

だいじなところ どこかな？

3さいからの
おうち性教育



保護者の皆さまへ

「プライベートゾーン」という言葉をご存じでしょうか。「プライベートゾーン」とは、性器や胸、お尻といった体のパーツを含み、水着で隠れる部分を指します(口も大事な部分です)。ここは、自分だけが触ったり見たりできる大切なところです。

文部科学省では、子どもたちが性暴力の加害者や被害者、傍観者にならないよう「生命(いのち)の安全教育」に取り組んでいます。それを受け足立区でも、全ての子どもたちが安全・安心な環境ですくすくと成長していけるよう、幼児教育を通じて「**自分が大切にされていること**」「**友だちが大切にされていること**」「**嫌なことはいやと言っていいこと**」を伝えています。

ぜひご一読いただき、ご家庭でもお子さんと一緒に「自分自身の身体のこと」「自分を大切にすること」について話し合ってみてください。

3歳児

「おしり〜」「おっぱ〜い」などの言葉を連呼しておもしろがる姿が見受けられます。



保育者の一言 | 特に刺激せず見守りましょう。

4歳児

自分以外の胸やお尻などをわざと触ったりすることが見受けられます。



保育者の一言

親子で触りあうことはせず、
プライベートゾーンの大切さを伝えましょう。

5歳児

友だちに見られたり、触られたりしても嫌な気持ちを我慢してしまうことがあります。



保育者の一言

話を聞き、嫌なことは「いや」と言っていいと
伝えましょう。

お子さんと一緒に4つの事例を確認しましょう!!

じぶんだけの
だいじなところはどこかな。



だいじなところをみられたり
さわられたりしたらどうかな。



じぶんだけのだいじなところは



みずぎや
たいそうふくで
かくれるところ

あなたのからだはあなたのもの。
さわられたくないところを
さわられそうになったら、



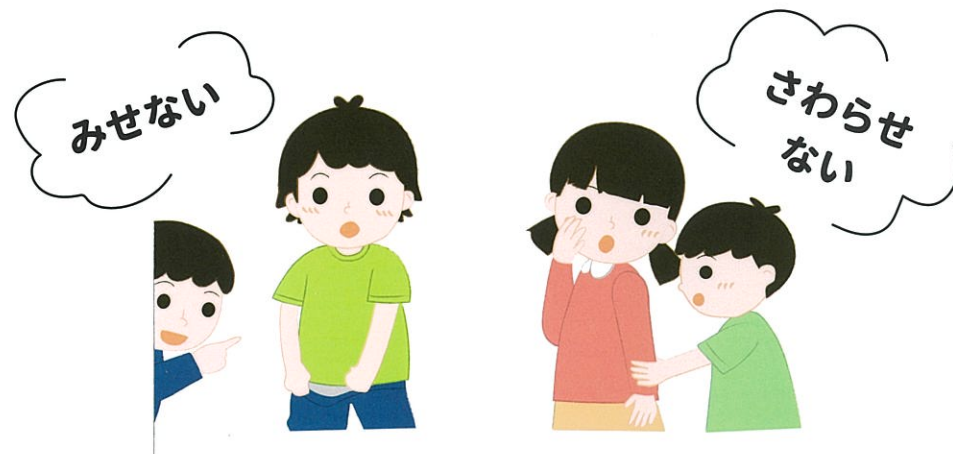
いやなきもちのときは
だれかにそうだんしていいのかな。



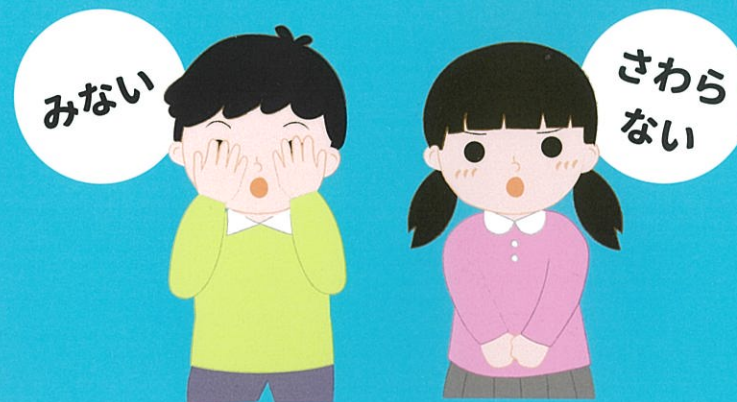
みかたになってくれる
おとなのひとに
はなしていいんだよ。



だいじなのは
じぶんのからだだけかな。




ほかのひとの
からだもだいじだよ。



ためらわずに相談を！

子どもから被害を受けたことをうちあけられたら、必ず味方になってください。「なぜ」「どうして」という言葉は、責められている印象を与えてしまいますので、なるべく使わないでください。

そして、必ず専門機関に相談し、できるだけ早く警察「#8103」にも相談しましょう。

相談機関	連絡先・受付時間等
性犯罪被害相談電話 (警察)	#8103 (ハートさん) 【24 時間受付】
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター (内閣府)	全国共通番号 #8891 (はやくワンストップ) 最寄りのワンストップ支援センターにつながります。
都性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター	「性暴力救援ダイヤル NaNa」 03-5607-0799
性暴力に関する SNS 相談 「Cure time (キュアタイム)」 (内閣府)	https://curetime.jp/ 



書籍紹介

「oshiete! くもくん プライベートゾーンってなあに？」

監修：小笠原和美 制作：サトウミユキ 企画：masumi

担当：足立区教育委員会
子ども施設運営課
電話：03-3880-5431
発行日：令和5年3月



知ると分かる、すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI