

足立区生活状況・意識に関するアンケート調査

区民の皆さまには、日頃から足立区政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。


このたび、足立区では、日頃の暮らしや外出の頻度、生きづらさなどを把握し、今後の区の実施の参考とさせていただくため、「生活状況・意識に関するアンケート調査」を実施することといたしました。

今回のアンケート調査は、足立区に居住されている満15歳から64歳までの方のうち、住民基本台帳から5,000人を選ばせていただき、ご回答をお願いしております。

ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、個人情報の保護に配慮し、他の目的に使用することは一切ございません。

誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

- 回答は、封筒のあて名のご本人様がお答えください。
- 回答は、調査票を記入するか、オンラインの2つ方法があります。
→ 答えやすい方法をお選びください(どちらか1つ)。
- 調査項目は、全部で40問あります。
- 答えにくい質問には、無理にお答えいただかなくても結構です。
- お名前・ご住所をご記入いただく必要はありません。



回答方法の
詳細は
次ページへ

回答期日 令和7年12月19日(金)までの回答に、ご協力をお願いいたします。

このアンケート調査についてのお問い合わせは、下記をお願いいたします。

【担当・問い合わせ先】

足立区 福祉部 福祉まるごと相談課

住 所: 足立区梅島二丁目2番2号 足立区役所本庁舎別館1階

電 話: 03-6806-4431

F A X: 03-3880-5714

メール: kurashi-shigoto@city.adachi.tokyo.jp

福祉
まるごと
相談課

回答は、以下の2つの方法から、いずれか1つでお願いします。



1 本調査票に記入して回答する

- ① 回答には、濃い鉛筆、黒または青のボールペンをご使用ください。
- ② 回答は、選択肢の中から選んで、番号に○印を付けてください。
- ③ 回答いただく○の数は、設問ごとに指定しておりますので、それに合わせてご回答ください。
例)○はひとつだけ、○はいくつでも可
- ④ ご自分の考えが選択肢の中にない場合には、「その他()」を選び()内に具体的にご記入ください。
- ⑤ 回答は、質問番号順にお答えください。質問の中には一部の方にだけおたずねするものもありますが、その場合は(→)等の案内にそって、お願いいたします。
- ⑥ 回答が終わりましたら、返信用封筒に本調査票のみを入れて、切手を貼らずにポストにご投函ください。

質問は次の3ページから始まります。



2 オンライン(インターネット)で回答する



- ① パソコン・タブレット・スマートフォンから回答できます。
- ② 下記「URL」をインターネットアドレス欄に直接入力する、または下記2次元コードを読み取り、回答ページにアクセスしてください。

URL:<https://shinsei.city.adachi.tokyo.jp/apply/guide/3893>

2次元コード



※パスワードや個人情報の入力はありません

- ③ 選択肢の中から、ご自分の考えにあてはまるものを選んでご回答ください(設問によっては、直接文字を入力していただく箇所もございます)。
- ④ 回答が終わりましたら、「内容確認」ボタンを押して回答内容をご確認いただき、変更がなければ「申請完了」ボタンを押してください。戻る場合は、「前のページに戻る」ボタンを押してください(ブラウザの「戻る」ボタンは絶対に押さないでください)。
- ⑤ 通信サービスの接続料金は、回答者様のご負担になります。
- ⑥ 回答期限は、令和7年12月19日(金)23時59分までとさせていただきます。



【Q1～Q24は、すべての方がお答えください。】

Q1 あなたの性別をお答えください(○はひとつだけ)。

1 男性

2 女性

3 その他(どちらともいえない、わからない、回答しない)

Q2 あなたの年齢であてはまるものに、○をつけてください(○はひとつだけ)。

1 15歳～19歳

4 30歳～34歳

7 45歳～49歳

2 20歳～24歳

5 35歳～39歳

8 50歳～54歳

3 25歳～29歳

6 40歳～44歳

9 55歳～59歳

10 60歳～64歳

Q3 現在、あなたと同居している方に、○をつけてください(○はいくつでも可)。

1 父

4 祖父・祖母

7 親族

2 母

5 配偶者

8 その他の人

3 きょうだい

6 子

9 同居家族はいない(単身)

