

# 厚生委員会情報連絡

令和8年1月22日

情報連絡事項	頁
1 11月の糖尿病月間の取り組み結果について・・・・・・・・・・	2
2 1歳6か月児健康診査（内科）における受診期間の延長について・・・・・・・・	7
3 千住保健センター仮移転の状況について・・・・・・・・・・	8

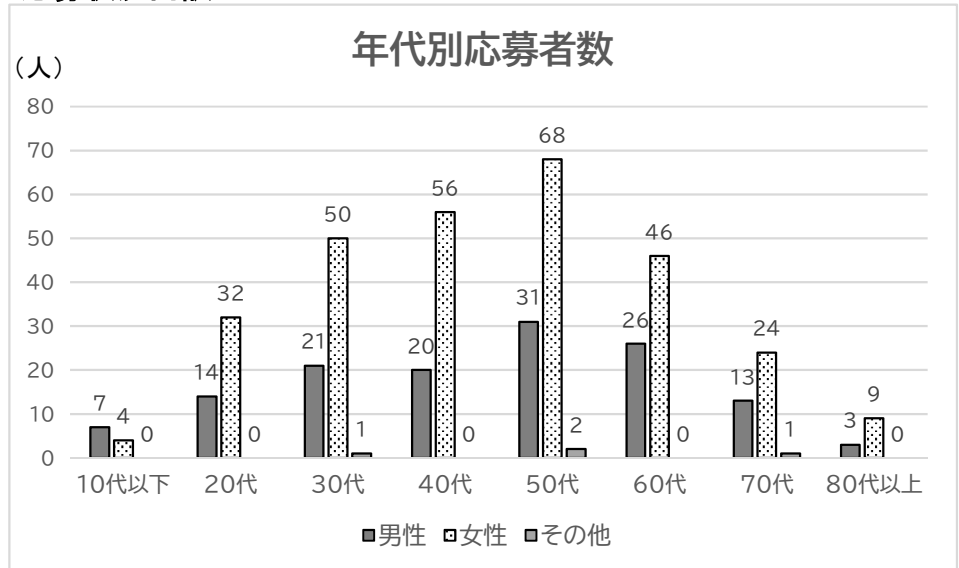
（衛 生 部）

# 厚生委員会情報連絡

令和8年1月22日

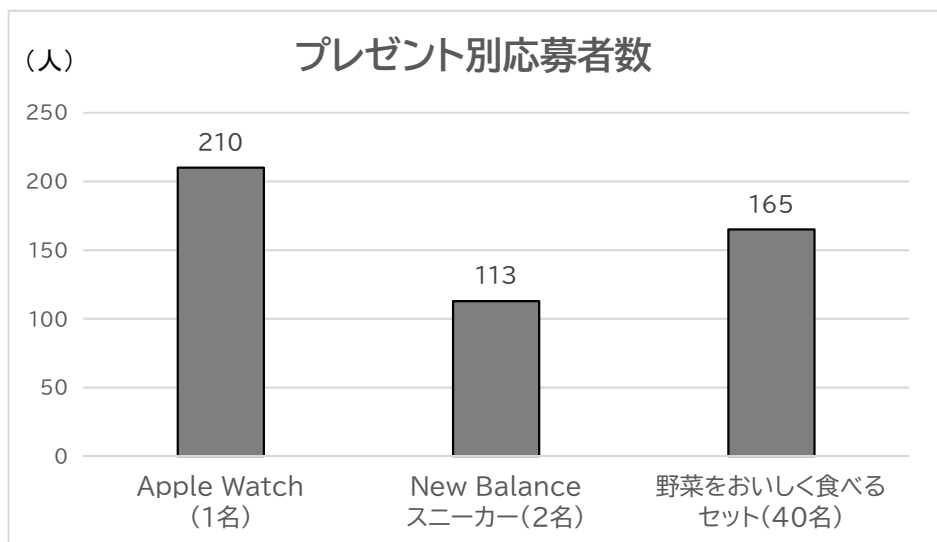
件 名	11月の糖尿病月間の取り組み結果について						
所管部課名	衛生部こころとからだの健康づくり課						
内 容	<p>今年度11月の糖尿病月間では、「ベジ+ちょこ活」をテーマに、日常生活でプラス5分多く動く「ちょこ活」の周知、ベジチェックや企業等とのコラボによる野菜摂取を促す取組などを実施したので、報告する。</p> <p><b>1 「ちょこ活」の推進</b></p> <p>まずは1日プラス5分から日常生活の中で運動量を増やす「ちょこ活」の啓発を推進した。</p> <p><b>(1) 「ちょこ活」チラシの新規作成・配布</b></p> <p>昨年度糖尿病月間応募企画で集まった区民が実践した「ちょこ活」の事例（約600事例）を取り入れたチラシを、理学療法士等（あだちPOSネットワーク）監修のもと新たに作成し、測定会等で配布した。</p> <p><b>(2) プレゼント企画「ベジ+ちょこ活で健康に！」</b></p> <p><b>ア 「ちょこ活」に関する取り組みを3日間実施し応募された方に抽選で健康グッズ等をプレゼント。</b></p> <p><b>イ プレゼント内容</b></p> <table border="0"> <tr> <td>(ア) Apple Watch SE</td><td>… 1名</td></tr> <tr> <td>(イ) New Balance スニーカー</td><td>… 2名</td></tr> <tr> <td>(ウ) 野菜をおいしく食べるセット※</td><td>… 40名</td></tr> </table> <p>※ キューピー株式会社、味の素株式会社より協賛</p> <p><b>ウ 応募者数</b></p> <p>488名（昨年度：595名）</p> <p>プレゼント企画応募者の男女別・年齢別の「ちょこ活」取組内容などを分析し、今後の企画につなげていく。</p>	(ア) Apple Watch SE	… 1名	(イ) New Balance スニーカー	… 2名	(ウ) 野菜をおいしく食べるセット※	… 40名
(ア) Apple Watch SE	… 1名						
(イ) New Balance スニーカー	… 2名						
(ウ) 野菜をおいしく食べるセット※	… 40名						

