

足立区 青少年実態調査 集計結果

令和4年7月発行
政策経営部 あだち未来支援室
子どもの貧困対策・若年者支援課



目次

第1章 調査の概要	1
1 調査の目的	3
2 調査対象者	3
3 対象者の抽出	3
4 調査方法	3
5 調査時期	3
6 回収結果	3
7 報告書の見方	3
8 回答者の基本属性	4
資料1 子ども調査の結果	5
1 子ども調査質問票	7
2 子ども調査結果の概要	8
3 普段の生活について	11
4 学校や勉強のことについて	16
5 アルバイトなどのお仕事について	21
6 ご家族や友達とのかかわりについて	24
7 健康や普段考えていることについて	30
資料2 保護者調査の結果	37
1 保護者調査質問票	39
2 保護者調査結果の概要	40
3 世帯のことについて	43
4 子どものことについて	44
5 子どもの学校のことについて	51
6 家庭での生活について	53
7 子どもの両親について	57
8 ご自身のことについて	59
9 公的支援の利用状況について	65

第1章 調査の概要

1 調査の目的

区では、「全ての子どもたちの現在および将来が、生まれ育った環境に左右されることなく、子ども一人ひとりが夢や希望を持てる地域社会の実現」を目指し、取り組みを進めてきました。

特に高校等の中退者や無業の若年者への支援が急務となっているにもかかわらず、個人情報保護の取扱いが壁となり、中学校卒業後の若年者の情報を区で把握することが困難な状況です。そのため本調査により若年者の課題を明らかにし、適切な支援策を講ずるための基礎データを得ることを目的に実施しました。さらに、大阪大学と協定を締結し、調査・研究を進めていきます。

2 調査対象者

15歳から16歳の区民（令和3年4月1日時点で高校1年生）及びその保護者 各1,000人

3 対象者の抽出

住民基本台帳から無作為抽出

4 調査方法

郵送配布、郵送・WEB回答法

5 調査時期

令和3年1月

6 回収結果

	子ども票	保護者票	左記、子ども票と保護者票の有効回答数のうち子と保護者の関係が一致できた票
配布数	1,000	1,000	
有効回答数	371	373	361
有効回答率	37.1%	37.3%	36.1%

7 報告書の見方

- (1) 集計は、小数点第2位を四捨五入しています。したがって、数値の合計が100.0%にならない場合があります。
- (2) 基数となるべき実数（n：number of caseの略）は、質問に対する回答者数です。
- (3) 回答の比率（%）は、その質問の回答者数を基数として算出しています。したがって、複数回答の質問は全ての比率を合計すると100.0%を超えることがあります。
- (4) 本文や図表中の選択肢表記は、場合によって語句を短縮・簡略化しています。

(5) 図表中の“－”は、回答者がいないことを表しています。

(6) 「資料1 子ども調査の結果」と「資料2 保護者調査の結果」では、参考として、「東京都子供の生活実態調査」(平成29年3月)の16-17歳本人及び保護者の結果と「第4回 足立区子どもの健康・生活実態調査」(平成31年4月)の中学2年生保護者の結果から、本調査と一致する質問についての数値を引用しています。

8 回答者の基本属性

(1) 子ども

性別

(上段:人数 下段:%)

全体	男	女	その他	無回答
371	165	200	4	2
100.0	44.5	53.9	1.1	0.5

(2) 保護者

子と回答者の関係

(上段:人数 下段:%)

全体	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん	おじ、おば など親族	その他
373	329	43	-	-	-	1
100.0	88.2	11.5	-	-	-	0.3

居住年数

(上段:人数 下段:%)

全体	1年未満	1～5年未満	5～10年未満	10～20年未満	20～30年未満	30年以上
373	4	30	34	199	45	61
100.0	1.1	8.0	9.1	53.4	12.1	16.4

資料1 子ども調査の結果

1 子ども調査質問票

- 問1 あなたの性別を教えてください
- 問2 あなたは朝食を食べますか
- 問3 あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか
- 問4 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の夕食に何を食べますか
- 問5 あなたが平日（学校や仕事に行く日）の朝起きる時間と夜寝る時間を教えてください
- 問6 あなたは、学校の授業やお仕事以外で、30分以上の運動や体を動かすことが、1週間あたりでどれくらいありますか
- 問7 あなたは1日あたりどれくらい歯みがきをしますか
- 問8 あなたは、パソコンやタブレット（iPadなど）を持っていますか
- 問9 あなたのご家庭にインターネット接続環境はありますか
- 問10 あなたはふだん、家事をどれくらいしますか
- 問11 あなたは、高等学校・専門学校など（中学校卒業後に進学为学校）に通ったことがありますか
- 問12 中学校卒業後の学校選択について、あなたは満足していますか
- 問13 中学校卒業後の学校を決めたのはどのような理由からですか
- 問14 中学校卒業後の学校の授業が分からないことがありますか（ありましたか）
- ・ 問14で【4. わからないことが多い】または【5. ほとんどわからない】と答えた方にお聞きします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか
- 問15 あなたの成績は、学年の中でどれくらいにあたりますか
- 問16 中学校卒業後の学校での生活について、教えてください
- 問17 中学校を卒業後に、高等学校や専門学校などを退学したことがあります
- ・ 問17で【1. ある】と答えた方にお聞きします。
 - ① 退学した理由について教えてください
 - ② 現在学校に通っていますか（○はひとつだけ）。
 - ・ ②で「通っている」と答えた方にお聞きします。その学校の種類はどれですか
- 問18 あなたは、収入を伴う仕事（在学中のアルバイトを含む）をしていますか
- 問19 あなたの現在のお仕事の雇用形態を教えてください。複数のお仕事をお持ちの場合は、主な仕事についてお答えください
- 問20 現在のお仕事から、平均して毎月どれくらいの収入（手取り）がありますか
- 問21 お仕事からの収入は、どのように使っていますか。収入全体を10割として、各項目に使う割合を0～10の数字でお答えください。
- 問22 現在は、1週間あたり、また1日あたり、平均してどのくらい働いていますか。残業時間も含めてお答えください
- 問23 あなたがふだん働いている時間帯は、次のどれにあたりますか
- 問24 あなたは現在の仕事に満足していますか
- 問25 あなたは、ご家族の方とすることがありますか
- 問26 あなたがよく会ったり連絡を取ったりする友達はどこですか
- 問27 あなたは、平日の自由時間（学校の放課後や仕事がない時）をどのようなところで、どのくらい過ごしていますか
- 問28 問27の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。

- 問 29 中学校での生活について教えてください
- 問 30 令和2年4月以降で直近の身長・体重を教えてください
- 問 31 次の意見（頑張ればむくわれる、自分は価値のある人間だと思う等）について、あなたはどのように思いますか。それぞれあなたのお考えに最も近いものを教えてください
- 問 32 あなたの現在の健康状態はいかがですか
- 問 33 あなたは、ご自分が幸せだと思いますか
- 問 34 現在の暮らしの状況をどのように感じていますか
- 問 35 あなたはこれまでに、学校をやめたくなるほど悩んだことがありますか
- 問 36 あなたが問 35 のような悩み・不安を相談するのは誰ですか
- 問 37 あなたは中学校を卒業するまでの間に、次のような（両親が離婚した、両親のいずれかから、突き飛ばされたり、暴力をふるわれることが、しばしばあった等）出来事を経験しましたか。
- 問 38 あなたは、次のような（(家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所、(家以外で) 休日にいることができる場所等）場所やサービスがあれば使ってみたいと思いますか

2 子ども調査結果の概要

(1) 普段の生活について

- ア 朝食を毎日食べる習慣のない子ども（「ときどき食べない」＋「ほとんど食べない」＋「全く食べない」の合計）は24.0%となっています。
- イ 平日の夕食内容と摂取頻度で、「家族が作った食事」を「ほとんど・全く食べない」が1.6%みられます。
- ウ 平日の起床時間は、「午前6時台」が35.3%、「午前7時台」が31.3%、「午前6時前」が21.0%となっています。一方、平日の就寝時間は、「午前0時台」が37.2%、「午後11時台」が29.6%、「午前1時以降」が20.8%となっています。
- エ 家事の頻度では、「洗濯、掃除、料理、片付けなど」を「毎日」しているが14.0%、「家族の世話や介護」を「毎日」しているが4.0%となっています。
- 1週間あたりの日数かつ時間を組み合わせてみたところ、「洗濯、掃除、料理、片付けなど」を「1～2日で1時間未満」しているが29.6%となっています。また、「洗濯、掃除、料理、片付けなど」を「週5日以上」（「毎日」の各時間＋「5～6日」の各時間の合計）は21.4%、「家族の世話や介護」を「週3日以上」は7.9%となっています。

(2) 学校や勉強のことについて

- ア 中学校卒業後の学校選択について、「満足」が60.2%で最も高く、これに「どちらかといえば満足」（29.0%）を合わせた、《満足》は89.2%となっています。
- イ 中学校卒業後の学校選択理由は、「学校の雰囲気よかった」が41.7%で最も高く、「自宅から通いやすい」が32.0%、「合格できそうだった」が30.4%などとなっています。
- ウ 中学校卒業後の学校の授業の理解度は、「だいたいわかる」が62.4%で最も高く、「いつもわかる」（12.4%）を合わせた、《わかる》は74.8%となっています。一方、「あまりわからない」（13.5%）、「わからないことが多い」（7.7%）、「ほとんどわからない」（3.6%）を合わせた、《わからない》は24.8%です。

エ 中学校卒業後の学校の授業が「わからないことが多い」または「ほとんどわからない」と答えた子どもにその時期を聞いたところ、「高校1年生の頃」が31.7%、「小学校5・6年生の頃」が19.5%、「中学校1年生の頃」が17.1%となっています。

(3) アルバイトなどの仕事について

- ア 収入を伴う仕事の有無は、「している」が19.9%で、その雇用形態は「勤め（パート・アルバイト・派遣）」が94.6%となっています。
- イ 収入の使い道には、「家族の生活費（自分以外の食費、水道光熱費、学費など）」へ5割以上割り振っているケースが2.8%みられます。
- ウ 収入を伴う仕事をしている子どもの1週間あたりの就労日数は、「3～4日」が51.4%で高く、「1～2日」が39.2%です。また、1日あたりの就労時間は、「2～4時間未満」が47.3%で最も多く、「4～6時間未満」が40.5%となっています。

(4) ご家族や友達とのかかわりについて

- ア 家族と「ほぼ毎日する」のは、「学校生活の話をする」が41.0%で高くなっています。
- イ よく会ったり連絡を取ったりする友達は、「今通っている学校の友達」が79.2%で最も高く、「小・中学校で一緒だった友達」が62.5%、「スポーツチームや部活動（クラブ）の友達」が24.0%、「インターネットを通じてできた友達」が15.6%などとなっています。
- ウ 一番ほっとできる居場所は、「自分の家」が86.3%となっていますが、その一方で、「ほっとできる居場所はない」が4.6%みられます。
- エ 中学校との関係では、「とてもそう思う」と「ややそう思う」を合わせた《そう思う》は、「学校の先生やクラスの友だちに挨拶をしていた」が79.0%、「クラスの友だちを信頼していた」が69.2%、「学校が楽しいと思っていた」が68.1%、「学校の行事に積極的に参加していた」が67.9%などとなっています。
- 「学校でよくイライラすることがあった」（この項目は、逆転項目です）については、《そう思う》が27.0%みられました。

(5) 健康や普段考えていることについて

- ア 自己肯定感では、「とてもそう思う」と「ややそう思う」を合わせた《そう思う》は、「自分は家族に大事にされている」が91.4%、「自分は友達に好かれている」が81.7%、「頑張れば、むくわれる」が79.6%などとなっています。一方、「孤独を感じることはない」は57.7%、「不安を感じることはない」は39.4%にとどまり、特に、「不安を感じることはない」は、《そう思わない》（「あまりそう思わない」＋「全くそう思わない」の合計）が59.6%となっています。
- イ 幸福度は、「7～8点」が38.0%、「9～10点」が30.8%、「5～6点」が17.8%で、平均は7.2点です。一方、10点満点の中間値（5点）より不幸せに近い「0～4点」は合計で12.1%みられます。
- ウ 現在の暮らしの状況は、「普通」が39.6%で最も高くなっています。「大変ゆとりがある」（23.5%）と「ややゆとりがある」（20.8%）を合わせた《ゆとりがある》は44.3%です。一方、「やや苦しい」（12.1%）と「大変苦しい」（2.4%）を合わせた《苦しい》は14.5%となっています。
- エ 学校をやめたくなるほどの悩みは、「学校をやめたくなるほど悩んだことはない」が58.5%と最も高くなっています。一方、やめたくなるほどの悩みとしては、「精神的に不安

