

# 厚生委員会情報連絡

令和7年8月20日

情報連絡事項	頁
1 「令和7年度 第1回看護&介護就職フェア」の開催について・・・・・・・・・・	2
2 「第8回あだち保護猫たちの譲渡会」と「パネル展示」の開催について・・・・・・	3
3 令和7年度「ピンクリボンあだち」の開催について・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
4 令和7年6月 食育月間の取組結果について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6
5 江北保健センターにおける健康チェック機器体験など新規事業の利用状況に ついて・・	11

(衛 生 部)

## 厚生委員会情報連絡一覧表

件 名	内 容	日時及び場所	P R の方法
<p><b>1 「令和7年度第1回看護&amp;介護就職フェア」の開催について</b></p> <p>所管課 【衛生管理課】</p>	<p>足立区医師会主催・足立区共催により、看護職・介護職の発掘と就業促進を目的として、医療機関・介護施設等の紹介を行う今年度1回目の「看護&amp;介護就職フェア」を開催する。</p> <p><b>1 事業内容</b></p> <p>看護職や介護職の資格を有している方が、子育てや他業種勤務等の理由で医療・介護分野から離職されている。その方々の復職または転職支援のため、区内医療機関・介護施設からの求人情報を発信する。</p> <p>当日はブースを設置し、各医療機関・介護施設の職員から、来場者に対して各施設の紹介や直接面談を実施する。</p> <p><b>2 実施主体</b></p> <p>主催：足立区医師会 共催：足立区 ハローワーク足立 東京都ナースプラザ 協力：足立看護管理者連絡会</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】令和7年2月実績（前回） ※会場は天空劇場（東京芸術センター）</p> <p>①参加施設数：19所 [内訳] 医療施設：11所 介護施設：2所 グループ （医療・介護両方）：6所</p> <p>②来場者数：59人 ③面談者数：153人（延べ） ④採用者：2人（7/14現在）</p> </div>	<p><b>【日時】</b> 令和7年 9月7日（日） 午前10時30分～午後3時</p> <p><b>【会場】</b> シアター1010 11階ギャラリー</p> <p><b>【その他】</b> 入場無料 予約・履歴書不要 服装自由</p>	<p>区広報 8月10日号</p> <p>区ホームページ</p> <p>区公式 SNS</p> <p>ポスター掲示、チラシ配布 （保健センター、住区センター、区立保育園、地域包括支援センター等）</p>

## 厚生委員会情報連絡一覧表

件 名	内 容	日時及び場所	P R の方法
<p><b>2 「第8回あだち保護猫たちの譲渡会」と「パネル展示」の開催について</b></p> <p>所管課 【生活衛生課】</p>	<p>NP0 法人と足立区との共催により、足立区内で保護等された保護猫に係る猫の譲渡会を開催する。また、NP0 法人の日ごろの活動や地域猫活動等に関するパネル展示等と区の飼い主のいない猫を減らす活動等を紹介するパネル展を合わせて開催する。</p> <p><b>1 主催</b> 足立区、NP0 法人3 団体（あだち動物共生ネットワーク、けだ・まも、Human Animal Pairs（ヒューマンアニマル ペアーズ））との共催。</p> <p><b>2 概要</b> (1) 議会棟エントランスで保護猫の譲渡会を実施。アトリウムでNP0 活動のPR 等も実施予定。 (2) アトリウムで飼い主のいない猫を減らす活動などを紹介するパネル展示（区主催）を実施。</p> <p><b>3 今後の予定</b> (1) 今回含め今年度3 回実施予定。 (2) 次回（第9 回）は令和8 年1 月25 日（日）を予定。 (3) 第9 回については地域猫活動協力員の周知啓発等を行う地域猫イベントを同時開催予定。</p> <p><b>【参考】 前回実施結果</b> (1) 日時：令和7 年6 月1 日（日） (2) 入場者数：3 4 2 名 (3) 譲渡先内定：3 9 匹中2 7 匹</p>	<p><b>1 譲渡会</b> 令和7 年9 月28 日（日） 正午～午後3 時</p> <p>中央本町一丁目1 7 番1 号 本庁舎1 階議会棟エントランス ほか</p> <p><b>2 区パネル展示</b> 令和7 年9 月20 日（土）から30 日（火）</p> <p>中央本町一丁目1 7 番1 号 本庁舎1 階アトリウム</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あだち広報9 月10 日号</li> <li>・区ホームページ</li> <li>・SNS で情報発信等</li> </ul>