## エ 応募状況内訳



※年代・性別の無回答者60名を除く

特に取り組んでいただきたい働き世代（30～50代）は249人で、全体の58%であった。  
20代以上は、どの年代も男性より女性の方が多かった。



## 2 企業との連携

### (1) セブン - イレブンでベジチェック

セブン - イレブンとカゴメ(株)との連携により、6月の食育月間から11月の糖尿病月間までの6か月間、区内24店舗にベジチェックを設置、その最終月であった。

6月～8月	1か月毎に8店舗ずつ設置 自分の野菜摂取レベルを測定
↓	
9月～11月	3か月後に再設置 継続的な野菜摂取を応援

**(2) 楽彩株式会社との連携企画「20～40代向け腸活ごはん」  
～楽彩(株)のミールキットで簡単クッキング&食事付き～**

区内企業である楽彩(株)と、20～40歳代の若い世代向けに野菜摂取と腸活等がテーマの教室を実施した。

**ア 実施日および場所**

令和7年11月25日(火)、梅田地域学習センター

**イ 参加者**

20名

**ウ 主な感想**

- ① ミールキットを初めて使って、手軽さと美味しさに驚いた。
- ② 腸活の話を詳しく聞けてよかった。



教室の様子



チキンチキンごぼう&小松菜のごはんとサラダ

**(3) 東武ストア、文教大学「ぶんこ食堂」と区とのコラボ弁当**

文教大学の子ども食堂「ぶんこ食堂」を運営する学生の思いから生まれたレシピと足立区産の小松菜“あだち菜”を詰め込んだコラボ弁当2種を、区管理栄養士も監修し商品化。11月中、東武ストア全店舗(区外含め)で販売した。

※ 足立区内5店舗(梅島・北千住・小菅・大師前・竹ノ塚)は令和8年2月末まで販売予定

**(4) キューピー株式会社と区とのコラボレシピ**

キューピー(株)と「サラダ」をテーマに区とのコラボレシピを作成し、区内スーパーの食品売り場でPRコーナー等を設置した。

**3 その他の取り組み**

**(1) 各種測定・リスクチェック等**

**ア** 親子や若い世代が集まる場所等で、ベジチェックや体組成測定を実施。ちょこ活や運動の啓発も行った。また、一部会場において楽ベジレシピの試食も行った。

(ア) 会場別測定会結果

日程	実施場所	ベジチェック	体組成測定
11/8 (土)	エル・ソフィア	203 名	118 名
11/9 (日)	エル・ソフィア	88 名	—
11/12 (水)	区役所アトリウム※ <sup>1</sup>	152 名	117 名
11/13 (木)	区役所アトリウム	135 名	118 名
11/15 (土)	ギャラクシティ	133 名	69 名
11/22 (土)	イトーヨーカドー アリオ西新井店※ <sup>2</sup>	140 名	—
計		851 名 (昨年度：638 名)	422 名 (昨年度：405 名)

合計（延べ） 1, 273 名  
(昨年度：1, 043 名)

※ 1 スポーツ推進員による運動体験ブースを設置

※ 2 楽ベジレシピの試食：240 食

(イ) 元気な職場づくり応援事業支援事業所（2 事業所）で測定会を実施した。

**イ 自分のリスクを確かめる手段として、以下の事業等について周知した（糖尿病月間リーフレットに掲載）。**

- ① 若年者対象の健診事業（スマホ de ドック）
- ② 区内 12 薬局でのヘモグロビン A1c 測定
- ③ インターネット上のセルフチェックツール「糖尿病危険度チェック」（NPO 法人メディカル指南車）