定」が18.9%、「友人とうまくかかわれない」が15.9%、「勉強についていけない」が13.5%などとなっています。なお、「精神的に不安定」と「体調がすぐれない」の関係性に着目したところ、「精神的に不安定」(70人)と回答した方のうち、「体調がすぐれない」も回答した方は23人で、その重複率は32.9%となっています。

オ 悩みや不安を相談する相手は、「親」が65.8%で最も高く、「知人や友人」が57.4%、「兄弟姉妹」が18.9%などとなっています。そのほか、「インターネットのサイト」が4.3%であったり、「相談する人はいない」が8.9%みられます。

カ 中学校卒業までの逆境体験は、「両親が離婚した」が10.8%、「両親のいずれかから、突き飛ばされたり、暴力をふるわれることが、しばしばあった」が4.9%、「両親があなたに必要なことを用意してくれなかったことが、しばしばあった」が2.4%となっています。

キ 新たなサービスの利用希望では、「とてもそう思う」と「ややそう思う」を合わせた《そう思う》は、「学校における無料の給食サービス」と「学習や食事などを低額・無料で利用できる、特定の用途にのみ使えるクーポン券」がそれぞれ66.3%と高く、「家で勉強できないとき、静かに勉強できる場所」が60.7%となっています。

3 普段の生活について

(1) 性別

問1 あなたの性別を教えてください (○はひとつだけ)。

n = 371

	人数	割合(%)
男	165	44.5
女	200	53.9
その他	4	1.1
無回答	2	0.5

(2) 朝食の摂取頻度

問2 あなたは朝食を食べますか (○はひとつだけ)。

n = 371

	人数	割合(%)
毎日食べる	280	75.5
ときどき食べない	60	16.2
ほとんど食べない	20	5.4
全く食べない	9	2.4
無回答	2	0.5

(3) 食事の食べる順番

問3 あなたは、食事のとき何を一番はじめに食べますか (○はひとつだけ)。

n = 371

	人数	割合(%)
ごはん・パンなど(主食)	83	22.4
肉類、魚類	13	3.5
野菜	111	29.9
汁もの・スープ	41	11.1
決まっていない	116	31.3
わからない	5	1.3
無回答	2	0.5

(4) 平日の夕食内容と摂取頻度

問4 あなたは、平日（学校や仕事に行く日）の夕食に何を食べますか。以下について、1週間あたりの回数で最もよくあるパターンを選んでください（それぞれ、○はひとつだけ）。

家族が作った食事 n=371			自分で作った食事 n=371			飲食店での食事 n=371		
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)		
毎日	294	79.2	7	1.9	1	0.3		
週に3~4回	55	14.8	13	3.5	3	0.8		
週に1~2日	14	3.8	42	11.3	87	23.5		
ほとんど・全く食べない	6	1.6	296	79.8	266	71.7		
無回答	2	0.5	13	3.5	14	3.8		

スーパーやコンビニ等の弁当・惣菜 n=371			その他 n=371			夕食を食べない n=371		
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)		
毎日	1	0.3	5	1.3	4	1.1		
週に3~4回	20	5.4	3	0.8	2	0.5		
週に1~2日	112	30.2	12	3.2	11	3.0		
ほとんど・全く食べない	223	60.1	331	89.2※	337	90.8		
無回答	15	4.0	20	5.4	17	4.6		

※ その他の「ほとんど・全く食べない」に数値が表れていますが、それは夕食を食べていないということではなく、家族や自分以外のその他の主体が作った食事をしていないということです。

なお、その他の主体については、次のようなものが挙げられています。

・おやつ	・菓子パン
・寮の食堂	・もらいもの
・バイトのまかない	・カップ麺
	等

(割合(%)を一表形式で整理)

	毎日	週に3~4日	週に1~2日	ほとんど・全く食べない	無回答
(1)家族が作った食事	79.2	14.8	3.8	1.6	0.5
(2)自分で作った食事	1.9	3.5	11.3	79.8	3.5
(3)飲食店での外食	0.3	0.8	23.5	71.7	3.8
(4)スーパーやコンビニ等の弁当・惣菜	0.3	5.4	30.2	60.1	4.0
(5)その他	1.3	0.8	3.2	89.2※	5.4
(6)夕食を食べない	1.1	0.5	3.0	90.8	4.6

※ (5) その他の「ほとんど・全く食べない」の数値の留意点は、上記と同様です。

(5) 平日の起床時間と就寝時間

問5 あなたが平日（学校や仕事に行く日）の朝起きる時間と夜寝る時間を教えてください（それぞれ、○はひとつだけ）。

平日の起床時間

n = 371

	人数	割合(%)
午前6時前	78	21.0
午前6時台	131	35.3
午前7時台	116	31.3
午前8時台	25	6.7
午前9時台	8	2.2
午前10時以降	11	3.0
無回答	2	0.5

平日の就寝時間

n = 371

	人数	割合(%)
午後9時前	2	0.5
午後9時台	7	1.9
午後10時台	34	9.2
午後11時台	110	29.6
午前0時台	138	37.2
午前1時以降	77	20.8
無回答	3	0.8

(6) 1週間あたり30分以上の運動頻度

問6 あなたは、学校の授業やお仕事以外で、30分以上の運動や体を動かすことが、1週間あたりでどれくらいありますか（○はひとつだけ）。

n = 371

n = 2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
全くしない	117	31.5	26.7
1～2日	70	18.9	11.4
3～4日	64	17.3	13.6
5～6日	60	16.2	17.4
毎日	58	15.6	30.0
無回答	2	0.5	1.0

(7) 1日あたり歯みがき頻度

問7 あなたは1日あたりどれくらい歯みがきをしますか（○はひとつだけ）。

n = 371

	人数	割合(%)
1日3回以上	54	14.6
1日2回	245	66.0
1日1回	63	17.0
毎日はみがかない	3	0.8
わからない	4	1.1
無回答	2	0.5

(8) PC・パソコンの保有状況

問8 あなたは、パソコンやタブレット (iPad など) を持っていますか (○はひとつだけ)。

n=371

	人数	割合(%)
自分専用のもっている	170	45.8
自分専用ではないが、家族共有のものがある	131	35.3
持っていない	68	18.3
無回答	2	0.5

(9) 自宅のインターネット接続環境

問9 あなたのご家庭にインターネット接続環境はありますか (○はひとつだけ)。

n=371

	人数	割合(%)
ある	360	97.0
ない	9	2.4
無回答	2	0.5

(10) 家事の頻度

問10 あなたはふだん、以下の家事をどれくらいしますか (それぞれ、○はひとつだけ)。

n=371

	1週間あたり			
	洗濯、掃除、料理、片付けなど		家族の世話や介護	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日	52	14.0	15	4.0
5~6日	28	7.5	5	1.3
3~4日	63	17.0	11	3.0
1~2日	118	31.8	31	8.4
全くしない	108	29.1	302	81.4
無回答	2	0.5	7	1.9

n=371

	1日あたり			
	洗濯、掃除、料理、片付けなど		家族の世話や介護	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
2時間以上	7	1.9	7	1.9
1~2時間未満	47	12.7	13	3.5
1時間未満	312	84.1	343	92.5
無回答	5	1.3	8	2.2

(1週間あたりの日数かつ時間の一覧表)

洗濯、掃除、料理、 片付けなど n=371			家族の世話や介護 n=371	
1週間あたり	人数	割合(%)	人数	割合(%)
毎日 /2時間以上	3	0.8	3	0.8
1～2時間未満	14	3.8	2	0.5
1時間未満	34	9.2	10	2.7
5～6日 /2時間以上	1	0.3	2	0.5
1～2時間未満	8	2.2	-	-
1時間未満	19	5.1	2	0.5
3～4日 /2時間以上	2	0.5	-	-
1～2時間未満	18	4.9	5	1.3
1時間未満	43	11.6	6	1.6
1～2日 /2時間以上	-	-	1	0.3
1～2時間未満	6	1.6	5	1.3
1時間未満	110	29.6	25	6.7
全くしない/2時間以上	1	0.3	1	0.3
1～2時間未満	1	0.3	1	0.3
1時間未満	106	28.6	300	80.9
無回答	5	1.3	8	2.2

4 学校や勉強のことについて

(1) 中学校卒業後の学校への通学経験

問11 あなたは、高等学校・専門学校など（中学校卒業後に進学为学校）に通ったことがありますか（○はひとつだけ）。

n = 371

	人数	割合(%)
通っている (通ったことがある)	362	97.6
通ったことはない	7	1.9
無回答	2	0.5

(2) 中学校卒業後の学校選択満足度

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問12 中学校卒業後の学校選択について、あなたは満足していますか（○はひとつだけ）。

n = 362

	人数	割合(%)
満足	218	60.2
どちらかといえば満足	105	29.0
どちらかといえば不満	29	8.0
不満	9	2.5
無回答	1	0.3

(3) 中学校卒業後の学校選択理由

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問13 中学校卒業後の学校を決めたのはどのような理由からですか（○はいくつでも）。

n = 362

	人数	割合(%)
自宅から通いやすい	116	32.0
教育の質が高いと思った	71	19.6
教育方針が気に入った	83	22.9
学校の雰囲気がよかった	151	41.7
中学校の先生にすすめられた	26	7.2
塾・家庭教師の先生にすすめられた	17	4.7
授業についていけそうだった	63	17.4
合格できそうだった	110	30.4
上位の志望校に合格しなかった	17	4.7
近くに良い学校がなかった	29	8.0
金銭的に選択肢がなかった	7	1.9
その他	80	22.1
無回答	2	0.6

(4) 授業の理解度

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問14 中学校卒業後の学校の授業が分からないことがありますか (ありましたか)
(○はひとつだけ)。

	n = 362		n = 2, 548
	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
いつもわかる	45	12.4	6.1
だいたいわかる	226	62.4	62.1
あまりわからない	49	13.5	13.9
わからないことが多い	28	7.7	13.9
ほとんどわからない	13	3.6	2.8
無回答	1	0.3	1.1

(5) 授業がわからなくなった時期

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方で、中学校卒業後の学校の授業が【4. わからないことが多い】または【5. ほとんどわからない】と答えた方へお聞きしています。)

問14で【4. わからないことが多い】または【5. ほとんどわからない】と答えた方にお聞きします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか (○はひとつだけ)。

	n = 41		n = 426
	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
小学校1・2年生の頃	-	-	2.5
小学校3・4年生の頃	3	7.3	4.6
小学校5・6年生の頃	8	19.5	6.4
中学校1年生の頃	7	17.1	14.0
中学校2年生の頃	4	9.8	16.6
中学校3年生の頃	5	12.2	6.0
高校1年生の頃	13	31.7	30.7
高校2年生になってから			13.4
わからない	-	-	5.5
無回答	1	2.4	0.5

(6) 学校での主観的な成績

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問15 あなたの成績は、学年の中で以下のどれくらいにあたりますか (それぞれ、○はひとつだけ)。

中学校 n = 362			現在の学校 n = 362	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
1、2(上の方)	112	30.9	81	22.4
3、4、5(真ん中ぐらい)	175	48.3	213	58.8
6、7(下の方)	74	20.4	65	18.0
無回答	1	0.3	3	0.8

(7) 中学校卒業後の学校との関係

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問16 中学校卒業後の学校での生活について、教えてください (それぞれ、○はひとつだけ)。

クラスの雰囲気が好きである n = 362			担任の先生が好きである n = 362	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	131	36.2	102	28.2
ややそう思う	109	30.1	96	26.5
どちらでもない	73	20.2	96	26.5
あまりそう思わない	30	8.3	39	10.8
全くそう思わない	17	4.7	25	6.9
無回答	2	0.6	4	1.1

学校が楽しいと思っ ている n = 362			学校の先生やクラスの友だちに 挨拶をしている n = 362	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
とてもそう思う	160	44.2	199	55.0
ややそう思う	112	30.9	113	31.2
どちらでもない	52	14.4	28	7.7
あまりそう思わない	20	5.5	12	3.3
全くそう思わない	15	4.1	7	1.9
無回答	3	0.8	3	0.8

担任の先生を信頼
している
n = 362

	人数	割合(%)
とてもそう思う	117	32.3
ややそう思う	112	30.9
どちらでもない	80	22.1
あまりそう思わない	27	7.5
全くそう思わない	23	6.4
無回答	3	0.8