# 厚生委員会情報連絡

令和7年8月20日

件名	令和7年度「ピンクリボンあだち」の開催について																			
所管部課名	衛生部データヘルス推進課																			
内容	<p>国の乳がん月間に合わせて、10月は以下のとおり乳がん啓発イベントを開催する。</p> <p>がんの治療を受けながら働く区民も増えているため、今年度は、これまでの「乳がんの早期発見・早期治療」の啓発のほか、「がんとの共生」を新たなテーマに追加する。</p> <p>想定参加者や実施内容は各テーマで異なることから2日制（昨年度は1日のみ）とし、2日目は「すこやかプラザ あだち」にて、東京女子医科大学附属足立医療センターと連携した講演会を予定する。</p> <p><b>令和7年度の開催内容</b></p> <table border="1" data-bbox="416 952 1461 2063"> <thead> <tr> <th></th> <th>1日目</th> <th>2日目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1) 日時</td> <td>10月18日（土） 13時～16時</td> <td>10月19日（日） 13時30分～15時30分</td> </tr> <tr> <td>(2) 会場</td> <td>庁舎ホール</td> <td>すこやかプラザ あだち 大研修室</td> </tr> <tr> <td>(3) テーマ</td> <td>乳がんの早期発見・早期治療</td> <td>がんとの共生 (乳がんの治療と仕事の両立)</td> </tr> <tr> <td>(4) 想定参加者</td> <td>ア 40歳以上で乳がん検診を受診していない方 イ 将来乳がん検診を受診する若年層の方</td> <td>乳がんの治療を受けながら仕事を続けている方</td> </tr> <tr> <td>(5) 内容</td> <td>ア 講演会 ① たんぽぽの会 山野昭子 氏 ② (一社)足立区医師会 大塚恒博 氏 (大塚ブレストケアクリニック 院長) 八巻秀人 氏 (柳原リハビリテーション 病院院長) ③ 聖マリアンナ医科大学 ブレスト&amp;イメージングセンター</td> <td>ア 講演会 ① 東京女子医科大学附属 足立医療センター乳腺外科 教授 平野 明 氏 助教 石橋祐子 氏 ② (一社)キャンサーフィットネス 代表理事 広瀬真奈美 氏 ③ 乳がん体験者コーディネーター 境谷千恵子 氏 イ キャンサーフィットネス 体験 ウ 「すこやかプラザ あだち」</td> </tr> </tbody> </table>			1日目	2日目	(1) 日時	10月18日（土） 13時～16時	10月19日（日） 13時30分～15時30分	(2) 会場	庁舎ホール	すこやかプラザ あだち 大研修室	(3) テーマ	乳がんの早期発見・早期治療	がんとの共生 (乳がんの治療と仕事の両立)	(4) 想定参加者	ア 40歳以上で乳がん検診を受診していない方 イ 将来乳がん検診を受診する若年層の方	乳がんの治療を受けながら仕事を続けている方	(5) 内容	ア 講演会 ① たんぽぽの会 山野昭子 氏 ② (一社)足立区医師会 大塚恒博 氏 (大塚ブレストケアクリニック 院長) 八巻秀人 氏 (柳原リハビリテーション 病院院長) ③ 聖マリアンナ医科大学 ブレスト&イメージングセンター	ア 講演会 ① 東京女子医科大学附属 足立医療センター乳腺外科 教授 平野 明 氏 助教 石橋祐子 氏 ② (一社)キャンサーフィットネス 代表理事 広瀬真奈美 氏 ③ 乳がん体験者コーディネーター 境谷千恵子 氏 イ キャンサーフィットネス 体験 ウ 「すこやかプラザ あだち」
	1日目	2日目																		
(1) 日時	10月18日（土） 13時～16時	10月19日（日） 13時30分～15時30分																		
(2) 会場	庁舎ホール	すこやかプラザ あだち 大研修室																		
(3) テーマ	乳がんの早期発見・早期治療	がんとの共生 (乳がんの治療と仕事の両立)																		
(4) 想定参加者	ア 40歳以上で乳がん検診を受診していない方 イ 将来乳がん検診を受診する若年層の方	乳がんの治療を受けながら仕事を続けている方																		
(5) 内容	ア 講演会 ① たんぽぽの会 山野昭子 氏 ② (一社)足立区医師会 大塚恒博 氏 (大塚ブレストケアクリニック 院長) 八巻秀人 氏 (柳原リハビリテーション 病院院長) ③ 聖マリアンナ医科大学 ブレスト&イメージングセンター	ア 講演会 ① 東京女子医科大学附属 足立医療センター乳腺外科 教授 平野 明 氏 助教 石橋祐子 氏 ② (一社)キャンサーフィットネス 代表理事 広瀬真奈美 氏 ③ 乳がん体験者コーディネーター 境谷千恵子 氏 イ キャンサーフィットネス 体験 ウ 「すこやかプラザ あだち」																		

		<p>院長 福田 護 氏</p> <p>イ ダンスイベント (子どもを中心とした区内ダンスチームによるダンスショー)</p> <p>ウ 乳がん検診車体験</p> <p>エ アピアランスケア用品の展示・装着体験 ほか</p>	<p>を拠点とした互助グループ創設の呼びかけ</p> <p>エ アピアランスケア用品の展示・装着体験 ほか</p>
	(6) 主催	<p>ア ピンクリボンあだち実行委員会</p> <p>イ 足立区 (共催)</p>	足立区
	(7) 協力	<p>ア たんぽぽの会 (足立区乳がん体験者の会)</p> <p>イ 城北ヤクルト販売 (株)</p> <p>ウ 俊秀会エヌ・ケイ・クリニック</p> <p>エ (一社) 足立区医師会 ほか</p>	<p>ア 東京女子医科大学附属足立医療センター</p> <p>イ (一社) キャンサーフィットネス ほか</p>

# 厚生委員会情報連絡

令和7年8月20日

件名	令和7年6月 食育月間の取組結果について																										
所管部課名	衛生部こころとからだの健康づくり課 シティプロモーション課、学務課、子ども施設指導・支援課																										
内容	<p>今年度の食育月間は、昨年度から引き続き、楽（らく）して、楽（たの）しく野菜を食べることをコンセプトとした「<u>楽（らく）ベジ</u>」をテーマに、啓発を実施した。その結果を報告する。</p> <p>1 「楽ベジメニューを食べてプレゼントを当てよう！」企画</p> <p>(1) 取組結果</p> <p>普段あまり野菜を食べていない方も楽しみながら食べられるよう、あだちベジタバライフ協力店33店舗で楽ベジメニューを提供。</p> <p>注文された方に、アップルウォッチやホットプレート等のプレゼントが抽選で103名に当たる応募カードを配付。</p> <table border="1" data-bbox="464 936 1121 1234"> <tr> <td>実施店舗数</td> <td>33店舗</td> </tr> <tr> <td>提供食数</td> <td>3,503食</td> </tr> <tr> <td>応募数</td> <td>964件 (R6年度676件※)</td> </tr> <tr> <td>応募実人数</td> <td>778人</td> </tr> </table> <div data-bbox="1150 954 1460 1234" style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>※ 令和6年度は、クックパッド「東京あだち食堂」の楽ベジメニュー15品から、作ってみたいレシピに投票した方に抽選で当たるプレゼント企画を実施。</p> </div> <p>実施店舗数にオンラインでミールキットを販売する区内企業含む</p> <div data-bbox="464 1294 1150 1664"> <p>(人) 年代別応募者数(楽ベジメニュー) n=778</p> <table border="1"> <caption>年代別応募者数(楽ベジメニュー)</caption> <thead> <tr> <th>年代</th> <th>人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20歳未満</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>20歳代</td> <td>63</td> </tr> <tr> <td>30歳代</td> <td>135</td> </tr> <tr> <td>40歳代</td> <td>160</td> </tr> <tr> <td>50歳代</td> <td>208</td> </tr> <tr> <td>60歳代</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>70歳代</td> <td>42</td> </tr> <tr> <td>80歳代以上</td> <td>13</td> </tr> </tbody> </table> <div data-bbox="1177 1373 1445 1664" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>応募者の65%が食育月間のメインターゲットである「30代～50代」の働き世代であった。</p> </div> </div> <p>(2) 応募者の感想・意見等</p> <p>ア 今まで野菜を意識していなかったが、これを機に食べていきたい。</p> <p>イ 野菜たっぷり美味しいものを食べるだけで応募出来、嬉しい。来年も楽しみ。</p> <p>2 野菜を食べて、ベジチェックにチャレンジ</p> <p>(1) 取組結果</p> <p>手をかざすだけで野菜の推定摂取量がわかる「ベジチェック」に参加し、国が推奨する1日350g以上だった方に上記1の企画と同様の応募カードを配付。</p>	実施店舗数	33店舗	提供食数	3,503食	応募数	964件 (R6年度676件※)	応募実人数	778人	年代	人数	20歳未満	30	20歳代	63	30歳代	135	40歳代	160	50歳代	208	60歳代	127	70歳代	42	80歳代以上	13
実施店舗数	33店舗																										
提供食数	3,503食																										
応募数	964件 (R6年度676件※)																										
応募実人数	778人																										
年代	人数																										
20歳未満	30																										
20歳代	63																										
30歳代	135																										
40歳代	160																										
50歳代	208																										
60歳代	127																										
70歳代	42																										
80歳代以上	13																										



#### 4 区内青果店（北足立市場協会）との連携

地域の青果店で6月19日の食育の日に、野菜を購入した方へベジタベエコバッグ・野菜レシピをプレゼント。28店舗（令和6年度29店舗）、各店舗25名。

#### 5 「ちょこ活」の推進

毎日の生活に無理なく運動を取り入れる「ちょこ活」を啓発。50種類以上あるウォーキングコース及びしょうぶまつり&世界の食広場（スタンプラリー）をリーフレット・ホームページにより紹介。

#### 6 企業との連携

	連携先	内容
(1)	セブン-イレブン	ア 楽ベジメニュー「小松菜のバター醤油パスタ」「6品目のこまつなサラダ」の販売（足立区全域約140店舗と近隣区でも販売） イ おいしい給食メニュー「えびクリームライス」を4年連続販売（都内計14区） ウ ベジチェックの実施 前頁2（4）参照 エ のぼり旗・ポップ等の掲出
(2)	ポンテポルタ千住	ア 6月中、ショッピングモール全体で「ベジ食ベフェスタ」を開催。スタンプラリーや野菜の収穫等の体験型イベント、ベジチェック測定会（6/8, 6/28）を実施、参加者3,136人 イ のぼり旗・ポップ等の掲出
(3)	ライフ	ア ライフ（ポンテポルタ千住店）ではベジチェック測定会（6/8）に合わせ、たべものクイズラリーを開催 イ のぼり旗・ポップ等の掲出
(4)	イトーヨーカドー、ヨーク	ア アリオ西新井店では、食品売場のクッキングサポートでベジチェック測定会と楽ベジメニューの実演及び試食（189食提供）を実施 イ のぼり旗・ポップ等の掲出
(5)	北千住マルイ	ア 懸垂幕「楽ベジ始めませんか！」を設置 イ 楽ベジメニューを食べてプレゼントを当てよう企画に8店舗参加 ウ のぼり旗・ポップ等の掲出
(6)	ルミネ北千住	ア 社員食堂で週1回、野菜や栄養バランスに配慮した「楽ベジメニュー」を提供 イ 従業員向けベジチェックの実施 ウ のぼり旗・ポップ等の掲出

(7)	キューピー (株)	ア ギャラクシティで食育教室を開催 イ 「サラダ」をテーマに区とコラボレシピを作成し、区内スーパーの食品売り場等で啓発
(8)	味の素 (株)	「中華」をテーマに区とコラボレシピを作成し、区内スーパーの食品売り場等で啓発
(9)	城北ヤクルト 販売 (株)	ア アプリ、ホームページにて食育月間PR イ リーフレットの配布協力
(10)	足立成和信 用金庫	ア 竹の塚支店のイベント (マルシェ等) にてベジ チェック測定会 (6/13) を実施 イ 社員食堂で月間中2回「楽ベジメニュー」を提 供 ウ リーフレット配布協力 エ のぼり旗・ポップ等の掲出
(11)	ベルクス	のぼり旗・ポップ等の掲出
(12)	東武ストア	のぼり旗・ポップ等の掲出
(13)	無印良品	ルミネ北千住店、アリオ西新井店で、のぼり旗・ ポップ等の掲出
(14)	デニーズ	のぼり旗・ポップ等の掲出
(15)	(株)すかい らーくホール ディングス	区内ガスト、藍屋、夢庵、桃菜、バーミヤン、 しゃぶ葉で、のぼり旗・ポップ等の掲出
(16)	日高屋	のぼり旗・ポップ等の掲出
(17)	大戸屋	のぼり旗・ポップ等の掲出
(18)	明治安田生 命保険相互 会社	リーフレット配布協力
(19)	第一生命保 険 (株)	リーフレット配布協力
(20)	日本生命保 険相互会社	リーフレット配布協力

## 7 区内大学との連携

学食を保有する帝京科学大学、東京電機大学、東京未来大学、文教大学にて、のぼり旗・ポップ等を掲出、大学生にベジタベ事業をPR。

## 8 おいしい給食事業との連携

- (1) もりもり給食ウィーク (6月16日～20日) や野菜の日等での啓発。
- (2) 区立・私立保育園、幼稚園での小松菜栽培及び調理体験等の実施 (219施設)。

(3) 区立・私立保育園及び中央図書館・地域図書館でのひと口目は野菜から  
チャレンジシートの実施（183箇所）。

## 9 区民への周知

(1) あだち広報5月25日号

(2) リーフレット配布及びポスター掲示

### 【主な配布・掲示場所】

ア あだちベジタベライフ協力店

イ 地域学習センター、図書館等の区内施設

ウ 区立・私立保育園、幼稚園、区立小学校

エ 元気な職場づくり応援事業所

(3) ホームページ等を活用した情報発信

ア 区ホームページ

イ Aメール・SNS（Facebook、X（旧Twitter）、LINE）

(4) 本庁舎でのPR

ア 懸垂幕、横断幕の設置

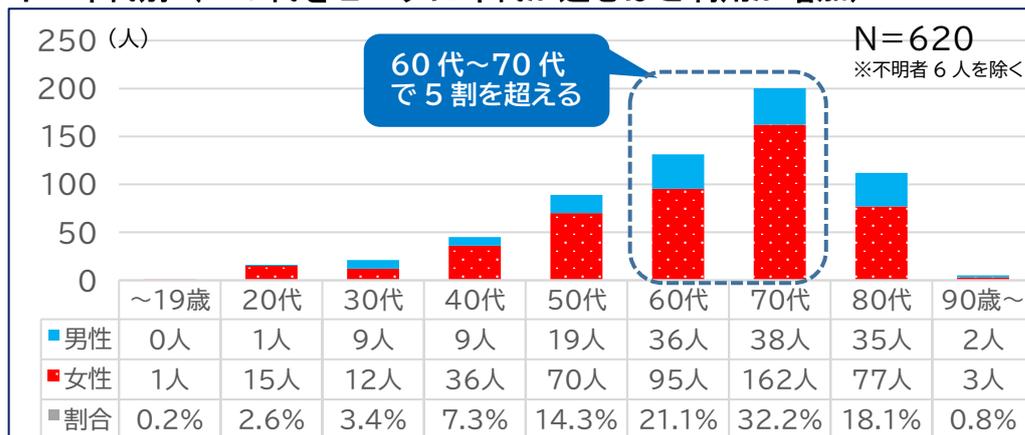
イ アトリウム展示（6月2日～6月13日）

# 厚生委員会情報連絡

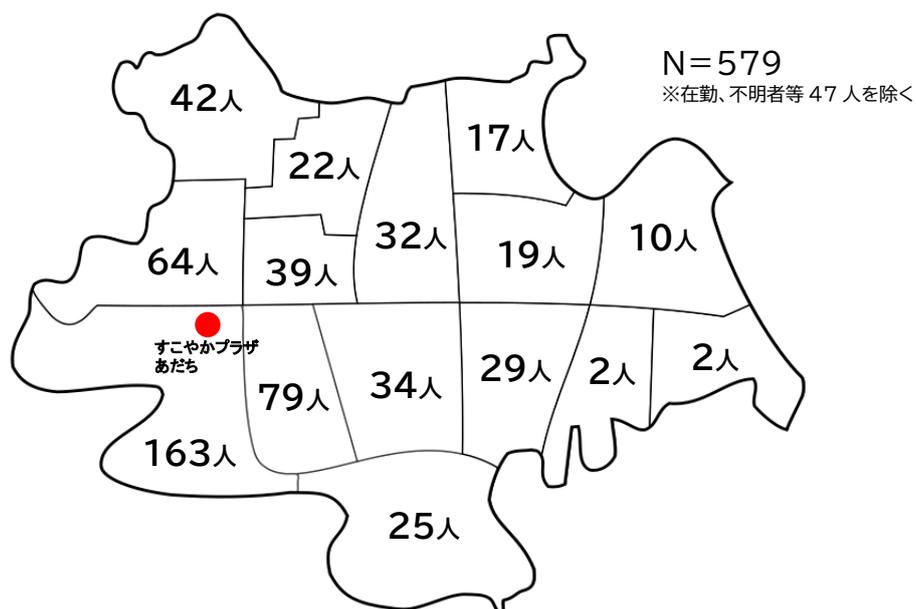
令和7年8月20日

件名	江北保健センターにおける健康チェック機器体験など新規事業の利用状況について																																													
所管部課名	衛生部足立保健所江北保健センター																																													
内容	<p>「すこやかプラザ あだち」のオープンに合わせて、江北保健センターにおいて開始した新規事業について、令和7年4月21日～6月末現在の利用状況を報告する。</p> <p><b>1 健康チェック機器体験</b></p> <p><b>(1) 健康チェック機器利用者数及び、機器ごとの平均利用者数</b></p> <p>1日あたり約30人、さらに機器種類の拡大日(6月末までの9回)はその2.3倍の約70人の利用が継続している。</p> <table border="1" data-bbox="459 835 1468 965"> <thead> <tr> <th></th> <th>常設日</th> <th>毎週(月)拡大日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月末までの延べ利用者数</td> <td>約1,850人 平均29.8人/日</td> <td>626人 平均69.5人/日</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="459 999 1468 1541"> <thead> <tr> <th>チェック機器 ※1</th> <th>常設日平均</th> <th>毎週(月)拡大日平均 ※2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>AGES (体内糖化度)</td> <td>29人</td> <td>71人</td> </tr> <tr> <td>骨健康度</td> <td>30人</td> <td>77人</td> </tr> <tr> <td>脳年齢</td> <td>27人</td> <td>71人</td> </tr> <tr> <td>血管年齢</td> <td>27人</td> <td>71人</td> </tr> <tr> <td>推定野菜摂取量</td> <td>31人</td> <td>73人</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪</td> <td></td> <td>61人</td> </tr> <tr> <td>血圧脈波</td> <td></td> <td>63人</td> </tr> <tr> <td>体組成計</td> <td></td> <td>68人</td> </tr> <tr> <td>ヘモグロビン量</td> <td></td> <td>69人</td> </tr> <tr> <td>肌年齢</td> <td></td> <td>69人</td> </tr> <tr> <td>口腔運動</td> <td></td> <td>66人</td> </tr> <tr> <td>口腔細菌</td> <td></td> <td>63人</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 カウント機能のない血圧測定を除く          ※2 機器種類の拡大日は毎週月曜(祝日・年末年始を除く)          午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分</p> <p><b>(2) 拡大日における利用者の状況</b></p> <p><b>ア 男女別 (男性：女性≒1：3)</b></p> <div data-bbox="491 1753 826 2074"> <p>N=626</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>女性 471人 75%</li> <li>男性 149人 24%</li> <li>不明 6人 1%</li> </ul> </div> <div data-bbox="986 1727 1453 2033"> </div> <p>▲ 6/23(月)拡大日の様子</p>		常設日	毎週(月)拡大日	6月末までの延べ利用者数	約1,850人 平均29.8人/日	626人 平均69.5人/日	チェック機器 ※1	常設日平均	毎週(月)拡大日平均 ※2	AGES (体内糖化度)	29人	71人	骨健康度	30人	77人	脳年齢	27人	71人	血管年齢	27人	71人	推定野菜摂取量	31人	73人	内臓脂肪		61人	血圧脈波		63人	体組成計		68人	ヘモグロビン量		69人	肌年齢		69人	口腔運動		66人	口腔細菌		63人
	常設日	毎週(月)拡大日																																												
6月末までの延べ利用者数	約1,850人 平均29.8人/日	626人 平均69.5人/日																																												
チェック機器 ※1	常設日平均	毎週(月)拡大日平均 ※2																																												
AGES (体内糖化度)	29人	71人																																												
骨健康度	30人	77人																																												
脳年齢	27人	71人																																												
血管年齢	27人	71人																																												
推定野菜摂取量	31人	73人																																												
内臓脂肪		61人																																												
血圧脈波		63人																																												
体組成計		68人																																												
ヘモグロビン量		69人																																												
肌年齢		69人																																												
口腔運動		66人																																												
口腔細菌		63人																																												

### イ 年代別（70代をピークに年代が進むほど利用が増加）



### ウ 居住地域別（西部地域が多いものの区内全域から利用）



## 2 60歳からの健康リスタート事業

### (1) 参加者数（各回定員25人）

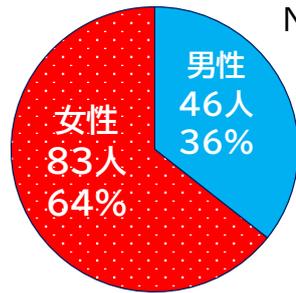
夜間開催以外では申込者数はほぼ満員となり、高いニーズが継続している。6月21日以降は、直前のキャンセル対策として、定員+3人（=28人）の申込みを受入れるよう改善した。

定員+3人  
へ変更

実施日	申込者	参加者	参加率(対定員25人)
4/25(金)	25人	22人	88%
5/17(土)	25人	19人	76%
5/23(金)	25人	21人	84%
5/31(土)	24人	11人	44%
6/13(金)夜間	9人	6人	24%
6/21(土)	28人	26人	104%
6/25(水)	28人	24人	96%
合計	164人	129人	74%

(2) 参加者の状況

ア 男女別 (男性 : 女性 ≒ 2 : 3)

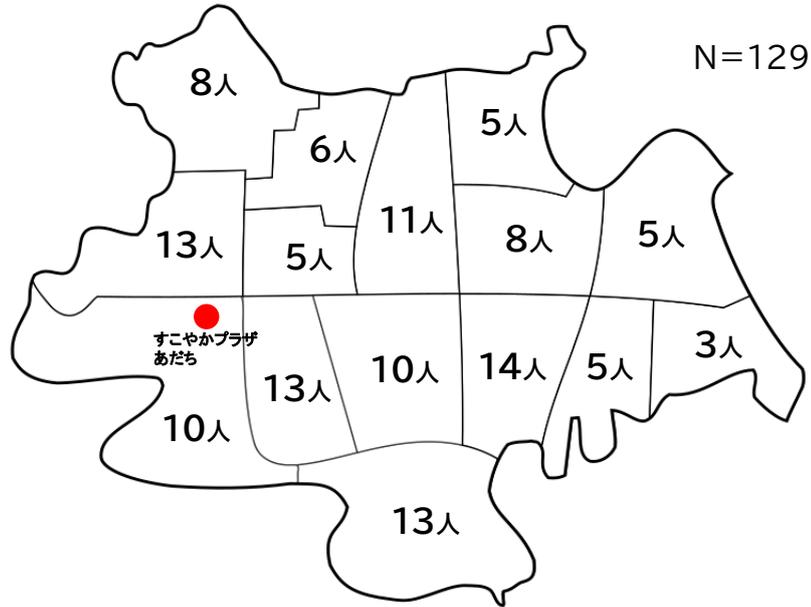


N=129



▲ 貝たくさん味噌汁の調理体験の様子

イ 居住地域別 (区内全域から参加)



N=129

3 健康コンシェルジュ (健康相談専任の保健師と助産師を常設)

(1) 相談数 (常設化により1.2倍へ。行動変容のきっかけを提供。)

R6. 4-6 相談数	R7. 4-6 相談数
24人	288人

(2) 相談内容 (複数回答)

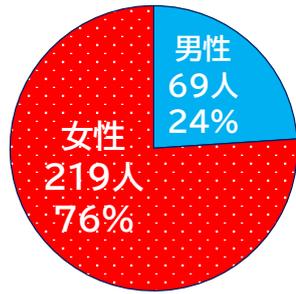
相談内容		全体	男性	女性
プレコンセプションケア相談 ※		16件	2件	14件
一般健康相談	からだの不調	270件	65件	205件
	こころの不調	10件	1件	9件
	受診相談・病院探し	4件	1件	3件
	健診・予防接種	3件	1件	2件
	その他	5件	2件	3件

※ プレコンセプションケア

【例】不妊、妊娠・出産、妊娠前の健康管理、更年期の健康相談等

### (3) 相談者の状況

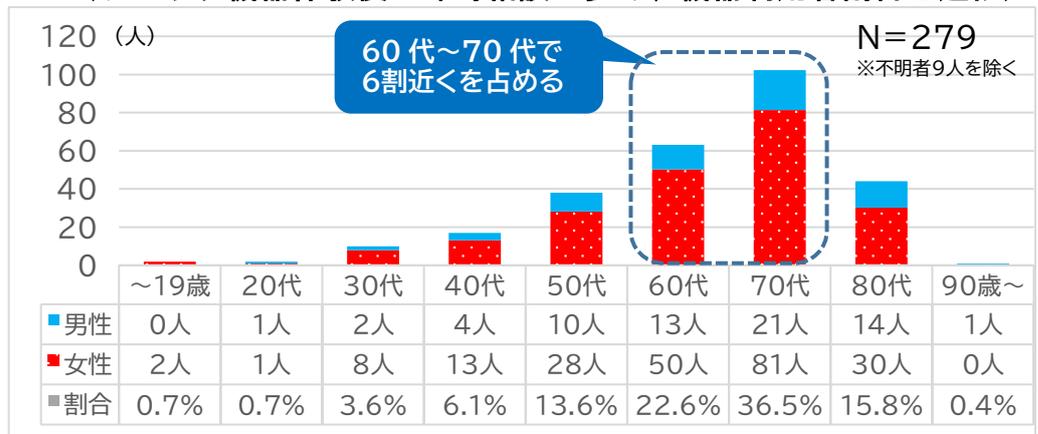
#### ア 男女別（男性：女性≒1：3）



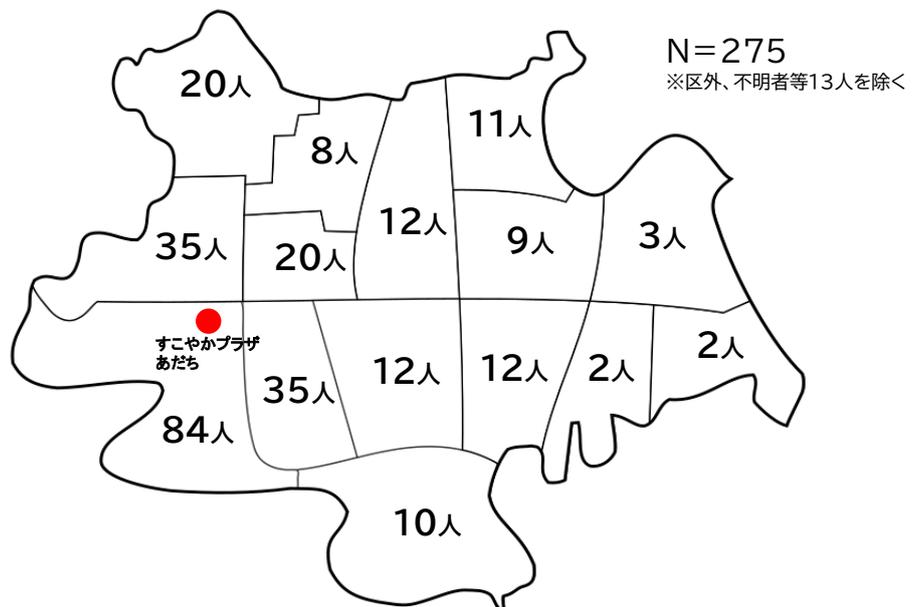
N=288

#### イ 年代別

（チェック機器体験後の即時相談が多く、機器利用者割合と近似）



#### ウ 居住地域別（西部地域が多いものの区内全域から利用）



### 4 今後の方針

事業開始後3か月を経過したが、健康リスタート教室参加後もチェック機器を活用した健康管理の継続や、チェック機器体験後のコンシェルジュへの即時相談による不安や疑問の解消など、3事業間の相乗効果があらわれ始めている。引き続き、事業PRを継続しつつ、機を逃さず支援していくことで、健康行動を実践できる区民が増加していくよう事業を推進する。