**(2) 北足立市場や青果店とのコラボ企画「野菜の選び方教室」**

北足立市場を会場とし、野菜への関心を高め、野菜摂取に対する動機付けを強化するため、小学生とその保護者を対象に青果店店主による教室を開催した。

**ア 実施日および場所**

令和 7 年 11 月 29 日（土）、北足立市場

**イ 参加者**

16 組、38 名

### ウ 主な感想

- ① とてもためになった。いつもと違う調理法も教えてもらったので、やってみたい。
- ② とても参考になったし面白かったため、もっと野菜が好きになり、食べたいと思った。

## 4 広報・周知

### (1) あだち広報 10月25日号

### (2) リーフレット配布及びポスター掲示

- ア 区内主要駅
- イ 保健センター、区民事務所、図書館等の区施設
- ウ 医療機関、薬局
- エ 元気な職場づくり応援事業支援事業所
- オ アリオ西新井、イトーヨーカドー、ヨークフーズ、ベルクス、東武ストア
- カ 足立成和信用金庫、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険株式会社、日本生命保険相互会社、城北ヤクルト販売株式会社等

### (3) インターネット・SNS等

- ア 区ホームページ
- イ SNS等（A-メール、LINE、X [旧 Twitter]、Facebook）
- ウ 区内保育園、介護施設、障がい者施設等の職員へ向けたメール配信

# 厚生委員会情報連絡

令和8年1月22日

件名	1歳6か月児健康診査（内科）における受診期間の延長について									
所管部課名	衛生部保健予防課									
内 容	<p>1歳6か月児健康診査における内科健康診査において、1歳8か月前々日までを受診期間としていたが、受診率の向上を図るため、母子保健法で定める2歳前々日までの受診期間に変更する。</p> <p><b>1 概要</b></p> <p>現状において区の1歳6か月児健康診査は、内科健康診査を区内指定医療機関で受診し、歯科健康診査を管轄の保健センターで受診としている。</p> <p><b>2 変更内容</b></p> <table><tr><th></th><th>変 更 前</th><th>変 更 後</th></tr><tr><td>内 科</td><td>1歳6か月前日から <u>1歳8か月前々日まで</u></td><td>1歳6か月前日から <u>最大2歳前々日まで</u> (原則は1歳8か月前々日まで)</td></tr><tr><td>歯 科</td><td colspan="2"><u>変更なし</u> (1歳6か月前日から2歳前々日まで)</td></tr></table> <p><b>3 変更理由</b></p> <p>受診期間を2歳前々日までに延長することで、もれなく内科健康診査を受診できるようにするため。</p> <p><b>4 開始時期</b></p> <p>令和8年4月1日</p> <p><b>5 周知</b></p> <p>(1) 1歳6か月児健康診査の受診者に対する個別通知の中で案内していく。</p> <p>(2) 1歳6か月児健康診査・歯科健康診査で判明した「未受診者」に対しては、保健師による保健指導の中で案内していく。</p>		変 更 前	変 更 後	内 科	1歳6か月前日から <u>1歳8か月前々日まで</u>	1歳6か月前日から <u>最大2歳前々日まで</u> (原則は1歳8か月前々日まで)	歯 科	<u>変更なし</u> (1歳6か月前日から2歳前々日まで)	
	変 更 前	変 更 後								
内 科	1歳6か月前日から <u>1歳8か月前々日まで</u>	1歳6か月前日から <u>最大2歳前々日まで</u> (原則は1歳8か月前々日まで)								
歯 科	<u>変更なし</u> (1歳6か月前日から2歳前々日まで)									

# 厚生委員会情報連絡

令和8年1月22日

件 名	千住保健センター仮移転の状況について
所管部課名	衛生部千住保健センター
内 容	<p>令和8年度からの千住庁舎の大規模改修に伴う、千住保健センターの仮移転について、状況を報告する。</p> <p>なお、仮移転先での窓口業務及び健診実施等については、個別の通知や掲示物などで漏れなく周知するとともに、安全安心に配慮して事業にあたっていく。</p> <p><b>1 仮移転先の住所等</b></p> <p>仮移転先住所：足立区千住仲町18番7号          電 話 番 号：03-3888-4277（変更なし）          フ ァ ク ス：03-3888-5396（変更なし）</p>  <p><b>2 スケジュール・期間</b></p> <p>仮移転日作業日：令和8年3月20日から22日          業 務 開 始 日：令和8年3月23日          仮 移 転 期 間：令和8年3月23日から令和10年5月末日（予定）</p> <p><b>3 周知方法</b></p> <p>(1) あだち広報          (2) ホームページ更新          (3) 健診などのご案内は個別の通知にて行う。</p>