クラスの友だちを信頼
している
n = 362

	人数	割合(%)
とてもそう思う	160	44.2
ややそう思う	101	27.9
どちらでもない	58	16.0
あまりそう思わない	23	6.4
全くそう思わない	17	4.7
無回答	3	0.8

学校の行事に積極的
に参加している
n = 362

	人数	割合(%)
とてもそう思う	123	34.0
ややそう思う	102	28.2
どちらでもない	85	23.5
あまりそう思わない	25	6.9
全くそう思わない	21	5.8
無回答	6	1.7

学校でよくイライラする
ことがある
n = 362

	人数	割合(%)
とてもそう思う	21	5.8
ややそう思う	46	12.7
どちらでもない	85	23.5
あまりそう思わない	108	29.8
全くそう思わない	95	26.2
無回答	7	1.9

(8) 中学校卒業後の学校の退学経験

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問17 中学校を卒業後に、高等学校や専門学校などを退学したことがありますか (○はひとつだけ)。

n = 362

	人数	割合(%)
ある	5	1.4
ない	344	95.0
無回答	13	3.6

(9) 退学理由

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方で、高等学校や専門学校などを退学したことが【1. ある】と答えた方へお聞きしています。)

問17で【1. ある】と答えた方にお聞きします。

① 退学した理由について教えてください (〇はいくつでも)。

n=5

	人数	割合(%)
進路変更	1	20.0
学業不振	1	20.0
学校生活になじめなかった	3	60.0
ご自身の問題行動(いじめ・暴力・校則違反など)	2	40.0
周囲の問題行動(いじめ・暴力など)	-	-
人間関係	1	20.0
病気やけが	2	40.0
経済的な理由	-	-
経済的な理由以外の家庭の事情	-	-
その他	-	-

(10) 退学後の通学状況

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方で、高等学校や専門学校などを退学したことが【1. ある】と答えた方へお聞きしています。)

問17で【1. ある】と答えた方にお聞きします。

② 現在学校に通っていますか (〇はひとつだけ)。

n=5

	人数	割合(%)
通っている	3	60.0
通っていない	2	40.0

(11) 学校の種類

(この質問は、高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方で、高等学校や専門学校などを退学したことが【1. ある】と答え、更に、現在学校に「通っている」と答えた方へお聞きしています。)

②で「通っている」と答えた方にお聞きします。

その学校の種類は次のうちどれですか (〇はひとつだけ)。

n=3

	人数	割合(%)
全日制	-	-
定時制	-	-
通信制	3	100.0

5 アルバイトなどのお仕事について

(1) 収入を伴う仕事の有無

問18 あなたは、収入を伴う仕事（在学中のアルバイトを含む）をしていますか（○はひとつだけ）。

	n=371		n=2,560
	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
している	74	19.9	16.7
していない	294	79.2	82.3
無回答	3	0.8	1.0

(2) 雇用形態

（この質問は、収入を伴う仕事（在学中のアルバイトを含む）をしている方へお聞きしています。）

問19 あなたの現在のお仕事の雇用形態を教えてください。複数のお仕事をお持ちの場合は、主な仕事についてお答えください（○はひとつだけ）。

	n=74	
	足立区	
	人数	割合(%)
勤め(常勤)	2	2.7
勤め(パート・アルバイト・派遣)	70	94.6
日雇い(日雇い派遣含む)	-	-
自営業・家業	1	1.4
内職	-	-
その他	1	1.4
無回答	-	-

(3) 月収

（この質問は、収入を伴う仕事（在学中のアルバイトを含む）をしている方へお聞きしています。）

問20 現在のお仕事から、平均して毎月どれくらいの収入（手取り）がありますか（○はひとつだけ）。

	n=74	
	人数	割合(%)
1万円未満	3	4.1
1～2万円未満	11	14.9
2～3万円未満	10	13.5
3～4万円未満	16	21.6
4～5万円未満	12	16.2
5～7万円未満	16	21.6
7～9万円未満	3	4.1
9～11万円未満	1	1.4
11万円以上	1	1.4
わからない	1	1.4

(4) 収入の使い道

(この質問は、収入を伴う仕事(在学中のアルバイトを含む)をしている方へお聞きしています。)

問21 お仕事からの収入は、どのように使っていますか。収入全体を10割として、以下の項目に使う割合を0~10の数字でお答えください。

自分の自由に使えるもの
(貯金、将来に向けた勉強、遊び等)
n=74

	人数	割合(%)
0割	1	1.4
1~2割	5	6.8
3~4割	6	8.1
5~6割	22	29.7
7~8割	16	21.6
9~10割	23	31.1
無回答	1	1.4

自分の生活に必要なもの
(食事、洋服、スマホの通信等)
n=74

	人数	割合(%)
	11	14.9
	21	28.4
	17	23.0
	21	28.4
	1	1.4
	3	4.1
	-	-

自分の学費
(授業料や部活費など)
n=74

	人数	割合(%)
0割	65	87.8
1~2割	6	8.1
3~4割	2	2.7
5~6割	-	-
7~8割	-	-
9~10割	-	-
無回答	1	1.4

自分の学校外でかかる
習い事等(塾など)
n=74

	人数	割合(%)
	69	93.2
	3	4.1
	-	-
	1	1.4
	-	-
	-	-
	1	1.4

家族の生活費(自分以外の食費、水道光熱費、学費など)
n=74

	人数	割合(%)
0割	64	86.5
1~2割	5	6.8
3~4割	2	2.7
5~6割	1	1.4
7~8割	1	1.4
9~10割	-	-
無回答	1	1.4

(5) 就労時間

(この質問は、収入を伴う仕事(在学中のアルバイトを含む)をしている方へお聞きしています。)

問22 現在は、1週間あたり、また1日あたり、平均してどのくらい働いていますか。残業時間も含めてお答えください(それぞれ、○はひとつだけ)。

1週間あたり

n = 74

	人数	割合(%)
毎日	-	-
5~6日	6	8.1
3~4日	38	51.4
1~2日	29	39.2
無回答	1	1.4

1日あたり

n = 74

	人数	割合(%)
8時間以上	1	1.4
6~8時間未満	6	8.1
4~6時間未満	30	40.5
2~4時間未満	35	47.3
2時間未満	1	1.4
無回答	1	1.4

(6) 勤務時間帯

(この質問は、収入を伴う仕事(在学中のアルバイトを含む)をしている方へお聞きしています。)

問23 あなたがふだん働いている時間帯は、次のどれにあたりますか(○はいくつでも)。

n = 74

n = 430

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
早朝(5時~8時)	4	5.4	5.6
日中(8時~18時)	30	40.5	46.3
夜間(18時~22時)	58	78.4	80.2
深夜(22時~翌5時)	-	-	0.3
無回答	1	1.4	1.5

(7) 現在の仕事の満足度

(この質問は、収入を伴う仕事(在学中のアルバイトを含む)をしている方へお聞きしています。)

問24 あなたは現在の仕事に満足していますか (○はひとつだけ)。

n = 74

	人数	割合(%)
満足	21	28.4
どちらかといえば満足	42	56.8
どちらかといえば不満	8	10.8
不満	2	2.7
無回答	1	1.4

6 ご家族や友達とのかかわりについて

(1) 家族とのかかわり

問25 あなたは、ご家族の方と次のようなことをすることがありますか (それぞれ、○はひとつだけ)。

学校生活の話をする

n = 371

	人数	割合(%)
ほぼ毎日	152	41.0
週に3~4日	89	24.0
週に1~2日	70	18.9
月に1~2回	25	6.7
めったにない	32	8.6
無回答	3	0.8

将来や進路のことについて話す

n = 371

	人数	割合(%)
ほぼ毎日	28	7.5
週に3~4日	28	7.5
週に1~2日	74	19.9
月に1~2回	158	42.6
めったにない	80	21.6
無回答	3	0.8

政治経済・社会問題などのニュースの話をする

n = 371

	人数	割合(%)
ほぼ毎日	56	15.1
週に3~4日	70	18.9
週に1~2日	101	27.2
月に1~2回	62	16.7
めったにない	78	21.0
無回答	4	1.1

テレビ番組(ニュースを除く)の話をする

n = 371

	人数	割合(%)
ほぼ毎日	100	27.0
週に3~4日	94	25.3
週に1~2日	86	23.2
月に1~2回	36	9.7
めったにない	52	14.0
無回答	3	0.8

いっしょに料理をする

n = 371

	人数	割合(%)
ほぼ毎日	12	3.2
週に3~4日	11	3.0
週に1~2日	56	15.1
月に1~2回	83	22.4
めったにない	206	55.5
無回答	3	0.8

いっしょに外出をする

n = 371

	人数	割合(%)
ほぼ毎日	18	4.9
週に3~4日	24	6.5
週に1~2日	121	32.6
月に1~2回	152	41.0
めったにない	53	14.3
無回答	3	0.8

(割合 (%) を一表形式で整理)

	ほぼ毎日	週に 3～4日	週に 1～2日	月に 1～2回	めったにない	無回答
(1) 学校生活の話をする	41.0	24.0	18.9	6.7	8.6	0.8
(2) 将来や進路のことについて話す	7.5	7.5	19.9	42.6	21.6	0.8
(3) 政治経済・社会問題などのニュースの話をする	15.1	18.9	27.2	16.7	21.0	1.1
(4) テレビ番組(ニュースを除く)の話をする	27.0	25.3	23.2	9.7	14.0	0.8
(5) いっしょに料理をする	3.2	3.0	15.1	22.4	55.5	0.8
(6) いっしょに外出をする	4.9	6.5	32.6	41.0	14.3	0.8

(2) よく会ったり連絡を取ったりする友達

問26 あなたがよく会ったり連絡を取ったりする友達はどなたですか (〇はいくつでも)。

n=371

	人数	割合 (%)
今通っている学校の友達	294	79.2
小・中学校で一緒だった友達	232	62.5
スポーツチームや部活動(クラブ)の友達	89	24.0
塾や予備校、習い事の友達	18	4.9
アルバイトなどの職場の友達	14	3.8
インターネットを通じてできた友達	58	15.6
とくに仲の良い友達はいない	17	4.6
無回答	2	0.5

(3) 平日の自由時間の居場所

問27 あなたは、平日の自由時間(学校の放課後や仕事がない時)をどのようなところで、どのくらい過ごしていますか(それぞれ、〇はひとつだけ)。

自分の家

n=371

n=2,560

祖父母などの
親戚の家

n=371

	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
毎日	281	75.7	67.2
週に3～4日	57	15.4	15.3
週に1～2日	24	6.5	11.6
ほとんど・全く行かない	6	1.6	2.8
無回答	3	0.8	3.0

	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
毎日	9	2.4	
週に3～4日	4	1.1	
週に1～2日	38	10.2	
ほとんど・全く行かない	308	83.0	
無回答	12	3.2	

友だちの家

n=371

n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	1	0.3	0.3
週に3~4日	2	0.5	0.7
週に1~2日	28	7.5	8.1
ほとんど・全く行かない	328	88.4	80.3
無回答	12	3.2	10.6

塾・予備校や習い事

n=371

n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	5	1.3	2.1
週に3~4日	11	3.0	8.2
週に1~2日	60	16.2	21.6
ほとんど・全く行かない	282	76.0	58.6
無回答	13	3.5	9.5

学校(部活動)

n=371

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	78	21.0	
週に3~4日	83	22.4	
週に1~2日	60	16.2	
ほとんど・全く行かない	140	37.7	
無回答	10	2.7	

学校(部活動以外)

n=371

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	32	8.6	
週に3~4日	22	5.9	
週に1~2日	60	16.2	
ほとんど・全く行かない	246	66.3	
無回答	11	3.0	

アルバイトなどの職場

n=371

n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	1	0.3	0.3
週に3~4日	31	8.4	6.4
週に1~2日	27	7.3	6.5
ほとんど・全く行かない	298	80.3	76.6
無回答	14	3.8	10.2

公園や広場

n=371

n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	2	0.5	0.4
週に3~4日	11	3.0	1.1
週に1~2日	41	11.1	7.8
ほとんど・全く行かない	305	82.2	80.1
無回答	12	3.2	10.5

図書館

n=371

n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	2	0.5	0.5
週に3~4日	7	1.9	1.0
週に1~2日	21	5.7	11.0
ほとんど・全く行かない	329	88.7	77.1
無回答	12	3.2	10.5