Q4 あなたの家の生活費を用立てているのは、主にどなたですか。複数人で生活費を用立てている場合は、もっとも多く負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生活費を用立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください(○はひとつだけ)。

1 あなた自身

5 きょうだい

9 生活保護などを受けている

2 父

6 子

10 その他

3 母

7 他の家族や親戚

〔 具体的に: 〕

4 配偶者

8 年金などを受けている

Q5 あなたの家の暮らし向き(衣・食・住などの物質的な生活水準)は、人々と比べてみて、以下のどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください(○はひとつだけ)。

- | | | |
|-------|-------|-------|
| 1 上の上 | 4 中の上 | 7 下の上 |
| 2 上の中 | 5 中の中 | 8 下の中 |
| 3 上の下 | 6 中の下 | 9 下の下 |

Q6 あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在在学中の学校はどれですか(○はひとつだけ)。
※ 全日制・定時制・通信制など学習形態は問いません。

- | | |
|---------------|-----------|
| 1 中学校 | 5 大学・大学院 |
| 2 高等学校 | 6 フリースクール |
| 3 専修学校・専門学校 | 7 その他 () |
| 4 高等専門学校・短期大学 | |

Q7 あなたはこれまでに、以下のような経験したことがありますか(○はあてはまるものいくつでも可)。

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1 小学生時の不登校 | 5 就学、就職活動、就労のいずれかで困難な状況があった |
| 2 中学生時の不登校 | 6 就職から1年以内に離職・転職した |
| 3 高校生(通信制・定時制含む)時の不登校または中途退学 | 7 あてはまるものはない |
| 4 大学生(専修学校・専門学校、高等専門学校、短期大学を含む)時等の不登校または中途退学 | |

【Q7で「1～4」に○をつけた方のみ、Q8をお答えください。】

【5ページのQ9へ進んでください。】

Q8 不登校等になったきっかけは、何だと思いますか(○はいくつでも可)。

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1 人間関係(いじめの場合を除く) | 8 精神面の不調・疾患 |
| 2 いじめ | 9 経済的な問題 |
| 3 先生との関係 | 10 その他 () |
| 4 学習面 | 具体的に: |
| 5 部活動・学校行事 | |
| 6 家庭の問題(家族との関係、家庭環境の変化) | 11 きっかけは特にない |
| 7 身体面(健康・体調など)の不調 | 12 わからない |

Q9 あなたの就業経験についてお答えください(○はひとつだけ)。

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1 現在、就業している | 3 現在は就業していないが、過去に就業経験がある |
| 2 現在、就業しているが休職や休業中である | 4 これまでに就業経験はない |

※「就業」は、パート、アルバイト、時短バイト等も含む

Q10 あなたの現在の仕事(学業を含む)をお答えください(○はひとつだけ)。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 学生・生徒(予備校生などを含む) | 8 家族従業者・内職 |
| 2 パート・アルバイト | 9 専業主婦・専業主夫 |
| 3 派遣社員 | 10 家事手伝い |
| 4 契約社員・嘱託社員 | 11 無職(現在仕事を探している) |
| 5 正規の社員・職員・従業員 | 12 無職(現在仕事を探していない) |
| 6 会社などの役員 | 13 その他 |
| 7 自由業・自営業 | (具体的に:) |

Q11 あなたがご自宅にいるときに、よくしていることに○をつけてください(○はいくつでも可)。

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1 テレビを見る | 11 動画やサイトを閲覧する |
| 2 ラジオを聴く | 12 SNSなどでの発信、チャットやメールのやりとり |
| 3 本を読む(マンガを除く) | 13 マンガを読む |
| 4 新聞を読む | 14 ペット動物と遊ぶ、世話をする |
| 5 ゲームをする | 15 散歩・スポーツなど体を動かす |
| 6 勉強をする | 16 趣味の活動をする |
| 7 仕事をする | 17 その他 |
| 8 家事をする | (具体的に:) |
| 9 育児をする | |
| 10 介護・看護をする | 18 あてはまるものはない |

Q12 以下の通信手段で、あなたが普段利用しているものに○をつけてください(○はいくつでも可)。

- | | |
|---|---|
| 1 固定電話 | 6 ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む) |
| 2 ファクシミリ(ファックス、FAX) | 7 ソーシャル・ネットワーキング・サービス
(X、Instagram、TikTok、Facebook など) |
| 3 携帯電話・スマートフォンでの通話
(LINE などのアプリによる通話を含む) | 8 オンラインゲーム |
| 4 携帯電話・スマートフォン・パソコンでのメール | 9 その他 |
| 5 チャット(LINE などのアプリによるものを
含む)またはメッセージ | 具体的に: |
| | 10 あてはまるものはない |

Q13 次のア)～ソ)について、あなた自身の考えは、それぞれ1～4のどれにあてはまりますか。

ア)～ソ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
ア) 自分には「自分らしさ」というものがあると思う	1	2	3	4
イ) 自分の欲しいものをがまんすることが苦手だ	1	2	3	4
ウ) 今の自分を変えたいと思う	1	2	3	4
エ) 将来よりも今の生活を楽しみたい	1	2	3	4
オ) 努力すれば希望する職業につくことができると思う	1	2	3	4
カ) 自分の将来は運やチャンスによって決まる(決まるものもある)と思う	1	2	3	4
キ) 人生で起こることは、結局は自分に原因がある(あるものもある)と思う	1	2	3	4
ク) 他人に迷惑がかからない限り、どんな考えや行動をとろうが、自分の自由だと思う	1	2	3	4
ケ) 今の自分が好きだ	1	2	3	4
コ) 自分らしさを強調するより、他人と同じことをしていると安心だ	1	2	3	4
サ) 自分の親(保護者)から愛されていると思う	1	2	3	4
シ) うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	1	2	3	4
ス) 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
セ) 自分自身に満足している	1	2	3	4
ソ) 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4

Q14 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください(○はひとつだけ)。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえば、そう思わない |
| 2 どちらかといえば、そう思う | 4 そう思わない |

Q15 次の場所は、今のあなたにとって居場所(安心できる場所、居心地のいい場所等)になっていますか。

ア)～カ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない	あてはまるものはない わからない
ア) 自分の部屋	1	2	3	4	5
イ) 家庭(実家や親族の家を含む)	1	2	3	4	5
ウ) 学校(卒業した学校を含む)	1	2	3	4	5
エ) 職場(過去の職場を含む)	1	2	3	4	5
オ) 地域(図書館や公民館や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など)	1	2	3	4	5
カ) インターネット空間(SNS、YouTube やオンラインゲームなど)	1	2	3	4	5

Q16 以下のア)～ウ)の項目について、あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。

ア)～ウ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
ア) 自分には人とのつきあいが無いと感じることがある	1	2	3	4
イ) 自分は取り残されていると感じることがある	1	2	3	4
ウ) 自分は他の人たちから孤立していると感じることがある	1	2	3	4

Q17 あなたと家族・親族とのかかわりは、どのようなものですか。

ア)～カ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
ア) 会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
イ) なんでも悩みを相談できる	1	2	3	4
ウ) 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
エ) 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
オ) 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
カ) いつもつながりを感じている	1	2	3	4

Q18 あなたと家族・親族以外の人(友人・知人、地域の人、職場の同僚など)とのかかわりは、どのようなものですか。

ア)～カ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
ア) 会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
イ) なんでも悩みを相談できる	1	2	3	4
ウ) 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
エ) 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
オ) 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
カ) いつもつながりを感じている	1	2	3	4

Q19 あなたとインターネット上における人※やグループ※とのかかわりは、どのようなものですか。

※ 実際には会ったことがない、または何回か会ったことはあるが、基本的にはインターネット中心の付き合いの人やグループ)

