

ひきこもりにお悩みの方とご家族の方へ

参加無料
【申込不要】

ひきこもりの

理解と支援のためのセミナー



ご本人

一步を踏み出したいけれども、
どうすれば良いか分からない

ひきこもりの悩みを
抱えていませんか？



ご家族

ひきこもり状態にある家族に
どう接すれば良いのか分からない

ひきこもりは、年齢に関係なく誰にでも起こりうることです。
ご本人やご家族の孤立を防ぐためにはどうすればよいのか、誰に
相談できるのか、ひきこもりの理解や日々の関わり方を一緒に考
えましょう。

日
時

令和5年10月22日(日)
午後2時～午後4時30分

セミナーの後に
個別相談もできます。

会
場

こども支援センターげんき 5階研修室3 [定員100名]
梅島3-28-8(西新井駅東口より徒歩3分)



◆ 講演テーマ -ひきこもりとは-
ひきこもりの方との関わり方(支援者の立場から)
NPO法人青少年自立援助センター
理事長 河野 久忠氏

◆ 講演テーマ -家族だからできること-
本人や家族のターニングポイントを考える
NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会
事務局長・足立ひきこもり家族会 顧問
上田 理香氏

◆ ひきこもり経験者の体験談
「ご本人の思いや、求める関わり方」を
お話しいたします。

◆ 区内のひきこもり相談先を紹介します。
セーフティネットあだち/足立ひきこもり家族会


詳しくは、区のホームページもご覧ください。
問い合わせ先:お問い合わせコールあだち(8時～20時まで)
電話番号 03-3880-0039



知ると分かる.すると変わる.



SDGs MODEL ADACHI

主催:  足立区 / 共催: 足立ひきこもり家族会