飲食店や商店街、
ショッピングモール

n=371

n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	2	0.5	0.7
週に3~4日	18	4.9	5.0
週に1~2日	129	34.8	32.2
ほとんど・全く行かない	211	56.9	51.5
無回答	11	3.0	10.5

	ゲームセンター n=371			n=2,560			その他 n=371			n=2,560		
	足立区		東京都	足立区		東京都	足立区		東京都	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)
毎日	1	0.3	0.4	1	0.3	0.9	5	1.3	0.6	8	2.2	1.5
週に3~4日	6	1.6	1.1	5	1.3	0.6	8	2.2	1.5	334	90.0	56.6
週に1~2日	19	5.1	8.6	8	2.2	1.5	334	90.0	56.6	23	6.2	40.3
ほとんど・全く行かない	333	89.3	79.5	334	90.0	56.6	23	6.2	40.3			
無回答	12	3.2	10.5									

(割合(%)を一表形式で整理)

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	ほとんど・ 全く行かない	無回答
(1)自分の家	75.7	15.4	6.5	1.6	0.8
(2)祖父母などの親戚の家	2.4	1.1	10.2	83.0	3.2
(3)友だちの家	0.3	0.5	7.5	88.4	3.2

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	ほとんど・ 全く行かない	無回答
(4)塾・予備校や習い事	1.3	3.0	16.2	76.0	3.5
(5)学校(部活動)	21.0	22.4	16.2	37.7	2.7
(6)学校(部活動以外)	8.6	5.9	16.2	66.3	3.0
(7)アルバイトなどの職場	0.3	8.4	7.3	80.3	3.8

	毎日	週に 3~4日	週に 1~2日	ほとんど・ 全く行かない	無回答
(8)公園や広場	0.5	3.0	11.1	82.2	3.2
(9)図書館	0.5	1.9	5.7	88.7	3.2
(10)飲食店や商店街、ショッピングモール	0.5	4.9	34.8	56.9	3.0
(11)ゲームセンター	0.3	1.6	5.1	89.3	3.2
(12)その他	0.3	1.3	2.2	90.0	6.2

(4) 一番ほっとできる場所

問28 問27の場所の中で、あなたが一番ほっとできる居場所はどこですか。該当する居場所の番号を1つだけ選んでください。ほっとできる居場所がない場合は、「X ほっとできる居場所はない」に○をつけてください。

n=371

	人数	割合(%)
自分の家	320	86.3
祖父母などの親戚の家	6	1.6
友だちの家	-	-
塾・予備校や習い事	-	-
学校(部活動)	7	1.9
学校(部活動以外)	2	0.5
アルバイトなどの職場	-	-
公園や広場	-	-
図書館	3	0.8
飲食店や商店街、ショッピングモール	4	1.1
ゲームセンター	1	0.3
その他	4	1.1
ほっとできる居場所はない	17	4.6
無回答	7	1.9

(5) 中学校との関係

問29 中学校での生活について教えてください(それぞれ、○はひとつだけ)。

クラスの雰囲気が好き
だった

n=371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	166	44.7
ややそう思う	82	22.1
どちらでもない	43	11.6
あまりそう思わない	34	9.2
全くそう思わない	43	11.6
無回答	3	0.8

担任の先生が好き
だった

n=371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	132	35.6
ややそう思う	94	25.3
どちらでもない	80	21.6
あまりそう思わない	31	8.4
全くそう思わない	30	8.1
無回答	4	1.1

学校が楽しいと
思っていた

n=371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	179	48.2
ややそう思う	74	19.9
どちらでもない	39	10.5
あまりそう思わない	28	7.5
全くそう思わない	46	12.4
無回答	5	1.3

学校の先生やクラスの
友だちに挨拶をしていた

n = 371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	211	56.9
ややそう思う	82	22.1
どちらでもない	27	7.3
あまりそう思わない	23	6.2
全くそう思わない	23	6.2
無回答	5	1.3

担任の先生を信頼して
いた

n = 371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	142	38.3
ややそう思う	98	26.4
どちらでもない	67	18.1
あまりそう思わない	25	6.7
全くそう思わない	34	9.2
無回答	5	1.3

クラスの友だちを
信頼していた

n = 371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	166	44.7
ややそう思う	91	24.5
どちらでもない	48	12.9
あまりそう思わない	25	6.7
全くそう思わない	36	9.7
無回答	5	1.3

学校の行事に積極的に
参加していた

n = 371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	170	45.8
ややそう思う	82	22.1
どちらでもない	42	11.3
あまりそう思わない	34	9.2
全くそう思わない	38	10.2
無回答	5	1.3

学校でよくイライラする
ことがあった

n = 371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	27	7.3
ややそう思う	73	19.7
どちらでもない	72	19.4
あまりそう思わない	84	22.6
全くそう思わない	110	29.6
無回答	5	1.3

(割合(%)を一表形式で整理)

	とても そう思う	やや そう思う	どちらで もない	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
(1)クラスの雰囲気が好きだった	44.7	22.1	11.6	9.2	11.6	0.8
(2)担任の先生が好きだった	35.6	25.3	21.6	8.4	8.1	1.1
(3)学校が楽しいと思っていた	48.2	19.9	10.5	7.5	12.4	1.3
(4)学校の先生やクラスの友だち に挨拶をしていた	56.9	22.1	7.3	6.2	6.2	1.3

	とても そう思う	やや そう思う	どちらで もない	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
(5)担任の先生を信頼していた	38.3	26.4	18.1	6.7	9.2	1.3
(6)クラスの友だちを信頼してい た	44.7	24.5	12.9	6.7	9.7	1.3
(7)学校の行事に積極的に参加 していた	45.8	22.1	11.3	9.2	10.2	1.3
(8)学校でよくイライラする ことがあった	7.3	19.7	19.4	22.6	29.6	1.3

7 健康や普段考えていることについて

(1) 令和2年度以降で直近の身長・体重

問30 令和2年4月以降で直近の身長・体重を教えてください（枠内に数字で教えてください）。

身長

n=371		
	人数	割合(%)
140cm未満	-	-
140以上145cm未満	-	-
145以上150cm未満	12	3.2
150以上155cm未満	46	12.4
155以上160cm未満	70	18.9
160以上165cm未満	78	21.0
165以上170cm未満	57	15.4
170以上175cm未満	57	15.4
175以上180cm未満	16	4.3
180cm以上	8	2.2
無回答	27	7.3

体重

n=371		
	人数	割合(%)
40kg未満	9	2.4
40kg以上45kg未満	36	9.7
45kg以上50kg未満	83	22.4
50kg以上55kg未満	84	22.6
55kg以上60kg未満	54	14.6
60kg以上65kg未満	41	11.1
65kg以上70kg未満	13	3.5
70kg以上75kg未満	5	1.3
75kg以上80kg未満	8	2.2
80kg以上	10	2.7
無回答	28	7.5

(2) 自己肯定感

問31 以下の意見について、あなたはどう思いますか。それぞれあなたのお考えに最も近いものを教えてください（それぞれ、○はひとつだけ）。

頑張れば、むくわれる

	足立区 n=371		東京都 n=2,560
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	123	33.2	26.6
ややそう思う	172	46.4	47.5
あまりそう思わない	56	15.1	18.9
全くそう思わない	15	4.0	5.6
無回答	5	1.3	1.4

自分は価値のある人間だと思う

	足立区 n=371		東京都 n=2,560
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	89	24.0	16.7
ややそう思う	152	41.0	43.4
あまりそう思わない	95	25.6	28.7
全くそう思わない	31	8.4	9.1
無回答	4	1.1	2.1

自分は家族に大切にされている

	足立区 n=371		東京都 n=2,560
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	224	60.4	48.6
ややそう思う	115	31.0	42.0
あまりそう思わない	21	5.7	6.3
全くそう思わない	7	1.9	1.5
無回答	4	1.1	1.6

自分は友達に好かれている

	足立区 n=371		東京都 n=2,560
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	121	32.6	20.3
ややそう思う	182	49.1	58.0
あまりそう思わない	48	12.9	16.1
全くそう思わない	14	3.8	3.7
無回答	6	1.6	1.8

不安に感じることはない
n=371 n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	56	15.1	11.6
ややそう思う	90	24.3	29.4
あまりそう思わない	138	37.2	37.0
全くそう思わない	83	22.4	20.4
無回答	4	1.1	1.6

孤独を感じることはない
n=371 n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
	106	28.6	21.5
	108	29.1	39.7
	105	28.3	25.3
	48	12.9	11.7
	4	1.1	1.8

自分の将来が楽しみだ
n=371 n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	93	25.1	21.3
ややそう思う	146	39.4	38.7
あまりそう思わない	91	24.5	28.2
全くそう思わない	37	10.0	10.2
無回答	4	1.1	1.6

毎日の生活が楽しい
n=371 n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
	120	32.3	29.8
	159	42.9	49.7
	69	18.6	15.3
	19	5.1	3.6
	4	1.1	1.6

自分のことが好きだ
n=371 n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
とてもそう思う	86	23.2	19.4
ややそう思う	130	35.0	40.7
あまりそう思わない	103	27.8	25.8
全くそう思わない	49	13.2	12.3
無回答	3	0.8	1.8

(3) 主観的健康観

問32 あなたの現在の健康状態はいかがですか (○はひとつだけ)。

n=371 n=2,560

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
よい	192	51.8	41.7
まあよい	82	22.1	11.8
ふつう	72	19.4	40.1
あまりよくない	18	4.9	5.3
よくない	3	0.8	0.7
無回答	4	1.1	0.5

(4) 幸福度

問33 あなたは、ご自分が幸せだと思いますか (〇は当てはまる点数にひとつだけ)。

	n=371 足立区		n=2,560 東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
0点(とても不幸)	5	1.3	0.6
1点	6	1.6	0.6
2点	11	3.0	0.9
3点	13	3.5	3.0
4点	10	2.7	4.1
5点	44	11.9	12.9
6点	22	5.9	11.0
7点	58	15.6	18.3
8点	83	22.4	19.5
9点	37	10.0	10.9
10点(とても幸せ)	77	20.8	16.5
無回答	5	1.3	2.0
平均	7.2		

(5) 現在の暮らし向き

問34 現在の暮らしの状況をどのように感じていますか (〇はひとつだけ)。

	n=371	
	人数	割合(%)
大変ゆとりがある	87	23.5
ややゆとりがある	77	20.8
普通	147	39.6
やや苦しい	45	12.1
大変苦しい	9	2.4
無回答	6	1.6

(6) 学校をやめたくなるほどの悩み

問35 あなたはこれまでに、以下のような理由で、学校をやめたくなるほど悩んだことがありますか (○はいくつでも)。

	n = 371		n = 2,560
	人数	割合(%)	割合(%)
勉強についていけない	50	13.5	10.0
遅刻や欠席などが多く進級できそうにない	19	5.1	2.1
友人とうまくかかわれない	59	15.9	11.6
通学するのが面倒	46	12.4	9.9
精神的に不安定	70	18.9	10.1
体調がすぐれない	32	8.6	3.8
問題のある行動や非行をした	5	1.3	1.3
いじめにあった	18	4.9	4.0
学校とは別に他にやりたいことがある	15	4.0	3.7
授業料・教材費などの支払い	2	0.5	1.6
修学旅行や部活動等の費用の支払い	3	0.8	0.5
友人つきあいなどに要する費用の支払い	6	1.6	1.0
経済的理由でのアルバイト等の時間確保による通学困難	-	-	0.1
経済面(通学費用の支払)			1.0
経済面(部活動等費用の支払)			0.8
経済的な余裕がない			1.4
早く経済的に自立したい			2.3
友人関係のトラブル			7.0
その他	15	4.0	3.2
学校をやめたくなるほど悩んだことはない	217	58.5	56.1
無回答	10	2.7	12.2

「精神的に不安定」(70人)のうち、「体調がすぐれない」も回答した重複状況	23	32.9
---------------------------------------	----	------

(7) 相談相手

問36 あなたが問35のような悩み・不安を相談するのは誰ですか (〇はいくつでも)。

n = 371

	人数	割合 (%)
親	244	65.8
兄弟姉妹	70	18.9
祖父・祖母	38	10.2
その他の家族・親戚	30	8.1
知人や友人	213	57.4
アルバイト等の職場関係者	9	2.4
学校の先生やスクールカウンセラー	78	21.0
公的機関や民間のカウンセラー・電話相談	13	3.5
医療機関の医師や看護師	6	1.6
インターネットのサイト	16	4.3
その他	16	4.3
相談する人はいない	33	8.9
無回答	20	5.4

