渡し、分析ツールを用いて分析を行う。</p>		

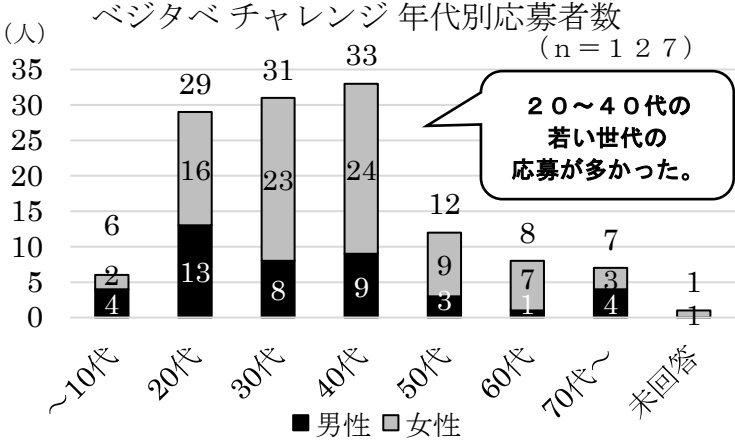
厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法
	<p>(3) 日本コンピューター株式会社は分析結果を報告書にまとめて、区へ納品する。</p>  <p>協定締結</p> <p>＜足立区＞ ← 協定締結 → ＜日本コンピューター株式会社＞</p> <p>保健衛生システム 健康データ</p> <p>匿名加工 ※</p> <p>・匿名加工データ ・分析テーマの提示</p> <p>暗号化媒体</p> <p>分析結果をもとに 対策を検討</p> <p>※ 匿名加工 ・氏名や生年月日の削除 ・識別コードの削除 ・住所の地域コード化 ・特異な値のコーディング (115歳 → 100歳以上)</p> <p>分析チーム</p> <p>匿名加工データ 分析ツール</p> <p>・分析データ ・報告書 ・仮説の提示</p> <p>データを削除</p> <p>5 実施スケジュール (予定) 令和4年2月上旬 協定締結 2月中旬 分析開始 6月下旬 最終報告、分析結果の検証</p> <p>6 その他 提供するデータは、区職員が個人を特定できる項目を削除して匿名加工する。個人情報を含まないため、足立区情報公開・個人情報保護審議会への諮問は行わない。</p>		

厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法				
<p>2 11月の糖尿病月間の取組結果について</p> <p>所管課 【こころとからだの健康づくり課】</p>	<p>11月14日（日）の「世界糖尿病デー」に合わせて実施した糖尿病月間の取組結果を報告する。</p> <p>令和3年度は、主な対象を20～50歳代の男性とし、自分のカラダの状態や糖尿病リスクについての「気づき」から健康行動につなげることを目的に、糖尿病の予防啓発を実施した。</p> <p>1 テーマ 若いからって油断大敵！</p> <p>2 主な事業 (1) 応募企画「ベジタベ チャレンジ」 野菜をちょい増しした食事の写真と、普段より気をつけたことを記載し、区ホームページの専用フォームから応募してもらう企画。応募者には、抽選で景品をプレゼント</p> <table border="1" data-bbox="454 1066 1158 1173"> <thead> <tr> <th>応募者数</th> <th>当選者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>127名（131名）</td> <td>8名</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 括弧内は、6月の食育月間で実施した、好きな野菜料理を作り、写真を応募してもらう企画の応募者数</p> <p><プレゼント内訳></p> <p>① 体組成計……………2名 ② 一人鍋セット……………3名 ③ パルスオキシメーター…3名 計8名</p> <p>ベジタベチャレンジ 年代別応募者数 (n=127)</p>  <p>20～40代の若い世代の応募が多かった。</p>	応募者数	当選者数	127名（131名）	8名	<p>11/1(月)～ 11/30(火)</p>	
応募者数	当選者数						
127名（131名）	8名						

厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法																																						
	<p>(2) 元気な職場づくり応援事業等におけるベジチェック (推定野菜摂取量の測定)</p> <p>元気な職場づくり応援事業、40歳前の健康づくり健診等において、手の平をセンサーにかざし、推定野菜摂取量を6段階で測定できるベジチェックを実施</p> <table border="1" data-bbox="391 616 1209 869"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">合計</th> <th colspan="2">内訳</th> </tr> <tr> <th>元気な職場づくり 応援事業等</th> <th>40歳前の健康 づくり健診等</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ベジチェック 測定者数</td> <td>196名</td> <td>57名</td> <td>139名</td> </tr> </tbody> </table> <div data-bbox="478 913 1021 1310"> <p>元気な職場づくり応援事業等 (n=57)</p> <table border="1"> <caption>元気な職場づくり応援事業等 (n=57) の推定野菜摂取量</caption> <thead> <tr> <th>摂取量 (g)</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>150g</td><td>9</td></tr> <tr><td>175g</td><td>15</td></tr> <tr><td>250g</td><td>7</td></tr> <tr><td>300g</td><td>11</td></tr> <tr><td>350g</td><td>5</td></tr> <tr><td>350g以上</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> <p>推定野菜摂取量が 350g 未満の者の割合 74%</p> </div> <div data-bbox="478 1411 1021 1814"> <p>40歳前の健康づくり健診等 (n=139)</p> <table border="1"> <caption>40歳前の健康づくり健診等 (n=139) の推定野菜摂取量</caption> <thead> <tr> <th>摂取量 (g)</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>150g</td><td>15</td></tr> <tr><td>175g</td><td>23</td></tr> <tr><td>250g</td><td>20</td></tr> <tr><td>300g</td><td>23</td></tr> <tr><td>350g</td><td>20</td></tr> <tr><td>350g以上</td><td>38</td></tr> </tbody> </table> <p>推定野菜摂取量が 350g 未満の者の割合 58%</p> </div> <p>40歳前の健康づくり健診を自ら申し込んだ方でも約6割が1日に必要な野菜摂取量(350g)をとれていなかった。</p>		合計	内訳		元気な職場づくり 応援事業等	40歳前の健康 づくり健診等	ベジチェック 測定者数	196名	57名	139名	摂取量 (g)	人数	150g	9	175g	15	250g	7	300g	11	350g	5	350g以上	10	摂取量 (g)	人数	150g	15	175g	23	250g	20	300g	23	350g	20	350g以上	38		
	合計			内訳																																					
		元気な職場づくり 応援事業等	40歳前の健康 づくり健診等																																						
ベジチェック 測定者数	196名	57名	139名																																						
摂取量 (g)	人数																																								
150g	9																																								
175g	15																																								
250g	7																																								
300g	11																																								
350g	5																																								
350g以上	10																																								
摂取量 (g)	人数																																								
150g	15																																								
175g	23																																								
250g	20																																								
300g	23																																								
350g	20																																								
350g以上	38																																								

厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法				
	<p><測定者の様子・感想></p> <p>① 体験前は興味津々で、<u>ぜひやってみたい</u>という反応が多かった。</p> <p>② 野菜摂取量が足りていないのは、<u>普段朝食を食べていないからだ</u>と気づいた。</p> <p>③ 野菜が足りていないと思っていたが、改めて<u>数字で見るとわかりやすい</u>。</p> <p>(3) 薬局でのヘモグロビンA1c測定</p> <table border="1" data-bbox="443 797 1149 931"> <thead> <tr> <th>実施薬局数</th> <th>測定者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13薬局</td> <td>11名(11名)</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 括弧内は昨年度の実績</p> <p>(4) スポーツ振興課、公園管理課との連携 リーフレットやA-メールで、スポーツ振興課主催の「ウォーキングチャレンジ」や、健康器具がある公園を紹介 ウォーキングチャレンジの参加人数 1,093名(参考値)</p> <p>3 区民への周知</p> <p>(1) あだち広報10月25日号への記事掲載</p> <p>(2) リーフレット配布(10,000部)及びポスター掲示(800枚) <主な配布先> 元気な職場づくり応援事業認定事業所、保健センター等の区施設、ギャラクシティ、生物園、都市農業公園、医療機関、薬局、足立成和信用金庫、明治安田生命保険相互会社等</p> <p>(3) 区ホームページ、A-メール(スポーツ振興課、公園管理課の配信を含めて4回)、Facebook(4回)、Twitter(20回)で配信</p>	実施薬局数	測定者数	13薬局	11名(11名)		
実施薬局数	測定者数						
13薬局	11名(11名)						

厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法
	<p>4 今後の方針</p> <p>ベジタベチャレンジは若い世代の応募が多かったが、比較的凝った料理の写真が多く、健康意識の高い人や女性の参加が目立った。また、ベジチェックの測定は、興味を持つ方が多く、測定後に日頃の食生活を振り返る意見が聞かれた。今後は、以下について検討していく。</p> <p>(1) 推定野菜摂取量を手軽に測定できるベジチェックの活用を拡大し、野菜摂取量が少ない若い世代や男性等、健康に対する関心が低い方に「気づき」を促していく。</p> <p>(2) 合わせて、健康に無関心であっても自ずと健康行動がとれるよう、コンビニ等と連携した食事の選び方の啓発等、日常的にヘルシーメニューが購入しやすい環境を整えていく。</p>		

厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法
<p>3 「子どもの健康を守る卒煙チャレンジ支援事業」における主要な禁煙治療薬の出荷一時停止に伴う対応について</p> <p>所管課 【こころとからだの健康づくり課】</p>	<p>令和2年度から開始した「子どもの健康を守る卒煙チャレンジ支援事業」における主要な禁煙治療薬の出荷一時停止に伴う対応について報告する。</p> <p>1 事業概要</p> <p>18歳未満の子どもと同居する保護者（妊婦およびそのパートナーを含む）で禁煙を希望する方を対象に、健康保険適用の禁煙外来治療における自己負担分の費用（上限2万円）を助成する。</p> <p>2 主要な禁煙治療薬の出荷一時停止に伴う対応</p> <p>(1) 概要</p> <p>禁煙治療での主要な飲み薬であるファイザー社製「チャンピックス」において、発がん性リスクを高める可能性のあるN-ニトロソバレニクリン※が社内基準値を超えて検出され、現在出荷の一時停止及び自主回収が行われている。</p> <p>なお、これまでに国内外で当該治療薬による発がん性を示唆する事象は認められておらず、製薬会社としては、当該治療薬を一定期間服用しても発がん性のリスクは低く、理論上のリスクよりも禁煙治療のメリットは上回るとの見解を示している。</p> <p>※ N-ニトロソバレニクリンは、ニトロソアミン類に分類される化合物。肉や野菜等を焼いた加工食品などに含まれ、長期間にわたり許容範囲を超えて摂取した場合には、発がん性リスクを高める可能性のある物質</p> <p>(2) 各医療機関の対応</p> <p>当該治療薬を使用した禁煙治療の新規受付を停止する医療機関が増加している。一方で、貼り薬を使用した治療は、需要の増加により在庫が少なくなっているものの、継続して行われている。</p>		

厚生委員会情報連絡一覧表

令和4年1月20日

件名	内容	日時及び場所	PRの方法												
	<p>(3) 区への対応</p> <p>当該治療薬の再開時期は未定であるものの、貼り薬を使用した治療や薬を使用しない妊婦も事業の対象としていることから、区ホームページ等で現状を説明の上、理解を得られた方には申込受付を継続する。</p> <p>3 参考：申込状況等の実績 (令和3年12月24日時点)</p> <table border="1" data-bbox="453 698 1161 853"> <thead> <tr> <th></th> <th>R2年度</th> <th>R3年度</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>申込者</td> <td>54名</td> <td>80名</td> <td>134名</td> </tr> <tr> <td>治療終了者</td> <td>40名</td> <td>14名※</td> <td>54名</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 令和3年度は、禁煙治療薬の出荷停止に伴い、多くの申込者が治療開始を待機しているため、治療終了者数が令和2年度に比べて著しく減少している。</p>		R2年度	R3年度	合計	申込者	54名	80名	134名	治療終了者	40名	14名※	54名	<p>R3年 12月 から区 ホーム ページ 上で周 知</p>	
	R2年度	R3年度	合計												
申込者	54名	80名	134名												
治療終了者	40名	14名※	54名												