ア)～カ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
ア) 会話やメール等をよくしている	1	2	3	4
イ) なんでも悩みを相談できる	1	2	3	4
ウ) 楽しく話せる時がある	1	2	3	4
エ) 困ったときは助けてくれる	1	2	3	4
オ) 他の人には言えない本音を話せることがある	1	2	3	4
カ) いつもつながりを感じている	1	2	3	4

Q20 あなたは、他の人と付き合う時、次のようなことがどのくらいあてはまりますか。

ア)～キ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	あてはまる	どちらかといえば あてはまる	どちらかといえば あてはまらない	あてはまらない
ア) 誰とでもすぐ仲良くなれる	1	2	3	4
イ) 表情やしぐさで相手の思っていることが分かる	1	2	3	4
ウ) 親しい人に頼まれてもやりたくないことは断る	1	2	3	4
エ) その場に合った行動がとれる	1	2	3	4
オ) 表情が豊かである	1	2	3	4
カ) 気持ちを押さえようとしても、顔に出てしまう	1	2	3	4
キ) 人にぶつかっても、あやまらないことがある	1	2	3	4

Q21 あなたは、「誰かのため、何かのために役立つことをしたい」と思いますか(○はひとつだけ)。

1 そう思う

3 どちらかといえば、そう思わない

2 どちらかといえば、そう思う

4 そう思わない

Q22 あなたは、自分の将来についてどう考えていますか。あてはまるものを1つ選んでください(○はひとつだけ)。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 希望がある | 3 どちらかといえば希望がない |
| 2 どちらかといえば希望がある | 4 希望がない |

Q23 あなたは、今から20年後、どのようになっていると思いますか。

ア)～サ)のそれぞれについて、あてはまる番号を一つ選んで、番号に○を付けてください。	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
ア) お金持ちになっている	1	2	3	4
イ) 自由にのんびり暮らしている	1	2	3	4
ウ) 世界で活躍している	1	2	3	4
エ) 多くの人の役に立っている	1	2	3	4
オ) 有名になっている	1	2	3	4
カ) 子どもを育てている	1	2	3	4
キ) 親を大切にしている	1	2	3	4
ク) 幸せになっている	1	2	3	4
ケ) 結婚している	1	2	3	4
コ) 出世している	1	2	3	4
サ) 友人や仲間と仲良くしている	1	2	3	4

Q24 あなたは、普段どのくらい外出しますか(○はひとつだけ)。

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| 1 普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する | 5 仕事や学校で平日は毎日外出する |
| 2 普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける | 6 仕事や学校で週に3～4日外出する |
| 3 自室からは出るが、家からは出ない | 7 遊び等で頻繁に外出する |
| 4 自室からほとんど出ない | 8 人づきあいのためにときどき外出する |

↓
【11ページのQ25へ進んでください】

↓
【12ページのQ28へ進んでください。】



【Q25～Q27は、Q24で「1～4」に○をつけた方のみお答えください。】

Q25 あなたが、現在の外出状況となって、どのくらい経ちますか(○はひとつだけ)。

- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6か月未満 | 5 3年～5年未満 | 9 15年～20年未満 |
| 2 6か月～1年未満 | 6 5年～7年未満 | 10 20年～25年未満 |
| 3 1年～2年未満 | 7 7年～10年未満 | 11 25年～30年未満 |
| 4 2年～3年未満 | 8 10年～15年未満 | 12 30年以上 |

Q26 あなたの外出状況が現在の状態になったのは、何歳の頃からですか(○はひとつだけ)。

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1 14歳以下 | 5 30歳～34歳 | 9 50歳～54歳 |
| 2 15歳～19歳 | 6 35歳～39歳 | 10 55歳～59歳 |
| 3 20歳～24歳 | 7 40歳～44歳 | 11 60歳以降 |
| 4 25歳～29歳 | 8 45歳～49歳 | |

Q27 あなたの外出状況が現在の状態になった主な理由は何ですか(○はいくつでも可)。
また、選んだ理由のなかで、最も大きな理由は何ですか(複数選んだ方のみ回答)。

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| 1 学校になじめなかったこと | 11 病気(病名:) |
| 2 小学生時の不登校 | 12 障がい(障がい名:) |
| 3 中学生時の不登校 | 13 妊娠したこと |
| 4 高校生時の不登校または中途退学 | 14 退職したこと |
| 5 大学生時(専門学校生、短期大学生を含む)等の不登校または中途退学 | 15 介護・看護を担うことになったこと |
| 6 受験に失敗したこと(高校・大学等) | 16 新型コロナウイルス感染症が流行したこと |
| 7 就職活動がうまくいかなかったこと | 17 その他() |
| 8 職場になじめなかったこと | 18 きっかけは特にない |
| 9 人間関係がうまくいかなかったこと | 19 わからない |
| 10 家族や家庭環境の変化 | |

最も大きな理由を
複数選んだ番号から1つ記載→



【ここからは、すべての方がお答えください。】

Q28 最近6か月の間に、あなたは家族以外の人と会話(オンラインでのやり取りも含む)しましたか(○はひとつだけ)。

- | | |
|------------|---------------|
| 1 よく会話した | 3 ほとんど会話しなかった |
| 2 ときどき会話した | 4 まったく会話しなかった |

Q29 あなたは今までに、日常生活や社会生活を円滑に送れなかった経験がありましたか(または現在、円滑に送れていない状況がありますか)。最もあてはまるものを選んでください(○はひとつだけ)。

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 今までに経験があった(または、現在ある) | 3 どちらかといえば、なかった(ない) |
| 2 どちらかといえば、あった(ある) | 4 なかった(ない) |
| | 5 わからない、答えられない |

【次のQ30へ進んでください】

【15ページのQ33へ進んでください】

Q30 あなたが日常生活や社会生活を円滑に送れなかった(または現在日常生活や社会生活を円滑に送れていない)主な原因は何ですか。以下の(1)～(5)それぞれにお答えください。

(1)自分自身について(○はいくつでも可)

- | | | |
|-------------|-----------------|----------|
| 1 人づきあいが苦手 | 5 何事も否定的に考えてしまう | 8 その他 |
| 2 精神的な病気 | 6 勉強が苦手 | 〔 〕 |
| 3 身体的な病気やケガ | 7 悩みや不安を相談できない | |
| 4 妊娠 | | 10 わからない |

(2)家族・家庭について(○はいくつでも可)

- | | | |
|-----------------|-------------------|------------------|
| 1 家族内での不和や離別 | 7 親(保護者)の過干渉 | 13 看護・介護(自分が担い手) |
| 2 家庭内での孤立 | 8 親(保護者)の甘やかし | 14 その他 |
| 3 親(保護者)の過度な期待 | 9 親(保護者)への反発 | 〔 〕 |
| 4 親(保護者)の放任 | 10 きょうだい間のトラブル | |
| 5 親(保護者)の厳しいしつけ | 11 家庭が貧しい | 16 わからない |
| 6 親(保護者)からの虐待 | 12 家庭が裕福で生活の心配がない | |

【Q30の続きです】

(3)学校について(○はいくつでも可)

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 1 小学校時代の不登校 | 11 先生との関係が悪い(悪かった) |
| 2 中学校時代の不登校 | 12 友達との関係が悪い(悪かった) |
| 3 高校時代の不登校または中途退学 | 13 校則に合わせるのが嫌(嫌だった) |
| 4 大学時代(専門学校・短期大学等を含む)の不登校または中途退学 | 14 集団行動が苦手(苦手だった) |
| 5 中学受験の失敗 | 15 いじめを受けている(受けたことがある) |
| 6 高校受験の失敗 | 16 体罰やハラスメントを受けている(受けたことがある) |
| 7 大学受験の失敗 | 17 その他 |
| 8 不本意な入学 | 〔 〕 |
| 9 部活動・学校行事 | |
| 10 成績が悪い(悪かった)・授業についていけない(ついていけなかった) | 18 特にない |
| | 19 わからない |

(4)仕事・職場環境について(○はいくつでも可)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1 就職に失敗 | 10 働きたくない(働きたくなかった) |
| 2 職場を退職 | 11 いわゆる「充電」の期間が必要(必要だった) |
| 3 職場を解雇 | 12 仕事が自分に向いてない(向いていなかった) |
| 4 仕事上でのミス | 13 自分の才能や特技が活かせる仕事でない |
| 5 上司や同僚との関係が悪い(悪かった) | 14 本当に自分がやりたい仕事ではない |
| 6 職場になじめない(なじめなかった) | 15 その他 |
| 7 仕事の量や内容が自分の能力を超えている(超えていた) | 〔 〕 |
| 8 いじめを受けている(受けたことがある) | |
| 9 ハラスメントを受けている(受けたことがある) | 16 特にない |
| | 17 わからない |

(5)現在の状況に至った思い、背景について、お書きいただける範囲でご記入ください。

Q31 あなたは今までに、日常生活や社会生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。最もあてはまるものを選んでください(○はひとつだけ)。

1 あった

2 どちらかといえば、あった

3 どちらかといえば、なかった

4 なかった

5 わからない

【Q31 で「1」または「2」を選んだ方のみ、
Q32をお答えください。】

【Q33 にお進みください。】

Q32 日常生活や社会生活を円滑に送ることができなかった状態が、改善したきっかけや役立ったことは何だと思いませんか(○はいくつでも可)。

1 家族や親戚の助け

2 友人の助け

3 学校の先生に相談したこと

4 スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと

5 地域の人の助け

6 病院に行って相談したこと

7 相談できる場所に行って話したこと

8 電話で相談したこと

9 SNSやメールなどで相談したこと

10 同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと

11 就職・転職したこと

12 趣味の活動に参加したこと

13 時間がたって状況が変化したこと

14 自分の努力で乗り越えたこと

15 その他

16 わからない、答えられない



【全ての方がお答えください】

Q33 あなたが、日常生活や社会生活を円滑に送ることができない状態となったときに、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人・場所なら、相談したいと思いますか(○はいくつでも可)。

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 1 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある人 | 11 相手が自宅に来てくれる |
| 2 相手が同世代 | 12 無料で相談できる |
| 3 相手が同性 | 13 公的な支援機関 |
| 4 匿名で(自分を知られずに)相談できる | 14 民間の支援団体(NPO等) |
| 5 電話で相談できる | 15 医師・医療機関 |
| 6 SNSやメールなどで相談できる | 16 カウンセラーなど心理学の専門家 |
| 7 メタバース等を活用してオンラインで相談できる | 17 相談しなくても時間が過ごせる |
| 8 曜日・時間帯を気にせず相談できる | 18 その他 |
| 9 相談できる場所が自宅から近い | [] |
| 10 誰にも相談したくない | |

↓
【「10 誰にも相談したくない」を選んだ方のみ
Q34 にお進みください】

→
【1～9、11～18を選択した方は、
次ページの Q35 にお進みください。】

Q34 相談したくないと思う理由は何ですか(○はいくつでも可)。

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1 相談しても解決しないと思うから | 9 嫌なことや出来ないことをするように言われ
そうだから |
| 2 自分ひとりで解決すべきだと思うから | |
| 3 誰にも知られたくないことだから | 10 相手にうまく伝えられないから |
| 4 自分が変な人に思われるのではないかと
不安だから | 11 相手に裏切られたり、失望するのが嫌だから |
| 5 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから | 12 お金がかかると思うから |
| 6 相手がどんな人かわからないから | 13 その他 |
| 7 何を聞かれるか不安に思うから | [] |
| 8 相談してもわかってもらえないだろうと思う
から | |
| | 14 特に理由はない、わからない |



【全ての方がお答えください】

Q35 あなたは、以下の相談できる専門家・支援機関などを知っていますか(○は知っているものにいくつでも可)。

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 福祉まるごと相談課 | 11 東京都ひきこもりサポートネット |
| 2 保健所・保健センター | 12 病院・診療所 |
| 3 福祉事務所 | 13 精神保健福祉センター |
| 4 障がい福祉センター | 14 足立区内の当事者の会・家族会 |
| 5 障がい福祉課 | 15 足立区以外の当事者の会・家族会 |
| 6 地域包括支援センター | 16 ジョブサポートあだち |
| 7 社会福祉協議会 | 17 1～16 以外の民間の相談機関・支援機関(NPO 等) |
| 8 セーフティネットあだち(相談・居場所) | 18 その他の施設・機関 |
| 9 あだち若者サポートテラスSODA | 具体的に: |
| 10 職業安定所(ハローワーク)・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関 | 19 どこも知らない |

Q36 以下の関係機関(家族以外に相談できる専門家・支援機関など)に相談したことはありますか(○はいくつでも可)。

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 福祉まるごと相談課 | 11 東京都ひきこもりサポートネット |
| 2 保健所・保健センター | 12 病院・診療所 |
| 3 福祉事務所 | 13 精神保健福祉センター |
| 4 障がい福祉センター | 14 足立区内の当事者の会・家族会 |
| 5 障がい福祉課 | 15 足立区以外の当事者の会・家族会 |
| 6 地域包括支援センター | 16 ジョブサポートあだち |
| 7 社会福祉協議会 | 17 1～16 以外の民間の相談機関・支援機関(NPO 等) |
| 8 セーフティネットあだち(相談・居場所) | 18 その他の施設・機関 |
| 9 あだち若者サポートテラスSODA | 具体的に: |
| 10 職業安定所(ハローワーク)・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関 | 19 相談したことがない |

Q37 以下のことのうち、現在のあなたにとって必要だと感じるものすべてに○をつけてください(○はいくつでも可)。

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 自宅以外で自由に過ごせる居場所支援 | 11 自宅からオンラインで受けられる支援 |
| 2 どんな悩みでも相談できる相談窓口 | 12 訪問支援(家族や本人のニーズに合わせた訪問) |
| 3 日常生活に関する支援 | 13 ピアサポート(共通の悩みや経験を持つ方との交流) |
| 4 経済的支援(現金給付・補助金等) | 14 家族支援(家族会や家族の個別相談) |
| 5 医療的支援(訪問診療、デイケア、薬物療法等) | 15 親亡き後の支援 |
| 6 進学や復学支援 | 16 とくに必要とを感じるものはない |
| 7 就労支援(就労の相談・サポート) | 17 その他 |
| 8 就労支援(在宅でできる仕事の紹介) | |
| 9 ボランティア等何かのために活動できる場 | |
| 10 社会への参加や自立に向けたトレーニングができる場 | |
| | 18 わからない |

Q38 足立区では、悩みごとや困りごとを抱える方への支援について、様々な手段で情報発信しています。足立区の支援について、あなたはどのように情報を入手していますか(○はいくつでも可)。また、選んだ手段のなかで、最も利用する手段は何ですか(複数選んだ方のみ回答)。

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 あだち広報 | 10 公的機関や社会福祉協議会、地域包括支援センター等からの紹介・情報 |
| 2 足立区ホームページ | 11 足立ひきこもり家族会からの紹介・情報 |
| 3 足立区X(旧ツイッター) | 12 医療・介護機関・NPO団体からの紹介・情報 |
| 4 足立区公式LINE | 13 ご家族・親戚からの紹介・情報 |
| 5 足立区公式フェイスブック | 14 友人・知人の方からの紹介・情報 |
| 6 区が発行するチラシ・パンフレット | 15 その他 |
| 7 新聞や雑誌 | |
| 8 ウェブサイトの閲覧・書き込み | |
| 9 ソーシャル・ネットワーキング・サービス(X、Instagram、TikTok、Facebook など) | |
| | 16 情報を入手していない |

最も利用する手段を
複数選んだ番号から1つ記載→

Q39 現在、足立区では、様々な悩みや困りごとを抱える方たちへの支援のあり方を検討しています。
こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。

Q40 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。自由にお書きください。

質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

ご回答いただいた内容は、個人情報の保護に配慮しながらすべて統計的に処理し、今後の
区政運営の参考とさせていただきます。

他の目的に使用することは、一切ございません。