(8) 中学校卒業までの逆境体験

問37 あなたは中学校を卒業するまでの間に、次のような出来事を経験しましたか。あてはまるものがあればすべて選んでください (〇はいくつでも)。

n = 371

	人数	割合 (%)
両親が離婚した	40	10.8
両親のいずれかから、突き飛ばされたり、暴力をふるわれることが、しばしばあった	18	4.9
両親があなたに必要なことを用意してくれなかったことが、しばしばあった	9	2.4
該当なし	93	25.1
無回答	221	59.6

(9) 新たなサービスの利用希望

問38 あなたは、以下のような場所やサービスがあれば使ってみたいと思いますか（それぞれ、○はひとつだけ）。

(家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	96	25.9
ややそう思う	68	18.3
あまりそう思わない	74	19.9
全くそう思わない	124	33.4
無回答	9	2.4

(家以外で) 休日にいることができる場所

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	94	25.3
ややそう思う	86	23.2
あまりそう思わない	75	20.2
全くそう思わない	109	29.4
無回答	7	1.9

学校における無料の給食サービス

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	148	39.9
ややそう思う	98	26.4
あまりそう思わない	47	12.7
全くそう思わない	71	19.1
無回答	7	1.9

家の人がいなくて、低額・無料で夕ごはんを他の人と食べることができる場所

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	90	24.3
ややそう思う	67	18.1
あまりそう思わない	85	22.9
全くそう思わない	122	32.9
無回答	7	1.9

家で勉強できないとき、静かに勉強できる場所

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	136	36.7
ややそう思う	89	24.0
あまりそう思わない	65	17.5
全くそう思わない	74	19.9
無回答	7	1.9

大学生のボランティアなどが、勉強をみてる場所

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	99	26.7
ややそう思う	95	25.6
あまりそう思わない	80	21.6
全くそう思わない	90	24.3
無回答	7	1.9

(学校以外で) 進路や勉強、家族のことなどなんでも相談できる場所

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	81	21.8
ややそう思う	101	27.2
あまりそう思わない	92	24.8
全くそう思わない	90	24.3
無回答	7	1.9

低額・無料で、通信教育が受けられるサービス

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	82	22.1
ややそう思う	105	28.3
あまりそう思わない	84	22.6
全くそう思わない	93	25.1
無回答	7	1.9

家から出て学校に通うことができる低額・無料の寮

n=371

	足立区	
	人数	割合(%)
とてもそう思う	62	16.7
ややそう思う	66	17.8
あまりそう思わない	84	22.6
全くそう思わない	152	41.0
無回答	7	1.9

仕事の紹介を受けたり、
仕事を体験したりできる
場所

n=371

	人数	割合(%)
とてもそう思う	101	27.2
ややそう思う	133	35.8
あまりそう思わない	54	14.6
全くそう思わない	76	20.5
無回答	7	1.9

学習や食事などを低額・
無料で利用できる、特定
の用途にのみ使えるクー
ポン券

n=371

	人数	割合(%)
148	39.9	
98	26.4	
47	12.7	
69	18.6	
9	2.4	

(割合(%)を一表形式で整理)

	とても そう思う	やや そう思う	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	無回答
(1) (家以外で) 平日の放課後に夜までいることができる場所	25.9	18.3	19.9	33.4	2.4
(2) (家以外で) 休日にいることができる場所	25.3	23.2	20.2	29.4	1.9
(3) 学校における無料の給食サービス	39.9	26.4	12.7	19.1	1.9
(4) 家の人がいなくて、低額・無料で夕ごはんを他の人と食べることができる場所	24.3	18.1	22.9	32.9	1.9
(5) 家で勉強できないとき、静かに勉強できる場所	36.7	24.0	17.5	19.9	1.9
(6) 大学生のボランティアなどが、勉強をみてくれる場所	26.7	25.6	21.6	24.3	1.9
(7) (学校以外で) 進路や勉強、家族のことなどなんでも相談できる場所	21.8	27.2	24.8	24.3	1.9
(8) 低額・無料で、通信教育が受けられるサービス	22.1	28.3	22.6	25.1	1.9
(9) 家から出て学校に通うことができる低額・無料の寮	16.7	17.8	22.6	41.0	1.9
(10) 仕事の紹介を受けたり、仕事を体験したりできる場所	27.2	35.8	14.6	20.5	1.9
(11) 学習や食事などを低額・無料で利用できる、特定の用途にのみ使えるクーポン券	39.9	26.4	12.7	18.6	2.4

資料2 保護者調査の結果

1 保護者調査質問票

- 問1 お子さんとあなた（回答者）の関係は、どれに当てはまりますか。お子さんからみた続柄でお答えください
- 問2 お子さんと同居しているご家族の方はどなたですか。お子さんからみた続柄でお答えください
- 問3 お子さんと同居しているご家族の中に、高齢であったり障がいがあったりするなど、介護が必要な方はいますか
- 問4 あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に通算で何年住んでいますか
- 問5 お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください
- 問6 お子さんが通った小学校・中学校をお答えください
- 問7 お子さんに、どの段階までの教育を受けさせたいと考えていますか。あなたのお考えに最も近いものを教えてください
- 問8 お子さんについて、以下（一般に、学校の授業で得た知識は、仕事をするうえで役立つ等）に関するあなたのお考えをお聞かせください
- 問9 あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について、お答えください。
- 問10 お子さんは、高等学校・専門学校など（中学校卒業後に進学の学校）に通ったことがありますか
- 問11 お子さんの中学校卒業後の学校の種別はどれにあたりますか
- 問12 お子さんの中学校卒業後の学校の種類はどれにあたりますか
- ・ 問12で【1. 高等学校】と答えた方にお聞きします。現在通っている（通っていた）課程はどれにあたりますか
- 問13 お子さん通っている（通っていた）学科に最も近いものはどれですか
- 問14 お子さんの中学校卒業後の学校選択について、あなたは満足していますか
- 問15 お子さんが中学校卒業後の学校を選択したのはどのような理由からですか
- 問16 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。お子さんからみた続柄でお答えください
- 問17 前年（2019年）のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおよそいくらでしたか。
- 問18 次の公的年金や社会保障給付金（児童手当、児童育成手当等）のうち、あなたの世帯で現在受給しているものを選んでください
- 問19 次のもののうち（子どもの年齢に合った本、子ども用のスポーツ用品・おもちゃ等）、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか
- 問20 次の費用のうち（学校の遠足・課外授業の参加費）、過去1年間に経済的理由のために支払いができなかったことはありますか
- 問21 現在の暮らしの状況をどのように感じていますか
- 問22 お子さんのお母さま、お父さまが最後に通った（または在学中の）学校は、次のどちらにあたりますか
- 問23 お子さんのお母さま、お父さまの現在の就業状況を教えてください
- ① 問23で【6. 仕事をしていない】と答えた方にお聞きします。現在の状況は次のどれ（仕事を探している、仕事を探していない等）に最も近いですか。

- ② 問23で【1. 勤め(常勤・正規職員)】【2. 勤め(パート・アルバイト・非正規職員)】【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】と答えた方にお聞きします。平日の日日中以外の勤務がありますか。
- 問24 あなたの住む地域(同じ町内会くらいの範囲)の人々について、どのように思いますか
- 問25 あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町内会・自治会などの組織に所属していますか
- 問26 あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか
・ 問26で【1. いる】と答えた方にお聞きします。それは誰(どこ)ですか。
- 問27 あなたの現在の健康状態はいかがですか
- 問28 あなたは、ご自分が幸せだと思いますか
- 問29 次のそれぞれの質問(神経過敏に感じた、絶望的だと感じた等)について過去1か月の間にどのくらいの頻度で感じましたか
- 問30 あなたが15歳の頃の、あなたのご家庭の暮らし向きについて、最も近いのはどれですか
- 問31 あなたは中学校を卒業するまでの間に、次のような出来事(両親が離婚した、両親のいずれかから突き飛ばされたり、暴力をふるわれることが、しばしばあった等)を経験しましたか
- 問32 あなたは過去1年間に、配偶者・パートナーから次のようなこと(侮辱されたり、罵られたり、怒鳴られたりした等)をされたことがありますか
- 問33 封筒の宛名のお子さんについて、これまでに以下の支援制度等((学校以外で)16~17歳くらいの子どもの何でも相談できる場所等)を利用したことがありますか。利用したことがない場合は、その理由に最も近いものを選んでください

2 保護者調査結果の概要

(1) 世帯のことについて

- ア 同居家族の人数(調査対象児童を除く)は、「3人」が45.8%で最も高く、次いで「4人」が23.9%となっています。「1人」は、保護者と調査対象児童との2人暮らしと考えられますが、5.4%となっています。
- イ 居住年数は「10~20年未満」が53.4%で最も多く、「30年以上」が16.4%、「20~30年未満」が12.1%です。

(2) 子どものことについて

- ア 子どもにどの段階までの教育を受けさせたいかは、「大学またはそれ以上」が64.6%で最も高く、「短大・高専・専門学校まで」が14.5%、「高校まで」が8.8%です。なお、参考に掲載しているおおむね同年代の保護者にたずねた東京都の結果では「大学またはそれ以上」が78.0%となっていますが、区の結果は「大学またはそれ以上」が64.6%と低めです。
- イ 子どもの進路に関する考えについて、「とてもそう思う」と「ややそう思う」を合わせた《そう思う》は、「一般に、学校の授業で得た知識は、仕事をするうえで役立つ」が76.1%、「子どもの教育費のためなら、教育ローン等を組むのもやむを得ない」が62.2%となっています。

(3) 子どもの学校のことについて

- ア 子どもが高等学校・専門学校など（中学校卒業後に進学为学校）に「通っている（通ったことがある）」は98.7%です。
- イ 子どもの中学校卒業後の学校選択について「満足」が55.2%で、これに「どちらかといえは満足」（37.2%）を合わせた、《満足》は92.4%となっています。
- ウ 子どもの中学校卒業後の学校選択理由は、「学校の雰囲気よかった」が45.4%で最も高く、「自宅から通いやすい」が38.0%、「合格できそうだった」が32.6%、「教育の質が高いと思った」が30.7%などとなっています。

(4) 家庭での生活について

- ア 公的援助手当を含めた世帯収入は、「600～700万円未満」が12.1%、「700～800万円未満」が11.8%、「500～600万円未満」が9.9%、「900～1,000万円未満」が9.4%などとなっています。生活困難を把握するための区の基準の1つでもある「300万円未満」は、12.2%です。
- イ 経済的理由のために世帯にないものは、「あてはまるものはない」が70.8%で最も高くなっています。一方、ないものとしては、「新聞の定期購読（ネット含む）」が15.3%、「急な出費のための貯金（5万円以上）」が13.7%、「インターネットにつながるパソコン」が8.8%などとなっています。
- ウ 経済的理由のために支払いができなかったことは、「あてはまるものはない」が87.9%で最も高くなっています。一方、支払いができなかったこととしては、「公的年金・公的健康保健・公的介護保険の保険料」が3.8%、「水道代」が2.7%などとなっています。
- エ 主観的な現在の暮らし向きは、「普通」が44.5%で最も高くなっています。「やや苦しい」が28.2%で、「大変苦しい」（10.7%）と合わせた《苦しい》は38.9%です。

(5) 子どもの母親と父親について

- 母親の就業形態は、「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」が45.0%で最も高く、「勤め（常勤・正規職員）」が22.5%、「仕事をしていない」が20.4%です。一方、父親の就労状況は、「勤め（常勤・正規職員）」が64.1%で最も高く、「自営業・家業」が13.7%、「勤め（パート・アルバイト・非正規職員）」が3.5%となっています。

(6) 保護者について

- ア 困ったときの相談相手の有無は、「いる」が91.2%です。
- イ 相談相手が「いる」と答えた方の相手は、「配偶者・パートナー」が65.6%で最も高く、「自分の親」が60.9%、「知人や友人」が58.5%、「きょうだい・その他の親戚」が42.1%などとなっています。
- ウ 保護者の主観的健康観は、「ふつう」が31.4%で最も高く、「よい」（31.9%）と「まあよい」（22.3%）を合わせた《よい》は54.2%です。
- エ 幸福度は、「8点未満」が47.7%、「8～9点」が37.3%、「10点」が15.0%、平均は7.1点です。
- オ 点数が高いほど重度である抑うつ傾向は、「5点未満」が56.3%、「5点以上12点（不安・抑うつ傾向あり）」が33.8%、「13点以上（重度な不安・抑うつ状態）」が9.9%となっています。

カ 保護者の中学校卒業までの逆境体験は、「両親が離婚した」が5.6%、「両親のいずれかから、突き飛ばされたり、暴力をふるわれることが、しばしばあった」が8.0%、「両親があなたに必要なことを用意してくれなかった」が5.4%となっています。

キ 保護者の配偶者・パートナーからのDV経験は、「侮辱されたり、罵られたり、怒鳴られたりした」が、「1回以上あった」（「2回以上あった」＋「1回あった」の合計）は20.6%です。

（7）公的支援の利用状況について

公的支援の利用状況が高いものは、「中学生以上の子どもが自由に時間を過ごせる場所（図書館など）」が44.2%、「学校が実施する補講（学習支援）」が31.9%、「学校以外が実施する学習支援」が17.2%などとなっています。また、利用したことがなく、「制度等について全く知らなかった」で高いものは、「フードバンクによる食料支援」が26.0%、「（学校以外で）16～17歳くらいの子どもの何でも相談できる場所」が23.3%、「学校以外が実施する学習支援」が20.4%となっています。

3 世帯のことについて

(1) 子と回答者の関係

問1 お子さんとあなた（回答者）の関係は、以下のどれに当てはまりますか。お子さんからみた続柄でお答えください（○はひとつだけ）。

n = 373

全体	人数	割合(%)
お母さん	329	88.2
お父さん	43	11.5
おばあさん	-	-
おじいさん	-	-
おじ、おばなど親族	-	-
その他	1	0.3

(2) 同居家族

問2 お子さんと同居しているご家族の方ほどなたですか。お子さんからみた続柄でお答えください（○はいくつでも）。

同居家族

n = 373

	人数	割合(%)
お母さん	357	95.7
お父さん	320	85.8
兄・姉	180	48.3
弟・妹	163	43.7
お母さんの母親	20	5.4
お母さんの父親	11	2.9
お父さんの母親	14	3.8
お父さんの父親	7	1.9
お母さんまたはお父さんの兄弟・姉妹	8	2.1
その他	2	0.5

同居家族の人数
(調査対象児童除く)

n = 373

	人数	割合(%)
1人	20	5.4
2人	66	17.7
3人	171	45.8
4人	89	23.9
5人	17	4.6
6人	8	2.1
7人以上	2	0.5

(3) 介護が必要な同居家族の有無

問3 お子さんと同居しているご家族の中に、高齢であつたり障がいがあつたりするなど、介護が必要な方はいますか（○はひとつだけ）。

n = 373

n = 2,532

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
いる	30	8.0	6.8
いない	343	92.0	92.2
無回答	-	-	1.0

(4) 居住年数

問4 あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に通算で何年住んでいますか（〇はひとつだけ）。

n = 373

全体	人数	割合(%)
1年未満	4	1.1
1～5年未満	30	8.0
5～10年未満	34	9.1
10～20年未満	199	53.4
20～30年未満	45	12.1
30年以上	61	16.4

4 子どものことについて

(1) 子どもの通園した就学前施設の種類の種類

問5 お子さんが、小学校入学前に通っていたところをお答えください（〇はひとつだけ）。

n = 373

n = 583

	足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
足立区立の認可保育所	93	24.9	116	19.9
足立区内にある私立の認可保育所	24	6.4	88	15.1
足立区内にある私立幼稚園※	201	53.9	298	51.1
その他(認証保育所、足立区外の保育園・幼稚園・託児所など)	53	14.2	58	9.9
通っていたところはない	2	0.5	15	2.6
無回答	-	-	8	1.4

※ 子どもの健康・生活実態調査では、“私立幼稚園”は足立区内とは限っていません。

(2) 子どもの通学した学校区分

問6 お子さんが通った小学校・中学校をお答えください（それぞれ、〇はひとつだけ）。

小学校

n = 373

	人数	割合(%)
国立	5	1.3
公立(区内)	342	91.7
公立(区外)	23	6.2
私立	3	0.8

中学校

n = 373

	人数	割合(%)
中高一貫校	20	5.4
国立	21	5.6
公立(区内)	290	77.7
公立(区外)	14	3.8
私立	28	7.5

(3) 子どもの学歴に関する回答者の希望

問7 お子さんに、どの段階までの教育を受けさせたいと考えていますか。あなたのお考えに最も近いものを教えてください（○はひとつだけ）。

	n=373		n=2,532
	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
中学校まででよい	1	0.3	0.0
高校まで	33	8.8	4.6
短大・高専・専門学校まで	54	14.5	8.8
大学またはそれ以上	241	64.6	78.0
まだわからない	44	11.8	7.5
無回答	-	-	1.1

(4) 子どもの進路に関する回答者の考え

問8 お子さんについて、以下に関するあなたのお考えをお聞かせください（それぞれ、○はひとつだけ）。

一般に、学校の授業で
得た知識は、仕事をす
るうえで役立つ

n=373

	人数	割合(%)
とてもそう思う	81	21.7
ややそう思う	203	54.4
どちらでもない	51	13.7
あまりそう思わない	35	9.4
全くそう思わない	3	0.8

子どもの教育費のためなら、
教育ローン等を組むのもやむ
を得ない

n=373

	人数	割合(%)
とてもそう思う	85	22.8
ややそう思う	147	39.4
どちらでもない	61	16.4
あまりそう思わない	64	17.2
全くそう思わない	16	4.3

子どもにはできるだけ
早く働いて家計を助け
て欲しい

n=373

	人数	割合(%)
とてもそう思う	9	2.4
ややそう思う	40	10.7
どちらでもない	88	23.6
あまりそう思わない	121	32.4
全くそう思わない	115	30.8

子どもには、将来、親元に
いてほしい

n=373

	人数	割合(%)
とてもそう思う	8	2.1
ややそう思う	55	14.7
どちらでもない	139	37.3
あまりそう思わない	113	30.3
全くそう思わない	58	15.5

(5) 子どものここ半年くらいの行動

問9 あなたのお子さんのここ半年くらいの行動について、お答えください。答えに自信がなくても、すべての質問に答えてください（それぞれ、○はひとつだけ）。

他人の気持ちをよく気づかう

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	165	44.2	39.5
まああてはまる	177	47.5	50.9
あてはまらない	31	8.3	6.0
無回答	-	-	3.6

おちつきがなく、長い間じっとして
いられない

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	17	4.6	2.4
	51	13.7	19.6
	305	81.8	74.3
	-	-	3.8

頭がいたい、おなか
がいたい、きもちが悪い
などと、よくうったえる

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	32	8.6	8.1
まああてはまる	81	21.7	21.4
あてはまらない	260	69.7	66.9
無回答	-	-	3.6

他の子どもたちと、よく
分け合う（おやつ・おもちゃ・鉛筆など）

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	139	37.3	37.0
	162	43.4	43.7
	70	18.8	15.8
	2	0.5	3.4

カッとなったり、かんしゃく
をおこしたりする事がよくある

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	37	9.9	6.0
まああてはまる	67	18.0	25.2
あてはまらない	269	72.1	65.2
無回答	-	-	3.6

一人でいるのが好きで、
一人で遊ぶことが多い

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	61	16.4	15.8
	143	38.3	35.3
	169	45.3	45.3
	-	-	3.6

素直で、だいたい大人のいうことをよくきく
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	128	34.3	30.9
まああてはまる	190	50.9	49.9
あてはまらない	55	14.7	15.6
無回答	-	-	3.6

心配ごとが多く、いつも不安なようだ
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	30	8.0	5.7
	90	24.1	22.0
	253	67.8	69.0
	-	-	3.4

誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	116	31.1	28.3
まああてはまる	205	55.0	56.8
あてはまらない	51	13.7	11.1
無回答	1	0.3	3.8

いつもそわそわしたり、もじもじしている
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	10	2.7	2.2
	31	8.3	9.1
	332	89.0	84.9
	-	-	3.8

仲のよい友だちが少なくとも一人はいる
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	301	80.7	78.0
まああてはまる	43	11.5	13.0
あてはまらない	27	7.2	5.0
無回答	2	0.5	3.9

よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	6	1.6	0.9
	11	2.9	4.5
	356	95.4	90.4
	-	-	4.3

おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりすることがよくある
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	15	4.0	1.4
まああてはまる	46	12.3	14.8
あてはまらない	311	83.4	79.9
無回答	1	0.3	3.9

他の子どもたちから、だいたい好かれているようだ
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	166	44.5	46.1
	188	50.4	45.5
	18	4.8	4.1
	1	0.3	4.3

すぐに気が散りやすく、注意を集中できない
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	38	10.2	10.8
まああてはまる	95	25.5	34.8
あてはまらない	240	64.3	49.9
無回答	-	-	4.5

n=583

目新しい場面に直面すると不安ですが
りついたり、すぐに自信をなくす
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	35	9.4	6.3
	102	27.3	27.3
	234	62.7	62.6
	2	0.5	3.8

n=583

年下の子どもたちに対してやさしい
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	201	53.9	58.0
まああてはまる	143	38.3	35.3
あてはまらない	28	7.5	3.1
無回答	1	0.3	3.6

n=583

よく大人に対して口答えをする
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	40	10.7	10.5
	132	35.4	41.2
	201	53.9	44.9
	-	-	3.4

n=583

他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	15	4.0	3.4
まああてはまる	43	11.5	15.6
あてはまらない	314	84.2	77.0
無回答	1	0.3	3.9

n=583

自分からすすんでよく他人を手伝う
(親・先生・子どもたちなど)
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	88	23.6	27.4
	192	51.5	49.7
	93	24.9	19.0
	-	-	3.8

n=583

よく考えてから行動することができる
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	99	26.5	21.8
まああてはまる	204	54.7	57.5
あてはまらない	70	18.8	17.0
無回答	-	-	3.8

n=583

他の人に対していじわるをする
n=373

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	5	1.3	1.2
	13	3.5	5.3
	355	95.2	89.7
	-	-	3.8

n=583

他の子どもたちより、大人という方がうまくいくようだ

n=373

n=583

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	27	7.2	7.5
まああてはまる	99	26.5	27.4
あてはまらない	245	65.7	60.9
無回答	2	0.5	4.1

こわがりで、すぐにおびえたりする

n=373

n=583

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	25	6.7	6.3
まああてはまる	65	17.4	20.1
あてはまらない	280	75.1	69.8
無回答	3	0.8	3.8

ものごとを最後までやりとげ、集中力もある

n=373

n=583

	足立区		子どもの健康・生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
あてはまる	114	30.6	30.0
まああてはまる	195	52.3	50.6
あてはまらない	63	16.9	15.4
無回答	1	0.3	3.9

(割合(%)を一表形式で整理)

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない	無回答
(1)他人の気持ちをよく気づかう	44.2	47.5	8.3	-
(2)おちつきがなく、長い間じっとしていられない	4.6	13.7	81.8	-
(3)頭がいたい、おなかがいたい、きもちが悪いなどと、よくうたえる	8.6	21.7	69.7	-
(4)他の子どもたちと、よく分け合う(おやつ・おもちゃ・鉛筆など)	37.3	43.4	18.8	0.5
(5)カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	9.9	18.0	72.1	-
(6)一人であるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	16.4	38.3	45.3	-
(7)素直で、だいたい大人のことをよくきく	34.3	50.9	14.7	-
(8)心配ごとが多く、いつも不安なようだ	8.0	24.1	67.8	-
(9)誰かが心を痛めていたり、おちこんでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	31.1	55.0	13.7	0.3
(10)いつもそわそわしたり、もじもじしている	2.7	8.3	89.0	-
(11)仲のよい友だちが少なくとも一人はいる	80.7	11.5	7.2	0.5
(12)よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	1.6	2.9	95.4	-

資料2 保護者調査の結果

	あてはまる	まああてはまる	あてはまらない	無回答
(13)おちこんでしずんでいたり、涙ぐんでいたりがよくある	4.0	12.3	83.4	0.3
(14)他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	44.5	50.4	4.8	0.3
(15)すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	10.2	25.5	64.3	-
(16)目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	9.4	27.3	62.7	0.5
(17)年下の子どもたちに対してやさしい	53.9	38.3	7.5	0.3
(18)よく大人に対して口答えをする	10.7	35.4	53.9	-
(19)他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	4.0	11.5	84.2	0.3
(20)自分からすすんでよく他人を手伝う(親・先生・子どもたちなど)	23.6	51.5	24.9	-
(21)よく考えてから行動することができる	26.5	54.7	18.8	-
(22)他の人に対していじわるをする	1.3	3.5	95.2	-
(23)他の子どもたちより、大人という方がうまくいくようだ	7.2	26.5	65.7	0.5
(24)こわがりで、すぐにおびえたりする	6.7	17.4	75.1	0.8
(25)ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	30.6	52.3	16.9	0.3

5 子どもの学校のことについて

(1) 中学校卒業後の学校への通学経験

問10 お子さんは、高等学校・専門学校など（中学校卒業後に進学の学校）に通ったことがありますか（○はひとつだけ）。

n = 373

	人数	割合(%)
通っている(通ったことがある)	368	98.7
通ったことはない	5	1.3

(2) 中学校卒業後の学校の種別

(この質問は、お子さんが高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問11 お子さんの中学校卒業後の学校の種別はどれにあたりますか（○はひとつだけ）。

n = 368

n = 2,532

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
公立(都道府県立、市立など)	225	61.1	44.1
私立	139	37.8	52.2
国立	3	0.8	1.8
その他	-	-	0.4
無回答	1	0.3	1.7

(3) 中学校卒業後の学校の種類

(この質問は、お子さんが高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問12 お子さんの中学校卒業後の学校の種類はどれにあたりますか（○はひとつだけ）。

n = 368

	足立区	
	人数	割合(%)
高等学校(中等教育学校後期課程を含む)	354	96.2
高等専門学校	6	1.6
特別支援学校	6	1.6
専修学校・各種学校	-	-
その他	2	0.5

(4) 現在通っている（通っていた）課程

（この質問は、お子さんが高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方で、学校の種類を【1. 高等学校】と答えた方へお聞きしています。）

問12で【1. 高等学校】と答えた方にお聞きします。現在通っている（通っていた）課程はどれにあたりますか（○はひとつだけ）。

n = 354

	人数	割合(%)
全日制	307	86.7
定時制	22	6.2
通信制	24	6.8
無回答	1	0.3

(5) 通っている（通っていた）学科

（この質問は、お子さんが高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。）

問13 お子さんが通っている（通っていた）学科に最も近いものはどれですか（○はひとつだけ）。

n = 368

n = 2,532

	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
普通科	302	82.1	83.8
工業科	19	5.2	3.4
農業科	3	0.8	0.8
商業科	3	0.8	2.3
総合学科	23	6.3	3.0
その他	18	4.9	5.3
無回答	-	-	1.4

(6) 中学校卒業後の学校選択満足度

（この質問は、お子さんが高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。）

問14 お子さんの中学校卒業後の学校選択について、あなたは満足していますか（○はひとつだけ）。

n = 368

	人数	割合(%)
満足	203	55.2
どちらかといえば満足	137	37.2
どちらかといえば不満	22	6.0
不満	6	1.6

(7) 中学校卒業後の学校選択理由

(この質問は、お子さんが高等学校・専門学校などに通っている方、通ったことのある方へお聞きしています。)

問15 お子さんが中学校卒業後の学校を選択したのはどのような理由からですか (〇はいくつでも)。

n = 368

	人数	割合(%)
自宅から通いやすい	140	38.0
教育の質が高いと思った	113	30.7
教育方針が気に入った	101	27.4
学校の雰囲気がよかった	167	45.4
中学校の先生にすすめられた	15	4.1
塾・家庭教師の先生にすすめられた	16	4.3
授業についていけそうだった	78	21.2
合格できそうだった	120	32.6
上位の志望校に合格しなかった	24	6.5
近くに良い学校がなかった	34	9.2
金銭的に選択肢がなかった	14	3.8
その他	86	23.4

6 家庭での生活について

(1) 主たる生計者

問16 あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。お子さんからみた続柄でお答えください (〇はひとつだけ)。

n = 373

	人数	割合(%)
お母さん	72	19.3
お父さん	293	78.6
お子さん自身	-	-
お子さんの兄弟・姉妹	-	-
他の家族や親戚	-	-
年金などを受けている	-	-
生活保護などを受けている	8	2.1
その他	-	-

(2) 世帯収入

問17 前年(2019年)のあなたの家族全員の収入の合計額は、税込みでおよそいくらでしたか。

公的な援助手当(児童手当等)を含めた額をお答えください。(〇はひとつだけ)。

n=373

	人数	割合(%)
50万円未満	5	1.3
50～100万円未満	5	1.3
100～200万円未満	12	3.2
200～300万円未満	24	6.4
300～400万円未満	22	5.9
400～500万円未満	29	7.8
500～600万円未満	37	9.9
600～700万円未満	45	12.1
700～800万円未満	44	11.8
800～900万円未満	29	7.8
900～1,000万円未満	35	9.4
1,000万円以上	59	15.8
わからない	22	5.9
無回答	5	1.3

(3) 公的年金・社会保障給付金受給有無

問18 次の公的年金や社会保障給付金のうち、あなたの世帯で現在受給しているものを選んでください(〇はいくつでも)。

n=373

	人数	割合(%)
児童手当	169	45.3
児童育成手当	40	10.7
児童扶養手当	43	11.5
特別児童扶養手当	9	2.4
年金(遺族年金、老齢年金、障害年金など)	24	6.4
生活保護	11	2.9
その他	4	1.1
受給しているものはない	164	44.0
無回答	5	1.3

(4) 生活必需品の保有状況

問19 次のもののうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか (○はいくつでも)。

	n = 373		n = 583		n = 2532
	足立区		子どもの健康・生活 実態調査		東京都
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)
子どもの年齢に合った本	12	3.2	17	2.9	2.5
子ども用のスポーツ用品・おもちゃ	10	2.7	14	2.4	2.0
子どもが自宅で勉強をすることができる場所	20	5.4	17	2.9	3.7
洗濯機	4	1.1	5	0.9	0.0
炊飯器	4	1.1	4	0.7	0.3
掃除機	2	0.5	4	0.7	0.4
暖房機器	4	1.1	7	1.2	0.4
冷房機器	3	0.8	5	0.9	0.8
電子レンジ	2	0.5	5	0.9	0.4
電話(固定電話・携帯電話を含む)	6	1.6	12	2.1	1.0
インターネットにつながるパソコン	33	8.8			3.8
新聞の定期購読(ネット含む)	57	15.3			13.2
世帯専用のお風呂	4	1.1	2	0.3	0.2
世帯人数分のベッドまたは布団	8	2.1	7	1.2	1.8
急な出費のための貯金(5万円以上)	51	13.7	63	10.8	10.4
あてはまるものはない	264	70.8	445	76.3	62.6
上記の少なくとも一つ	105	28.2	66	11.3	
無回答	4	1.1	-	-	14.9

※ 子ども票とのマッチング

n = 361

上記の少なくとも一つ	102	28.3
------------	-----	------

(5) 支払い困難経験の有無

問20 次の費用のうち、過去1年間に経済的理由のために支払いができなかったことはありますか (○はいくつでも)。

	n = 373		n = 583	
	足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
学校の遠足・課外授業の参加費	2	0.5	5	0.9
学校での教材費	5	1.3	10	1.7
学校の給食費	6	1.6	8	1.4
家賃	6	1.6	3	0.5
住宅ローン	6	1.6	7	1.2
電気代	8	2.1	5	0.9
ガス代	5	1.3	3	0.5
水道代	10	2.7	5	0.9
電話代(固定電話・携帯電話を含む)	4	1.1	10	1.7
公的年金・公的健康保健・公的介護保険の保険料	14	3.8	31	5.3
通勤や通学に使うバスや電車の料金	4	1.1	2	0.3
あてはまるものはない	328	87.9	483	82.8
上記の少なくとも一つ	35	9.4	30	5.1
無回答	10	2.7	-	-

※ 子ども票とのマッチング

n = 361

上記の少なくとも一つ	33	9.1
------------	----	-----

(6) 主観的な現在の暮らし向き

問21 現在の暮らしの状況をどのように感じていますか (○はひとつだけ)。

	n = 373		n = 2, 532
	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
大変ゆとりがある	10	2.7	3.6
ややゆとりがある	52	13.9	12.8
普通	166	44.5	41.9
やや苦しい	105	28.2	28.9
大変苦しい	40	10.7	11.8
無回答	-	-	1.0

7 子どもの両親について

(1) 両親の学歴

問22 お子さんのお母さま、お父さまが最後に通った（または在学中の）学校は、次のどちらにあたりますか（それぞれ、○はひとつだけ）。

	母親 n=373		父親 n=373	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
中学校	15	4.0	18	4.8
高等学校	120	32.2	127	34.0
専門学校(中卒)	4	1.1	9	2.4
専門学校(高卒)	79	21.2	52	13.9
短期大学・高専	105	28.2	12	3.2
大学	43	11.5	121	32.4
大学院	3	0.8	9	2.4
わからない	1	0.3	3	0.8
無回答	3	0.8	22	5.9

(2) 両親の就業形態

問23 お子さんのお母さま、お父さまの現在の就業状況を教えてください（それぞれ、○はひとつだけ）。

	母親 n=373		足立区 n=583		子どもの健康・生活実態調査 n=583	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め(常勤・正規職員)	84	22.5	123	21.1	123	21.1
勤め(パート・アルバイト・非正規職員)	168	45.0	307	52.7	307	52.7
自営業・家業	19	5.1	31	5.3	31	5.3
内職	3	0.8	5	0.9	5	0.9
その他の職業	2	0.5	8	1.4	8	1.4
仕事をしていない	76	20.4	86	14.8	86	14.8
無回答	21	5.6	23	3.9	23	3.9

	父親 n=373		足立区 n=583		子どもの健康・生活実態調査 n=583	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
勤め(常勤・正規職員)	239	64.1	381	65.4	381	65.4
勤め(パート・アルバイト・非正規職員)	13	3.5	18	3.1	18	3.1
自営業・家業	51	13.7	86	14.8	86	14.8
内職※	-	-	-	-	-	-
その他の職業	2	0.5	-	-	-	-
仕事をしていない	10	2.7	8	1.4	8	1.4
無回答	58	15.5	90	15.4	90	15.4

※ 子どもの健康・生活実態調査の「内職」は0.05%です。

(3) 現在の求職状況

(この質問は、現在の就業状況で【6. 仕事をしていない】と答えた方へお聞きしています。)

① 問23で【6. 仕事をしていない】と答えた方にお聞きします。現在の状況は次のどれに最も近いですか (それぞれ、○はひとつだけ)。

	母親 n = 76		父親 n = 86
	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
仕事を探している	18	23.7	20.9
仕事を探していない(家事専業)	53	69.7	72.1
仕事を探していない(学生・その他)	3	3.9	4.7
無回答	2	2.6	2.3

	母親 n = 10		父親 n = 8
	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
仕事を探している	7	70.0	12.5
仕事を探していない(家事専業)	1	10.0	37.5
仕事を探していない(学生・その他)	2	20.0	25.0
無回答	-	-	25.0

(4) 平日日中以外の勤務

(この質問は、現在の就業状況で【1. 勤め(常勤・正規職員)】【2. 勤め(パート・アルバイト・非正規職員)】【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】と答えた方へお聞きしています。)

② 問23で【1. 勤め(常勤・正規職員)】【2. 勤め(パート・アルバイト・非正規職員)】【3. 自営業・家業】【4. 内職】【5. その他の職業】と答えた方にお聞きします。平日の日中以外の勤務がありますか (それぞれ、○はいくつでも)。

	母親 n = 276		父親 n = 305	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
早朝(5時～8時)	19	6.9	50	16.4
夜勤(20時～22時)	16	5.8	69	22.6
深夜勤(22時～翌5時)	6	2.2	43	14.1
土曜出勤	111	40.2	157	51.5
日曜・祝日出勤	81	29.3	112	36.7
その他	6	2.2	11	3.6
平日の日中以外の勤務はない	133	48.2	112	36.7
無回答	6	2.2	8	2.6

8 ご自身のことについて

(1) 地域に対する信頼

問24 あなたの住む地域（同じ町内会くらいの範囲）の人々について、どのように思いますか（それぞれ、○はひとつだけ）。

この地域の人々は信頼できる

	n = 373		n = 583	
	足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	49	13.1	69	11.8
どちらかというと思う	149	39.9	214	36.7
どちらともいえない	139	37.3	237	40.7
どちらかというと思わない	20	5.4	20	3.4
そう思わない	16	4.3	31	5.3
無回答	-	-	12	2.1

この地域の人々は結束が強い

	n = 373		n = 583	
	足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	26	7.0	55	9.4
どちらかというと思う	105	28.2	175	30.0
どちらともいえない	192	51.5	273	46.8
どちらかというと思わない	33	8.8	29	5.0
そう思わない	17	4.6	38	6.5
無回答	-	-	13	2.2

この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする

	n = 373		n = 583	
	足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合 (%)	人数	割合 (%)
そう思う	28	7.5	48	8.2
どちらかというと思う	124	33.2	177	30.4
どちらともいえない	172	46.1	272	46.7
どちらかというと思わない	17	4.6	33	5.7
そう思わない	32	8.6	39	6.7
無回答	-	-	14	2.4

(2) 地域のサークル等への所属有無

問25 あなたは、趣味のサークルやスポーツクラブ、市民団体、町内会・自治会などの組織に所属していますか (○はひとつだけ)。所属している方はその数も教えてください。

所属の有無				所属数					
	n=373		n=583			n=115		n=未公表	
	足立区		子どもの健康・生活実態調査			足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合(%)	割合(%)		人数	割合(%)	割合(%)		
はい	115	30.8	39.6	1つ	88	76.5	74.5		
いいえ	258	69.2	58.7	2つ	22	19.1	16.5		
無回答	-	-	1.7	3つ	3	2.6	5.6		
				4つ以上	2	1.7	2.5		
				無回答	-	-	0.9		

※ 子どもの健康・生活実態調査の4つ以上は「4つ」、「5つ」、「6つ以上」の合計。

(3) 困ったときの相談相手の有無

問26 あなたには、本当に困ったときや悩みがあるとき、相談できる人がいますか (○はひとつだけ)。

n=373					n=583					n=340		
	足立区		子どもの健康・生活実態調査			足立区		子どもの健康・生活実態調査		足立区		
	人数	割合(%)	割合(%)	人数		割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)			
いる	340	91.2	91.6	534	91.6	1人	61	17.9				
いない	27	7.2	5.0	29	5.0	2~3人	173	50.9				
無回答	6	1.6	3.4	20	3.4	4~5人	85	25.0				
						6人以上	19	5.6				
						無回答	2	0.6				

(4) 相談相手

(この質問は、困ったときの相談相手が【1. いる】と答えた方へお聞きしています。)

問26で【1. いる】と答えた方にお聞きします。それは誰(どこ)ですか(○はいくつでも)。

	n = 340		n = 534	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
配偶者・パートナー	223	65.6	371	69.5
自分の親	207	60.9	355	66.5
配偶者・パートナーの親	43	12.6	92	17.2
きょうだい・その他の親戚	143	42.1	239	44.8
知人や友人	199	58.5	(近隣に住む)	
			240	44.9
			(近隣に住んでいない)	
	159	29.8		
職場関係者	88	25.9	124	23.2
学校の先生やスクールカウンセラー	30	8.8	27	5.1
学童保育の指導員			2	0.4
公的機関や民間のカウンセラー・電話相談	24	7.1	(公的機関や福祉事務所の相談員)	
			6	1.1
			(民間のカウンセラー・電話相談)	
	4	0.7		
医療機関の医師や看護師	24	7.1	17	3.2
インターネットのサイト	8	2.4	6	1.1
その他	7	2.1	9	1.7
無回答	2	0.6	-	-

(5) 主観的健康観

問27 あなたの現在の健康状態はいかがですか(○はひとつだけ)。

	n = 373		n = 583
	人数	割合(%)	割合(%)
よい	119	31.9	25.4
まあよい	83	22.3	31.9
ふつう	117	31.4	30.2
あまりよくない	45	12.1	8.6
よくない	9	2.4	0.7
無回答	-	-	3.3

(6) 幸福度

問28 あなたは、ご自分が幸せだと思いますか (〇は当てはまる点数にひとつだけ)。

	n = 373 足立区		n = 583 子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合 (%)	割合 (%)
0点(とても不幸)	3	0.8	0.5
1点	3	0.8	0.5
2点	7	1.9	0.7
3点	17	4.6	2.6
4点	11	2.9	2.6
5点	49	13.1	9.1
6点	32	8.6	6.9
7点	56	15.0	14.6
8点	105	28.2	24.9
9点	34	9.1	13.7
10点(とても幸せ)	56	15.0	20.2
無回答	-	-	3.8
平均	7.1		7.6

(7) 過去1か月間の抑うつ傾向

問29 次のそれぞれの質問について過去1か月の間にどのくらいの頻度で感じましたか (それぞれ、〇はひとつだけ)。

	n = 373 神経過敏に感じた		n = 583	n = 373 絶望的だと感じた		n = 583
	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合 (%)	割合 (%)	人数	割合 (%)	割合 (%)
いつも	22	5.9	3.9	4	1.1	1.4
たいてい	31	8.3	7.2	10	2.7	2.2
ときどき	105	28.2	19.0	54	14.5	9.4
少しだけ	97	26.0	20.6	71	19.0	14.1
全くない	118	31.6	45.5	234	62.7	69.0
無回答	-	-	3.8	-	-	3.9

そわそわしたり、落ちつきなく感じた

n = 373

n = 583

	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
いつも	6	1.6	1.2
たいてい	8	2.1	2.6
ときどき	57	15.3	10.6
少しだけ	93	24.9	22.6
全くない	208	55.8	59.0
無回答	1	0.3	3.9

気分が沈み込んで、何が起ころとも
気が晴れないように感じた

n = 373

n = 583

	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	9	2.4	2.6
	17	4.6	2.6
	75	20.1	13.9
	116	31.1	26.6
	156	41.8	50.8
	-	-	3.6

何をするのも骨折りだと感じた

n = 373

n = 583

	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
いつも	9	2.4	2.4
たいてい	22	5.9	2.2
ときどき	54	14.5	11.7
少しだけ	114	30.6	26.1
全くない	174	46.6	53.7
無回答	-	-	3.9

自分は価値のない人間だと感じた

n = 373

n = 583

	足立区		子どもの健康・ 生活実態調査
	人数	割合(%)	割合(%)
	7	1.9	1.9
	14	3.8	1.7
	40	10.7	8.2
	85	22.8	16.0
	227	60.9	68.6
	-	-	3.6

(割合(%)を一表形式で整理)

	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない	無回答
(1) 神経過敏に感じた	5.9	8.3	28.2	26.0	31.6	-
(2) 絶望的だと感じた	1.1	2.7	14.5	19.0	62.7	-
(3) そわそわしたり、落ちつきなく感じた	1.6	2.1	15.3	24.9	55.8	0.3
(4) 気分が沈み込んで、何が起ころとも気が晴れないように感じた	2.4	4.6	20.1	31.1	41.8	-
(5) 何をするのも骨折りだと感じた	2.4	5.9	14.5	30.6	46.6	-
(6) 自分は価値のない人間だと感じた	1.9	3.8	10.7	22.8	60.9	-

抑うつ傾向

	n = 373		n = 583	
	足立区		子どもの健康・生活実態調査	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
5点未満	210	56.3	366	62.8
5点以上 12点	126	33.8	158	27.1
13点以上	37	9.9	37	6.3
無回答	-	-	22	3.8

※ 13点以上（重度な不安・抑うつ状態）、5～12点（不安、抑うつ傾向あり）

【参考】

5点以上（不安抑うつ傾向あり）の割合（全国値）

20代：32.0%、30代：31.5%、40代：31.1%

〔出典：平成28年度「国民生活基礎調査」（厚生労働省）〕

(8) 15歳の頃の暮らし向き

問30 あなたが15歳の頃の、あなたのご家庭の暮らし向きについて、最も近いのはどれですか（○はひとつだけ）。

	n = 373		n = 2,532
	足立区		東京都
	人数	割合(%)	割合(%)
大変ゆとりがあった	35	9.4	9.1
ややゆとりがあった	56	15.0	14.5
普通	162	43.4	51.6
やや苦しかった	77	20.6	17.3
大変苦しかった	42	11.3	5.6
無回答	1	0.3	1.9

(9) 中学校卒業までの逆境体験

問31 あなたは中学校を卒業するまでの間に、次のような出来事を経験しましたか。あてはまるものがあればすべて選んでください（○はいくつでも）。

	n = 373	
	人数	割合(%)
両親が離婚した	21	5.6
両親のいずれかから、突き飛ばされたり、暴力をふるわれることが、しばしばあった	30	8.0
両親があなたに必要なことを用意してくれなかった	20	5.4
該当なし	91	24.4
無回答	226	60.6

(10) 配偶者・パートナーからのDV経験

問32 あなたは過去1年間に、配偶者・パートナーから次のようなことをされたことがありますか（それぞれ、○はひとつだけ）。

	侮辱されたり、罵られたり、怒鳴られたりした n=373		げんこつで叩かれたり、蹴られたり、殴られたりした n=373	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
2回以上あった	47	12.6	4	1.1
1回あった	30	8.0	4	1.1
全くなかった	276	74.0	343	92.0
無回答	20	5.4	22	5.9

9 公的支援の利用状況について

(1) 子ども食堂や学習支援等の利用有無

問33 封筒の宛名のお子さんについて、これまでに以下の支援制度等を利用したことがありますか。利用したことがない場合は、その理由に最も近いものを選んでください（それぞれ、○はひとつだけ）。

(学校以外で) 16~17歳くらい子どもが何でも相談できる場所

	n=373		n=2,532	
	足立区		東京都	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
利用したことがある	29	7.8	93	3.6
利用したいと思ったことがなかった	230	61.7	1,659	65.9
利用したかったが、条件を満たしていなかった	3	0.8	6	0.3
利用時間や制度等が使いづらかった	7	1.9	25	1.0
利用の仕方が分からなかった	15	4.0	64	3.9
制度等について全く知らなかった	87	23.3	643	21.8
無回答	2	0.5	9	3.5

子ども食堂

	n=373		n=2,532	
	足立区		東京都	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)
利用したことがある	9	2.4	5	0.2
利用したいと思ったことがなかった	267	71.6	1,566	61.5
利用したかったが、条件を満たしていなかった	5	1.3	10	0.2
利用時間や制度等が使いづらかった	7	1.9	3	0.1
利用の仕方が分からなかった	17	4.6	75	2.8
制度等について全く知らなかった	67	18.0	815	32.0
無回答	1	0.3	12	3.1

フードバンクによる食料支援

	n = 373		n = 2, 532
	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
利用したことがある	11	2.9	0.4
利用したいと思ったことがなかった	241	64.6	61.5
利用したかったが、条件を満たしていなかった	5	1.3	0.2
利用時間や制度等が使いづらかった	5	1.3	-
利用の仕方が分からなかった	12	3.2	2.1
制度等について全く知らなかった	97	26.0	32.5
無回答	2	0.5	3.4

中学生以上の子どもが自由に時間を過ごせる場所（図書館など）

	n = 373		n = 2, 532
	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
利用したことがある	165	44.2	17.2
利用したいと思ったことがなかった	145	38.9	53.0
利用したかったが、条件を満たしていなかった	4	1.1	0.5
利用時間や制度等が使いづらかった	12	3.2	1.6
利用の仕方が分からなかった	11	2.9	3.5
制度等について全く知らなかった	33	8.8	20.7
無回答	3	0.8	3.5

学校が実施する補講（学習支援）

	n = 373		n = 2, 532
	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
利用したことがある	119	31.9	29.7
利用したいと思ったことがなかった	163	43.7	41.3
利用したかったが、条件を満たしていなかった	18	4.8	2.3
利用時間や制度等が使いづらかった	10	2.7	2.3
利用の仕方が分からなかった	10	2.7	3.7
制度等について全く知らなかった	51	13.7	16.9
無回答	2	0.5	3.9

学校以外が実施する学習支援

	n = 373		n = 2, 532
	足立区		東京都
	人数	割合 (%)	割合 (%)
利用したことがある	64	17.2	5.9
利用したいと思ったことがなかった	182	48.8	51.9
利用したかったが、条件を満たしていなかった	16	4.3	1.2
利用時間や制度等が使いづらかった	12	3.2	0.8
利用の仕方が分からなかった	21	5.6	5.2
制度等について全く知らなかった	76	20.4	31.3
無回答	2	0.5	3.6

足立区青少年実態調査 集計結果

令和4年7月

発行 足立区

編集 政策経営部 あだち未来支援室 子どもの貧困対策・若年者支援課

東京都足立区中央本町1-17-1

電話 03-3880-5111（代表）